

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,55	4,36	0,00	60,76	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	5,18	5,93	27,94	186,39	0,45
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,76	2,69	15,37	97,41	0,45
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	12,49	12,98	43,31	344,56	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	267	1,55	0,51	49,15	212,11	1,71
Итого			367	2,05	0,61	59,05	255,11	3,71
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,13	3,16	11,73	96,12	5,87
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	135	10,15	16,44	28,89	304,59	0,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/13	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			531	17,05	19,83	61,60	493,80	6,18
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	80	4,72	3,76	60,00	292,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	115	3,24	3,57	5,25	66,93	0,60
		ФРУКТ	53	0,20	0,20	5,01	24,08	2,11
Итого			248	8,16	7,53	70,26	383,81	2,71
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	9,23	24,02	19,20	330,48	9,39
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			346	9,28	24,03	29,05	371,16	10,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	117	3,73	3,50	4,67	66,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			152	6,36	6,93	30,71	212,45	0,00
Всего				55,39	71,91	293,98	2 060,89	23,85

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	6,06	5,80	0,00	80,83	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,49	8,25	34,31	238,14	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,74	3,57	22,38	137,40	0,60
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	16,29	17,62	56,69	456,37	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,58	4,55	13,23	116,39	6,62
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	185	14,01	22,94	39,36	420,51	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/13	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			695	22,57	27,89	81,35	667,38	7,04
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	80	4,72	3,76	60,00	292,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,93	5,43	7,98	101,85	0,91
		ФРУКТ	79	0,31	0,31	7,53	36,09	3,17
Итого			334	9,96	9,50	75,51	430,74	4,08
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	10,45	30,36	21,05	399,83	10,33
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	10,50	30,37	30,90	440,51	11,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	175	5,60	5,25	7,00	99,75	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			210	8,23	8,68	33,04	245,70	0,00
Всего				68,55	94,26	297,29	2 326,70	27,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	6,01	5,76	0,00	80,25	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,62	10,48	34,98	261,47	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,69	3,57	22,62	138,18	0,60
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	16,32	19,81	57,60	479,90	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,11	3,34	15,91	122,55	7,94
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	14,15	26,18	43,80	468,19	0,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/26	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			821	27,44	30,34	111,10	828,41	8,42
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	80	4,72	3,76	60,00	292,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	206	5,78	6,38	9,37	119,63	1,07
2008		ФРУКТ	79	0,32	0,32	7,76	37,24	7,92
Итого			365	10,82	10,46	77,13	449,67	8,99
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	13,64	35,58	28,71	490,32	14,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,07	0,01	12,06	49,95	1,28
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			556	13,71	35,59	40,77	540,27	15,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,47	7,00	9,33	133,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			268	10,10	10,43	35,37	278,95	0,00
Всего				79,39	106,83	341,77	2 663,20	37,97

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	6,01	5,76	0,00	80,26	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,63	12,25	33,92	273,30	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,57	3,57	23,12	139,71	0,60
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	16,21	21,58	57,04	493,27	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	8,38	3,47	19,03	141,28	9,52
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	255	17,89	32,95	55,15	589,76	0,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/26	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			926	32,45	37,24	126,65	973,00	10,12
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	137	8,06	6,42	102,50	500,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
2008		ФРУКТ	109	0,43	0,43	10,64	51,03	10,86
Итого			476	14,96	13,99	123,63	685,09	12,06
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	255	13,66	35,58	28,85	490,99	14,15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,07	0,01	13,14	54,24	1,28
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	13,73	35,59	41,99	545,23	15,43
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,47	7,00	9,33	133,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			268	10,10	10,43	35,37	278,95	0,00
Всего				88,45	119,03	404,48	3 061,54	42,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.