

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,19	4,01	0,00	55,88	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,91	9,73	38,72	274,48	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,84	2,85	13,58	92,27	0,42
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	14,94	16,59	52,30	422,63	0,76
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	72	1,72	0,60	43,56	193,30	4,16
Итого			72	1,72	0,60	43,56	193,30	4,16
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИИ	40	0,32	0,04	0,99	5,53	3,95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,87	10,64	14,14	184,00	3,44
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	16,44	12,64	41,59	345,12	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	28/12	1,82	0,24	11,66	56,09	0,00
Итого			560	27,20	23,71	83,23	655,24	10,39
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	105	2,96	3,26	4,79	61,11	0,55
2008		ПЕЧЕНЬЕ	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			128	2,96	3,26	4,79	61,11	0,55
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	55	6,09	7,38	1,91	98,22	0,51
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,33	5,69	19,57	143,23	9,17
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150	0,09	0,02	12,93	52,76	2,52
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	9,51	13,09	34,41	294,21	12,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	405	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			405	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Всего				56,33	57,25	218,29	1 626,49	28,06

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,43	0,00	75,67	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	11,34	13,66	54,81	388,09	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,13	3,99	14,96	113,83	0,55
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	21,14	23,08	69,77	577,59	0,99
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	108	0,83	0,31	10,06	51,33	4,32
Итого			108	0,83	0,31	10,06	51,33	4,32
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,47	6,05
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,55	14,04	14,78	219,82	3,75
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	16,27	23,20	91,38	639,63	0,51
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			722	29,28	37,90	146,55	1 045,70	14,31
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
2008		ПЕЧЕНЬЕ	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			183	4,50	4,97	7,29	93,12	0,83
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	8,29	11,46	3,25	146,96	0,70
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,47	5,85	19,81	146,14	9,20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,13	0,03	15,62	63,89	3,36
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			473	11,89	17,34	38,68	359,01	13,26
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Итого			111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Всего				71,19	86,93	276,79	2 190,02	33,71

Мед сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,61	5,38	0,00	74,90	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	195	9,96	12,40	52,58	362,46	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,01	3,91	17,06	120,87	0,55
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	19,58	21,69	69,64	558,23	0,99
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	147	1,14	0,43	13,69	69,87	5,88
Итого			147	1,14	0,43	13,69	69,87	5,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	0,63	0,08	1,96	11,00	7,86
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,53	14,27	19,22	248,05	4,80
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	14,35	18,65	89,66	584,33	0,51
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/23	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			850	32,69	34,02	170,20	1 119,74	17,17
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	189	5,32	5,86	8,61	109,93	0,98
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			220	5,32	5,86	8,61	109,93	0,98
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	9,55	13,38	1,51	164,68	0,56
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	4,51	6,73	26,44	185,19	12,38
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,13	0,03	16,15	66,05	3,36
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			566	14,19	20,14	44,10	415,92	16,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	148	4,74	4,44	5,92	84,36	0,00
Итого			148	4,74	4,44	5,92	84,36	0,00
Всего				77,66	86,58	312,16	2 358,05	41,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 августа 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,58	5,35	0,00	74,52	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	10,50	12,90	51,53	364,97	0,44
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,75	3,75	18,03	122,05	0,55
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			502	19,83	22,00	69,56	561,54	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ СЛИВА	180/150	1,77	0,49	29,42	133,05	7,96
Итого			330	1,77	0,49	29,42	133,05	7,96
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	0,79	0,10	2,48	13,89	9,92
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	12,72	17,05	22,89	296,33	5,82
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	15,91	20,62	89,81	608,75	0,51
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/23	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			920	36,60	38,79	174,54	1 195,33	20,25
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	213	6,00	6,63	9,73	124,16	1,11
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			252	6,00	6,63	9,73	124,16	1,11
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	10,00	14,79	1,93	180,82	0,67
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,53	7,64	26,60	193,91	12,45
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,13	0,03	17,23	70,35	3,36
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	14,66	22,46	45,76	445,08	16,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	148	4,74	4,44	5,92	84,36	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			148	4,74	4,44	5,92	84,36	0,00
Всего				83,60	94,81	334,93	2 543,52	46,79

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.