

МЕНЮ

30 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	145	4,77	10,04	42,55	279,58	0,11
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,27	3,32	14,27	101,00	0,50
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	8,14	21,66	56,92	455,58	0,61
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	200	1,16	0,39	36,86	159,08	1,28
Итого			300	1,66	0,49	46,76	202,08	3,28
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,38	2,46	4,44	41,68	0,60
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	4,90	4,58	10,02	101,53	6,72
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	65	7,83	3,72	1,51	71,09	0,50
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,31	2,46	4,43	41,08	0,12
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,89	4,42	30,26	172,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	11,57	47,75	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	28/12	1,82	0,24	11,66	56,09	0,00
Итого			635	18,21	17,96	73,89	531,48	8,74
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	2,06	5,31	13,78	112,05	8,36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,15	0,00	9,99	40,50	0,03
2008		ФРУКТ	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			351	2,21	5,31	23,77	152,55	8,39
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	55	7,62	8,56	0,02	107,42	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160	3,74	7,18	18,44	154,29	11,40
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	18,00	73,62	0,88
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			388	11,46	15,83	36,46	335,33	12,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			156	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Всего				42,80	62,57	268,72	1 818,62	33,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	200	7,24	14,65	59,01	397,16	0,16
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,69	4,61	15,87	125,47	0,65
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			468	12,03	27,56	74,98	597,63	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,56	4,89	7,85	78,23	0,90
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	6,21	7,60	10,72	136,59	7,69
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	11,62	7,26	3,75	126,90	0,97
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	12,19	50,74	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			827	25,84	29,72	101,56	778,58	10,87
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	140	2,49	10,38	16,70	171,29	10,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	136	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	2,49	10,38	26,38	209,99	10,10
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	9,93	12,53	0,04	152,35	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	170	3,99	9,29	22,05	188,66	11,10
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,21	83,13	1,24
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	14,05	21,94	42,30	424,14	12,34
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	174	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			214	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Всего				56,53	91,12	295,94	2 237,94	38,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

МЕНЮ
30 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	190	5,36	11,72	54,44	345,23	0,16
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,57	4,53	17,97	132,51	0,65
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	10,08	28,70	72,56	590,24	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	85	0,77	3,29	5,15	54,01	1,22
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	7,22	5,54	14,41	137,38	9,87
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	85	10,84	3,75	2,70	88,28	0,93
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,28	2,18	2,88	32,38	0,11
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,81	6,02	50,58	275,76	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	14,25	58,90	1,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/23	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			981	30,20	21,70	129,53	837,07	13,15
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	165	3,09	10,46	20,73	190,75	12,46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		ФРУКТ	136	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			513	3,09	10,46	32,56	238,06	12,46
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	12,21	14,05	0,04	175,09	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	220	5,06	9,58	23,61	202,34	15,70
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	22,31	91,52	1,22
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			586	17,40	23,75	45,96	468,95	16,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			272	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Всего				62,89	86,13	331,33	2 361,92	47,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

МЕНЮ
30 августа 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	200	6,58	13,62	55,28	370,47	0,16
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,31	4,37	18,94	133,69	0,65
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	11,04	30,44	74,37	616,66	0,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	0,91	6,53	8,09	95,67	1,45
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	8,73	7,12	18,00	172,25	12,01
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,91	5,26	3,61	113,96	1,04
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,21	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	15,42	63,64	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/23	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			1071	33,99	29,13	140,34	962,81	15,72
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	165	3,07	10,46	20,53	189,89	12,41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	181	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			568	3,07	10,46	33,44	241,49	12,41
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	90	12,21	13,16	0,03	167,03	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	220	5,08	9,59	24,83	207,30	15,77
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,75	85,25	1,18
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			586	17,42	22,87	45,61	459,58	16,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	232	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Итого			272	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
Всего				67,64	94,42	344,48	2 508,14	49,89

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.