

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	220	17,44	24,42	3,81	309,34	0,36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,94	4,35	21,27	145,01	0,73
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>22,48</b>	<b>37,07</b>	<b>25,18</b>	<b>529,35</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,74	3,20	5,85	55,44	16,02
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	180	9,18	14,45	20,30	248,69	6,03
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	25,59	37,29	30,63	561,40	14,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/18	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>38,16</b>	<b>55,29</b>	<b>83,42</b>	<b>985,81</b>	<b>36,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	160	14,38	25,34	85,81	631,04	0,36
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
<b>Итого</b>			<b>442</b>	<b>15,17</b>	<b>25,93</b>	<b>110,79</b>	<b>744,29</b>	<b>20,76</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	60	11,20	10,41	7,45	168,34	0,47
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,46	10,66	23,19	207,41	10,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ЗЕФИР	150	0,50	0,04	41,05	167,60	0,04
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>16,16</b>	<b>21,11</b>	<b>71,69</b>	<b>543,35</b>	<b>10,95</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	133	3,33	3,46	14,63	102,41	0,00
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>3,33</b>	<b>3,46</b>	<b>14,63</b>	<b>102,41</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>95,80</b>	<b>142,96</b>	<b>315,61</b>	<b>2 948,21</b>	<b>71,13</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	14,82	5,75	4,74	130,23	0,85
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,96	6,39	20,60	156,31	9,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ЗЕФИР	185	0,51	0,05	52,95	215,60	0,02
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>19,29</b>	<b>12,19</b>	<b>78,29</b>	<b>502,14</b>	<b>10,15</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,00</b>	<b>5,20</b>	<b>22,00</b>	<b>154,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>24,29</b>	<b>17,39</b>	<b>100,29</b>	<b>656,14</b>	<b>10,15</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 5 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	240	19,71	26,65	4,27	341,83	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,78	5,28	32,32	201,18	0,88
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>25,64</b>	<b>44,38</b>	<b>36,74</b>	<b>655,51</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1,04	4,51	8,23	77,97	22,53
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	200	11,92	16,72	21,40	284,45	6,69
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	28,65	39,57	33,30	605,31	16,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/18	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>798</b>	<b>45,58</b>	<b>61,33</b>	<b>98,04</b>	<b>1 128,81</b>	<b>46,09</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	155	19,74	43,38	40,66	632,59	0,36
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ФРУКТ	202	0,81	0,81	19,84	95,13	20,24
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>20,81</b>	<b>44,25</b>	<b>72,54</b>	<b>778,93</b>	<b>27,80</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	15,16	10,64	8,12	189,16	0,85
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5,01	10,77	27,62	228,32	12,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ЗЕФИР	185	0,58	0,05	48,79	199,22	0,04
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>20,75</b>	<b>21,46</b>	<b>84,53</b>	<b>616,70</b>	<b>13,57</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,00</b>	<b>5,20</b>	<b>22,00</b>	<b>154,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>118,78</b>	<b>176,82</b>	<b>333,65</b>	<b>3 419,95</b>	<b>92,76</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

 Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	245	19,80	25,16	4,48	329,55	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,18	5,28	25,33	170,79	0,88
2008		БАТОН	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>583</b>	<b>25,13</b>	<b>42,89</b>	<b>29,96</b>	<b>612,84</b>	<b>1,32</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,41	6,11	11,15	105,68	30,53
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	250	13,04	14,67	22,42	274,70	8,41
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	255	32,53	37,35	23,72	562,59	20,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/36	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>986</b>	<b>55,26</b>	<b>59,23</b>	<b>121,90</b>	<b>1 244,36</b>	<b>59,05</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	160	14,75	29,73	5,71	350,14	0,44
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	13,98	58,95	7,20
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,79	19,40	93,06	19,80
<b>Итого</b>			<b>558</b>	<b>15,80</b>	<b>30,58</b>	<b>39,09</b>	<b>502,15</b>	<b>27,44</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	18,69	6,95	5,93	161,44	1,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	6,23	8,20	34,92	239,39	16,12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ЗЕФИР	185	0,53	0,05	52,50	213,91	0,02
2008		БАТОН	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>25,45</b>	<b>15,20</b>	<b>93,35</b>	<b>614,74</b>	<b>17,31</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>266</b>	<b>6,66</b>	<b>6,93</b>	<b>29,32</b>	<b>205,21</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>129,30</b>	<b>155,03</b>	<b>333,42</b>	<b>3 265,30</b>	<b>109,12</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	245	19,73	26,69	4,50	343,08	0,44
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,28	5,28	24,88	169,41	0,88
2008		БАТОН	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>25,16</b>	<b>44,42</b>	<b>29,53</b>	<b>624,99</b>	<b>1,32</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	120	1,40	6,06	11,07	104,83	30,28
2008	118	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С КУРИЦЕЙ	300	14,83	15,30	25,55	300,10	10,16
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	315	41,53	44,48	36,08	713,19	34,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/36	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>1096</b>	<b>66,04</b>	<b>66,94</b>	<b>135,37</b>	<b>1 411,77</b>	<b>75,18</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	170	20,24	38,48	36,45	573,42	0,44
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ФРУКТ	198	0,79	0,79	19,40	93,06	19,80
<b>Итого</b>			<b>568</b>	<b>21,29</b>	<b>39,33</b>	<b>67,89</b>	<b>717,69</b>	<b>27,44</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	95	18,54	5,97	5,07	148,47	1,07
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	6,78	7,52	39,33	253,06	18,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ЗЕФИР	185	0,60	0,07	60,19	245,44	0,02
2008		БАТОН	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>25,92</b>	<b>13,56</b>	<b>104,59</b>	<b>646,97</b>	<b>19,45</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	266	6,66	6,93	29,32	205,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>266</b>	<b>6,66</b>	<b>6,93</b>	<b>29,32</b>	<b>205,21</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>146,07</b>	<b>171,38</b>	<b>386,50</b>	<b>3 692,63</b>	<b>127,39</b>

Мед. сестра

 Сахарова Е.Ю.

Повар

 Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.