

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,44	6,36	17,20	144,43	0,45
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,43	2,69	13,63	89,14	0,45
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			334	6,97	17,35	30,93	308,57	0,90
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	138	0,55	0,41	14,21	64,86	6,90
Итого			138	0,55	0,41	14,21	64,86	6,90
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,38	3,26	5,24	52,15	0,60
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	5,62	6,06	15,03	137,27	5,18
2008	260	АЗУ	180	12,88	15,65	19,25	269,61	8,18
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0,03	10,99	45,65	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/12	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			587	20,35	25,18	58,99	545,47	17,96
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	85	6,40	9,05	44,84	286,55	0,26
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	267	1,55	0,51	49,15	212,11	1,71
Итого			515	8,70	9,71	108,84	563,16	4,97
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,35	0,04	0,74	5,63	2,17
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	6,17	3,58	0,00	57,00	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,42	3,28	5,87	54,74	0,17
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	165	3,84	5,88	40,34	229,68	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			472	10,78	12,78	56,63	385,75	2,42
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	117	2,92	3,03	12,83	89,83	0,00
Итого			117	2,92	3,03	12,83	89,83	0,00
Всего				50,27	68,46	282,43	1 957,64	33,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
24 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,51	8,62	21,88	187,94	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,09	3,41	14,69	102,72	0,57
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			462	8,70	20,33	36,67	365,66	1,14
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	207	0,83	0,62	21,32	97,29	10,35
Итого			207	0,83	0,62	21,32	97,29	10,35
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,56	4,89	7,85	78,23	0,90
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	7,13	8,36	18,17	176,35	5,61
2008	260	АЗУ	215	15,65	15,92	24,23	302,87	9,88
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/12	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			732	25,83	29,52	76,34	675,88	21,19
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	8,09	13,02	53,43	362,95	0,30
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			315	9,09	13,22	73,23	448,95	4,30
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,49	5,34	0,00	82,01	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	170	4,07	4,58	42,70	228,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			610	13,75	14,92	62,39	440,15	3,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
Итого			175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
Всего				62,58	83,16	289,20	2 162,68	40,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	23	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,51	9,95	21,36	197,88	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,09	3,41	16,84	111,33	0,57
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	8,75	25,81	38,35	421,71	1,14
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	279	1,12	0,84	28,74	131,13	13,95
Итого			279	1,12	0,84	28,74	131,13	13,95
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	105	0,97	4,39	7,28	73,38	1,53
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250	7,84	7,37	21,08	182,13	7,05
2008	260	АЗУ	265	19,43	18,51	27,48	354,69	12,79
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	13,66	57,04	5,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/24	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			914	33,07	30,94	99,17	810,01	26,97
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	7,07	4,79	60,91	315,35	0,38
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			315	8,07	4,99	80,71	401,35	4,38
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	93	0,75	0,09	1,59	12,13	4,67
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	10,54	4,91	0,00	86,47	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,28	2,18	2,88	32,38	0,11
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,96	6,05	52,16	282,87	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			713	16,53	13,23	68,46	461,16	4,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,07	25,67	179,67	0,00
Итого			233	5,83	6,07	25,67	179,67	0,00
Всего				73,37	81,88	341,10	2 405,03	51,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 августа 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,51	9,95	20,28	193,58	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,09	3,41	17,92	115,62	0,57
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	8,75	25,81	38,35	421,70	1,14
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	282	1,13	0,85	29,05	132,54	14,10
Итого			282	1,13	0,85	29,05	132,54	14,10
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	110	0,95	6,54	8,25	96,50	1,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300	9,27	8,05	26,47	215,79	8,59
2008	260	АЗУ	280	19,67	23,91	28,61	408,76	12,94
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	14,74	61,33	5,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/24	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			984	34,72	39,17	107,74	925,15	28,63
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	115	8,42	9,76	61,00	365,72	0,38
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			330	9,42	9,96	80,80	451,72	4,38
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	93	0,75	0,09	1,59	12,13	4,67
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	10,54	7,06	0,00	105,86	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,96	6,05	52,16	282,87	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			723	16,67	16,48	72,53	507,18	4,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,07	25,67	179,67	0,00
Итого			233	5,83	6,07	25,67	179,67	0,00
Всего				76,52	98,34	354,14	2 617,96	53,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.