

# МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	165	5,91	8,23	35,45	240,30	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,02	3,88	17,99	123,87	0,65
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>10,03</b>	<b>20,41</b>	<b>53,54</b>	<b>439,17</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	114	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
<b>Итого</b>			<b>114</b>	<b>0,46</b>	<b>0,46</b>	<b>11,21</b>	<b>53,77</b>	<b>11,44</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	180	6,64	9,90	13,77	170,83	3,30
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	11,82	5,57	4,07	113,77	0,48
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,63	4,93	8,85	82,22	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,08	5,59	27,45	184,12	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,21	0,05	11,60	48,91	5,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/12	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>662</b>	<b>27,70</b>	<b>26,35</b>	<b>80,58</b>	<b>671,24</b>	<b>9,91</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	125	11,98	14,88	5,19	203,31	0,87
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>12,08</b>	<b>14,88</b>	<b>15,07</b>	<b>243,21</b>	<b>0,89</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	12,31	11,40	0,04	166,98	9,33
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,12	0,11	15,98	65,95	1,06
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>17,80</b>	<b>16,15</b>	<b>50,25</b>	<b>433,14</b>	<b>10,39</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	4,37	4,10	5,46	77,81	0,00
<b>Итого</b>			<b>136</b>	<b>4,37</b>	<b>4,10</b>	<b>5,46</b>	<b>77,81</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>72,44</b>	<b>82,35</b>	<b>216,11</b>	<b>1 918,34</b>	<b>33,93</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е. Ю.

Повар \_\_\_\_\_

Мальцева Е. В. Осипян А. Ф.

**МЕНЮ**

2 декабря 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	215	7,50	9,68	41,06	282,49	0,88
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,28	5,28	24,88	169,41	0,88
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>12,88</b>	<b>23,26</b>	<b>66,04</b>	<b>526,90</b>	<b>1,76</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	167	0,67	0,67	16,39	78,59	16,72
<b>Итого</b>			<b>167</b>	<b>0,67</b>	<b>0,67</b>	<b>16,39</b>	<b>78,59</b>	<b>16,72</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	200	7,36	11,29	14,60	189,51	3,65
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	13,03	5,65	4,41	120,69	0,66
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,98	4,39	74,42	1,22
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,76	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,24	0,06	11,88	50,38	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/12	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>828</b>	<b>32,67</b>	<b>29,37</b>	<b>91,53</b>	<b>760,94</b>	<b>12,25</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	125	11,98	14,88	5,19	203,31	0,87
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>12,08</b>	<b>14,88</b>	<b>19,91</b>	<b>262,56</b>	<b>0,89</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	16,64	17,13	0,04	241,27	12,62
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,15	0,14	25,47	104,50	1,41
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>22,16</b>	<b>21,91</b>	<b>59,74</b>	<b>545,98</b>	<b>14,03</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	6,54	6,14	8,18	116,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>6,54</b>	<b>6,14</b>	<b>8,18</b>	<b>116,57</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,00</b>	<b>96,23</b>	<b>261,79</b>	<b>2 291,54</b>	<b>45,65</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Повар

Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 2 декабря 2025 г.


Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/40	16,66	21,12	0,08	277,55	12,62
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,15	0,14	25,47	104,50	1,41
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>22,18</b>	<b>25,90</b>	<b>59,78</b>	<b>582,26</b>	<b>14,03</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	6,54	6,14	8,18	116,57	0,00
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>6,54</b>	<b>6,14</b>	<b>8,18</b>	<b>116,57</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>28,72</b>	<b>32,04</b>	<b>67,96</b>	<b>698,83</b>	<b>14,03</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

# МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,18	5,28	25,33	170,79	0,88
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>298</b>	<b>5,33</b>	<b>17,73</b>	<b>25,48</b>	<b>283,29</b>	<b>0,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	218	0,87	0,87	21,39	102,57	21,82
<b>Итого</b>			<b>218</b>	<b>0,87</b>	<b>0,87</b>	<b>21,39</b>	<b>102,57</b>	<b>21,82</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	250	9,32	11,97	19,09	221,86	4,72
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	110	17,40	6,86	6,76	158,95	0,88
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,87	4,75	3,49	59,17	0,97
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	6,70	32,95	221,01	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,27	0,06	14,04	59,28	7,39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/24	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>981</b>	<b>42,77</b>	<b>31,35</b>	<b>125,08</b>	<b>954,82</b>	<b>13,96</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	115	11,92	17,21	5,07	223,63	0,84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	13,79	55,63	0,02
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>12,04</b>	<b>17,21</b>	<b>18,86</b>	<b>279,26</b>	<b>0,86</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	20,85	21,99	0,08	307,35	15,81
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,30	7,25	46,56	280,98	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	24,75	101,50	1,34
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>642</b>	<b>28,29</b>	<b>29,37</b>	<b>71,39</b>	<b>689,83</b>	<b>17,15</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	272	8,72	8,18	10,90	155,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>272</b>	<b>8,72</b>	<b>8,18</b>	<b>10,90</b>	<b>155,33</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>98,02</b>	<b>104,71</b>	<b>273,10</b>	<b>2 465,10</b>	<b>54,67</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,28	5,28	24,88	169,41	0,88
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>297</b>	<b>5,43</b>	<b>17,73</b>	<b>25,03</b>	<b>281,91</b>	<b>0,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	224	0,90	0,90	21,99	105,47	22,44
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>0,90</b>	<b>0,90</b>	<b>21,99</b>	<b>105,47</b>	<b>22,44</b>
<b>Обед</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ И МЯСОМ	300	11,73	14,39	27,06	284,97	7,54
2008	278	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	115	17,80	5,95	7,78	156,09	0,72
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,98	4,39	74,42	1,22
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,30	5,91	32,94	213,76	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,24	0,06	11,88	50,38	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/24	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
<b>Итого</b>			<b>1046</b>	<b>45,78</b>	<b>33,30</b>	<b>132,80</b>	<b>1 014,17</b>	<b>16,20</b>
<b>Полдник</b>								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	120	12,00	18,87	5,23	239,59	0,87
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>12,10</b>	<b>18,87</b>	<b>19,95</b>	<b>298,84</b>	<b>0,89</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	20,99	22,02	0,08	308,36	15,92
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,15	0,14	25,47	104,50	1,41
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>642</b>	<b>28,64</b>	<b>27,05</b>	<b>73,46</b>	<b>678,64</b>	<b>17,33</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	272	8,72	8,18	10,90	155,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>272</b>	<b>8,72</b>	<b>8,18</b>	<b>10,90</b>	<b>155,33</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,57</b>	<b>106,03</b>	<b>284,13</b>	<b>2 534,36</b>	<b>57,74</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю.

Повар  Мальцева Е.В. Осипян А.Ф.