

МЕНЮ
26 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,65	5,57	7,52	91,40	0,48
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,42	3,39	14,27	102,36	0,48
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			350	6,17	17,26	21,89	268,76	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	105/200	2,08	0,62	59,92	257,98	3,84
Итого			305	2,08	0,62	59,92	257,98	3,84
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	4,98	8,50	17,17	166,42	9,96
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	65	5,90	16,58	1,95	180,81	0,92
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,22	2,88	13,35	93,78	28,16
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/12	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			564	16,09	28,24	59,83	561,36	39,04
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,92	15,97	2,17	196,21	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	75	1,12	0,37	15,68	71,08	7,47
Итого			330	12,04	16,34	27,53	306,59	7,65
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/30	15,57	9,49	5,33	187,90	13,98
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	5,97	34,24	212,30	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,11	0,10	17,18	70,74	1,04
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			435	21,05	15,56	56,75	470,94	15,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	117	2,92	3,03	12,83	89,83	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			152	3,90	4,19	39,89	213,73	0,00
Всего				61,33	82,21	265,81	2 079,36	66,51

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,41	7,73	10,35	125,47	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,55	4,45	15,64	122,56	0,62
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	8,06	20,48	26,09	323,03	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	6,19	11,27	20,61	210,44	12,41
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	8,24	23,54	2,59	255,16	1,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,07	4,28	17,87	128,20	34,88
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			702	21,82	39,57	79,40	765,17	48,50
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	112	1,68	0,56	23,52	107,52	11,20
Итого			429	12,61	19,49	35,38	369,07	11,38
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/40	20,45	13,64	8,01	261,29	18,77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,50	4,89	47,91	265,78	0,00
2003	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	20,50	84,54	1,36
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			582	28,10	18,67	76,42	611,61	20,13
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	175	4,38	4,55	19,25	134,75	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			210	5,36	5,71	46,31	258,65	0,00
Всего				76,95	104,12	283,40	2 413,53	85,25

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Утверждаю

Дир.

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А.**МЕНЮ**
26 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	14	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,41	8,16	9,82	127,35	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,43	4,37	17,74	129,60	0,62
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			517	7,99	24,98	27,71	369,45	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	5,80	10,15	20,67	198,06	10,72
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	8,75	28,27	3,31	303,07	1,61
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	4,94	6,54	19,65	159,96	46,53
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,35	0,08	21,76	89,71	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/25	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			883	26,02	45,86	104,95	941,16	58,86
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,93	17,74	2,18	212,34	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		ФРУКТ	147	2,21	0,74	30,87	141,12	14,70
Итого			474	13,14	18,48	44,88	400,77	14,88
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	115/50	24,64	14,59	5,33	281,32	20,88
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,27	6,19	46,40	270,59	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	21,12	87,15	1,42
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			663	32,06	20,92	72,85	639,06	22,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	233	5,83	6,07	25,67	179,67	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			268	6,81	7,23	52,73	303,57	0,00
Всего				87,02	117,67	322,92	2 740,01	101,28

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 августа 2025 г.

12- 18 лет

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	3,41	9,06	8,75	131,11	0,62
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	220	4,17	4,21	18,71	130,78	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	520	7,73	25,72	27,61	374,39	1,24
Итого								
II Завтрак								
			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Обед								
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	300	7,36	11,47	26,65	240,89	14,67
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	100	9,25	29,83	3,12	318,43	1,50
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	215	5,07	5,66	21,59	160,37	46,56
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	0,37	0,08	23,55	97,03	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	93/25	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	933	28,23	47,86	114,47	1 007,08	62,73
Итого								
Полдник								
			115	10,93	18,64	2,19	220,40	0,18
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	147	2,21	0,74	30,87	141,12	14,70
2008		ФРУКТ	474	13,14	19,38	45,97	413,12	14,88
Итого								
Ужин								
			115/50	24,72	14,61	5,33	281,88	20,94
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	255	9,29	9,10	59,35	356,70	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	0,15	0,14	21,19	87,32	1,36
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	708	34,16	23,85	85,87	725,90	22,30
Итого								
II Ужин								
			233	5,83	6,07	25,67	179,67	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
2008		ВАФЛИ	268	6,81	7,23	52,73	303,57	0,00
Итого								
Всего								
				91,07	124,24	346,45	2 910,06	105,15

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Мальцева Е.В.