

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	9,87	15,15	3,07	188,42	0,30
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,32	3,28	14,11	100,42	0,47
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			382	13,29	26,73	17,28	363,84	0,77
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	56/200	1,77	0,73	54,61	238,31	7,29
Итого			256	1,77	0,73	54,61	238,31	7,29
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	40	0,49	3,28	5,25	52,98	4,20
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,16	4,92	9,86	96,63	5,84
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	45	4,79	7,35	0,00	85,44	0,21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,86	4,16	16,45	115,23	7,66
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,07	0,07	11,37	46,79	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/14	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			586	13,14	20,01	54,23	451,46	18,62
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	4,90	7,07	29,94	203,20	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			270	4,90	7,07	39,62	241,90	0,11
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,42	3,28	5,87	54,74	0,17
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,92	10,06	35,72	264,81	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			430	15,81	28,13	56,68	543,65	3,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	117	2,92	3,03	12,83	89,83	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			147	5,17	5,97	35,15	214,93	0,00
Всего				54,08	88,64	257,57	2 054,09	29,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	11,91	20,01	3,77	243,22	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,55	4,45	15,64	122,56	0,62
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			506	16,56	32,76	19,51	440,78	0,98
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	84	0,33	0,33	8,20	39,30	8,36
Итого			84	0,33	0,33	8,20	39,30	8,36
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,74	4,93	7,90	79,46	6,30
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,67	6,77	12,58	126,15	6,43
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	6,53	10,47	0,00	120,40	0,29
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,69	6,01	20,66	152,04	9,54
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	16,63	68,18	0,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/14	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			749	17,70	28,67	76,85	638,01	23,45
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	6,48	10,17	38,85	272,82	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			357	6,48	10,17	48,53	311,52	0,14
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,90	6,07	35,68	228,53	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	18,49	30,72	64,62	609,41	4,25
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			205	6,63	7,49	41,57	259,85	0,00
Всего				66,19	110,14	259,28	2 298,87	37,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	215	11,91	18,64	3,78	231,09	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,43	4,37	18,82	133,89	0,62
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			555	16,49	35,46	22,75	477,48	0,98
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	112	0,45	0,45	11,02	52,87	11,25
Итого			112	0,45	0,45	11,02	52,87	11,25
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,21	4,44	10,34	87,18	10,45
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	4,76	5,87	14,34	129,86	8,41
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	8,02	6,91	0,00	94,41	0,35
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,78	7,81	27,67	200,81	12,90
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	20,44	83,47	0,91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/27	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			955	25,04	25,94	112,35	786,09	33,02
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	5,52	8,44	45,41	279,85	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
Итого			377	5,52	8,44	58,32	331,45	0,16
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	96	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,28	2,18	2,88	32,38	0,11
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,14	10,64	45,78	319,04	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			645	22,62	37,42	68,86	703,42	4,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,07	25,67	179,67	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			263	8,08	9,01	47,99	304,77	0,00
Всего				78,20	116,72	321,29	2 656,08	49,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

22 августа 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	11,93	22,38	3,81	264,96	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,17	4,21	18,71	130,78	0,62
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	16,25	39,04	22,67	508,24	0,98
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	112	0,45	0,45	10,93	52,41	11,15
Итого			112	0,45	0,45	10,93	52,41	11,15
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,20	6,59	11,46	111,04	10,47
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	5,98	6,56	17,95	155,50	10,41
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	7,84	13,21	0,00	150,33	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,74	10,46	27,27	223,00	12,68
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,09	0,09	18,38	75,32	0,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/27	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			1015	26,03	37,73	114,62	905,55	34,85
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	6,78	11,77	46,66	319,94	0,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
Итого			387	6,78	11,77	59,57	371,54	0,17
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	98	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,42	3,28	5,87	54,72	0,16
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,14	10,64	45,78	319,04	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			652	22,76	38,52	71,85	725,76	4,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,07	25,67	179,67	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			263	8,08	9,01	47,99	304,77	0,00
Всего				80,35	136,52	327,63	2 868,27	51,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.