

МЕНЮ

21 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,64	4,44	0,00	61,90	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,25	5,77	17,99	141,50	0,48
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,96	2,90	18,91	114,19	0,48
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	11,85	13,11	36,90	317,59	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	267	1,55	0,51	49,15	212,11	1,71
Итого			370	2,05	0,61	59,05	255,11	3,71
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,28	0,05	0,96	6,08	6,33
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	7,22	5,79	14,07	137,42	3,79
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	155	11,74	13,71	32,11	298,77	0,47
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,26	0,06	17,20	70,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/15	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			552	21,27	19,84	75,64	567,45	10,59
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	2,07	7,06	16,52	138,22	9,01
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	82	0,33	0,33	8,05	38,61	8,22
Итого			337	2,40	7,39	34,25	215,53	17,23
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	40	9,18	7,88	0,22	108,65	0,52
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	14,57	16,51	34,49	345,14	0,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	117	3,73	3,50	4,67	66,50	0,00
Итого			117	3,73	3,50	4,67	66,50	0,00
Всего				55,87	60,96	245,00	1 767,32	33,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,19	5,93	0,00	82,55	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,47	8,14	23,14	188,50	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,02	3,88	22,83	143,22	0,65
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	15,68	17,95	45,97	414,27	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,45	9,13	9,51
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,93	7,36	15,66	160,71	4,15
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	185	14,12	18,13	38,47	373,26	0,81
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,10	74,67	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/15	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			683	25,74	26,04	92,76	709,55	14,47
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	125	2,43	10,47	19,37	181,70	10,54
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			460	2,92	10,96	41,13	278,32	22,86
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	12,47	10,69	0,33	147,64	0,71
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			445	17,84	15,33	34,56	347,85	0,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	175	5,60	5,25	7,00	99,75	0,00
Итого			175	5,60	5,25	7,00	99,75	0,00
Всего				68,78	75,73	241,22	1 935,74	43,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	6,16	5,90	0,00	82,17	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,48	10,36	22,63	206,50	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,97	3,88	24,15	148,30	0,65
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	15,61	20,14	46,78	436,97	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,53	0,10	1,83	11,53	12,01
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	10,84	7,14	20,67	190,58	5,02
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	205	16,31	19,55	43,29	414,46	0,81
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	22,27	91,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	93/30	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			826	34,19	27,68	127,62	898,49	17,84
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	160	3,08	10,59	24,63	206,61	13,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,66	70,33	14,96
Итого			522	3,68	11,19	52,20	328,54	28,35
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15,28	13,12	0,22	180,38	0,78
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	7,64	8,89	48,71	305,71	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			580	22,92	22,01	48,93	486,09	0,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,47	7,00	9,33	133,00	0,00
Итого			233	7,47	7,00	9,33	133,00	0,00
Всего				84,87	88,22	304,66	2 369,09	52,27

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

21 августа 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	6,10	5,84	0,00	81,40	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,49	12,13	21,57	218,33	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,85	3,88	23,57	145,53	0,65
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	15,44	21,85	45,14	445,26	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,29	14,43	15,04
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	12,31	7,99	23,50	215,46	6,12
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	265	20,60	28,04	55,88	558,13	1,03
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	22,27	91,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/30	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			948	40,08	37,04	143,50	1 069,94	22,19
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	160	3,10	10,60	24,76	207,18	13,35
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	164	0,66	0,66	16,10	77,23	16,43
Итого			536	3,76	11,26	53,77	336,01	29,78
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15,28	13,12	0,22	180,38	0,78
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	275	9,67	11,80	61,66	391,81	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			635	24,95	24,92	61,88	572,19	0,78
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	7,47	7,00	9,33	133,00	0,00
Итого			233	7,47	7,00	9,33	133,00	0,00
Всего				92,70	102,27	333,42	2 642,40	58,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.