

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,87	8,00	25,91	203,46	0,48
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,19	3,24	14,15	99,55	0,48
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			353	10,16	19,54	40,16	378,01	0,96
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	83	0,33	0,25	8,57	39,13	4,16
Итого			83	0,33	0,25	8,57	39,13	4,16
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	15	0,44	0,03	0,92	5,66	0,58
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	4,70	4,50	12,19	108,53	1,30
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	11,68	7,20	2,62	136,06	9,41
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	125	2,82	3,49	16,24	108,19	7,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	28/14	1,82	0,24	11,66	56,09	0,00
Итого			597	21,46	15,46	53,31	453,23	18,84
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,97	16,55	2,25	202,03	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	123	3,47	3,83	5,63	71,78	0,64
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			278	16,80	22,26	37,88	420,21	0,83
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	165	7,63	9,98	20,46	203,77	15,49
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			391	8,90	10,23	37,12	279,67	30,37
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	108	2,69	2,80	11,85	82,97	0,00
Итого			108	2,69	2,80	11,85	82,97	0,00
Всего				60,34	70,54	188,89	1 653,22	55,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,15	10,64	34,50	271,09	0,64
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,26	4,32	18,87	132,72	0,64
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	13,51	23,26	53,47	478,81	1,28
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	126	0,50	0,38	12,98	59,22	6,30
Итого			126	0,50	0,38	12,98	59,22	6,30
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,91	0,06	1,91	11,78	1,21
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	5,37	5,52	13,83	126,93	1,69
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	15,58	9,58	3,49	181,38	12,54
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,50	4,56	19,86	135,01	9,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/14	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			775	28,23	20,10	70,37	595,08	24,64
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,97	18,68	2,26	221,37	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5,25	5,79	8,51	108,64	0,97
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			332	18,58	26,35	40,77	476,41	1,16
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,77	0,14	2,65	16,74	17,44
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	8,43	12,33	23,32	240,23	17,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	10,20	12,67	45,77	342,97	38,53
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	162	4,04	4,20	17,78	124,48	0,00
Итого			162	4,04	4,20	17,78	124,48	0,00
Всего				75,06	86,96	241,14	2 076,97	71,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
18 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,14	8,86	35,57	259,26	0,64
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,52	4,48	17,90	131,54	0,64
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			542	13,81	25,79	53,62	503,30	1,28
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	169	0,68	0,51	17,41	79,43	8,45
Итого			169	0,68	0,51	17,41	79,43	8,45
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0,91	0,06	1,91	11,78	1,21
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250	6,44	6,30	15,68	145,40	1,05
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	18,82	13,46	3,90	234,91	15,33
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	215	4,75	6,12	26,97	182,63	12,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	11,83	47,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/28	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			970	36,88	26,73	98,44	805,59	30,08
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,96	15,82	2,25	195,56	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	221	6,22	6,87	10,08	128,69	1,15
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			376	19,54	24,57	42,33	470,65	1,34
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	83	0,92	0,17	3,17	20,01	20,85
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	11,58	13,93	30,05	294,68	23,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			627	13,50	14,30	53,02	400,69	48,61
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	215	5,38	5,60	23,69	165,81	0,00
Итого			215	5,38	5,60	23,69	165,81	0,00
Всего				89,79	97,50	288,51	2 425,47	89,76

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,15	10,64	34,50	271,09	0,64
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,26	4,32	18,87	132,72	0,64
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			544	13,56	27,41	53,52	516,31	1,28
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	171	0,68	0,51	17,61	80,37	8,55
Итого			171	0,68	0,51	17,61	80,37	8,55
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,91	0,06	1,91	11,78	1,21
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	300	7,71	6,92	18,94	169,55	1,90
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	18,95	13,51	3,49	234,42	15,11
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	215	4,76	7,90	26,98	198,76	12,49
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/28	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1016	38,29	29,18	102,38	849,67	30,71
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,97	18,68	2,26	221,37	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	247	6,94	7,65	11,24	143,56	1,28
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			407	20,27	28,21	43,50	511,33	1,47
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	92	1,01	0,18	3,49	22,02	22,94
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	245	11,27	13,82	30,39	293,44	23,41
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			631	13,28	14,20	53,68	401,46	50,35
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	215	5,38	5,60	23,69	165,81	0,00
Итого			215	5,38	5,60	23,69	165,81	0,00
Всего				91,46	105,11	294,38	2 524,95	92,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.