

**МЕНЮ**  
16 августа 2025 г.

1-3 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                       | 10     | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННОЙ      | 150    | 5,29              | 13,08   | 49,03            | 334,92                                   | 0,14                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                        | 170    | 3,27              | 3,32    | 14,27            | 101,00                                   | 0,50                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                  | 29     | 0.00              | 0.00    | 0.00             | 0.00                                     | 0.00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 359    | 8,66              | 24,70   | 63,40            | 510,92                                   | 0,64                  |
| II Завтрак                    |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                           | 100    | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 100    | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1997                          | 71                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                       | 5      | 0,21              | 4,87    | 3,56             | 59,01                                    | 0,34                  |
| 2008                          | 102                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ                | 180    | 4,78              | 8,45    | 9,46             | 133,69                                   | 6,15                  |
| 2008                          | 241                 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ         | 60     | 8,93              | 3,79    | 1,25             | 75,05                                    | 0,45                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                     | 35     | 0,31              | 4,88    | 4,43             | 62,87                                    | 0,12                  |
| 2008                          | 323                 | РИС ОТВАРНОЙ                           | 120    | 2,89              | 4,42    | 30,26            | 172,26                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 150    | 0,05              | 0,05    | 10,94            | 44,73                                    | 0,53                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ     | 145/14 | 9,60              | 1,28    | 61,47            | 295,74                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 709    | 26,77             | 27,74   | 121,37           | 843,35                                   | 7,59                  |
| Полдник                       |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                | 34     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 150    | 0,15              | 0,00    | 9,99             | 40,50                                    | 0,03                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                  | 64     | 0,26              | 0,26    | 6,25             | 30,00                                    | 6,38                  |
| Итого                         |                     |                                        | 248    | 0,41              | 0,26    | 16,24            | 70,50                                    | 6,41                  |
| Ужин                          |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>(ПАРОВЫЕ)   | 65     | 7,67              | 19,85   | 0,02             | 209,45                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 110    | 3,45              | 5,16    | 17,00            | 129,02                                   | 10,58                 |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                        | 145    | 0,07              | 0,06    | 17,36            | 70,60                                    | 0,62                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                  | 29     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 349    | 11,19             | 25,07   | 34,38            | 409,07                                   | 11,20                 |
| II Ужин                       |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                  | 108    | 2,69              | 2,80    | 11,85            | 82,97                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                                  | 20     | 0,56              | 0,66    | 15,46            | 70,80                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 128    | 3,25              | 3,46    | 27,31            | 153,77                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                        |        | 50,78             | 81,33   | 272,60           | 2 030,61                                 | 27,84                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



**МЕНЮ**

16 августа 2025 г.

3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                        |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                       | 10     | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕНКОЙ      | 200    | 6,58              | 16,85   | 61,73            | 425,36                                   | 0,16                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                        | 225    | 4,35              | 4,42    | 19,01            | 134,66                                   | 0,66                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                  | 48     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 483    | 11,03             | 29,57   | 80,84            | 635,02                                   | 0,82                  |
| II Завтрак                    |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                           | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1997                          | 71                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                       | 10     | 0,35              | 6,49    | 5,07             | 80,37                                    | 0,55                  |
| 2008                          | 102                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ                | 200    | 5,68              | 10,31   | 10,67            | 158,98                                   | 6,82                  |
| 2008                          | 241                 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ         | 75     | 11,68             | 5,04    | 1,68             | 99,12                                    | 0,58                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                     | 55     | 0,42              | 6,51    | 5,87             | 83,80                                    | 0,16                  |
| 2008                          | 323                 | РИС ОТВАРНОЙ                           | 150    | 3,62              | 5,85    | 37,97            | 219,01                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 200    | 0,07              | 0,07    | 14,59            | 59,62                                    | 0,70                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ     | 240/14 | 15,89             | 2,11    | 101,74           | 489,50                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 944    | 37,71             | 36,38   | 177,59           | 1 190,40                                 | 8,81                  |
| Полдник                       |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                | 34     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200/12 | 0,00              | 0,00    | 12,91            | 51,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                  | 94     | 0,38              | 0,38    | 9,20             | 44,13                                    | 9,39                  |
| Итого                         |                     |                                        | 340    | 0,38              | 0,38    | 22,11            | 95,73                                    | 9,39                  |
| Ужин                          |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>(ПАРОВЫЕ)   | 90     | 10,23             | 26,46   | 0,03             | 279,28                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 115    | 3,59              | 6,57    | 18,40            | 148,10                                   | 10,86                 |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                        | 195    | 0,09              | 0,08    | 23,14            | 94,14                                    | 0,82                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                  | 48     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 448    | 13,91             | 33,11   | 41,57            | 521,52                                   | 11,68                 |
| II Ужин                       |                     |                                        |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                  | 162    | 4,04              | 4,20    | 17,78            | 124,48                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                                  | 20     | 0,56              | 0,66    | 15,46            | 70,80                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 182    | 4,60              | 4,86    | 33,24            | 195,28                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                        |        | 68,63             | 104,50  | 375,15           | 2 723,95                                 | 34,70                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 августа 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                       | 10    | 0,15              | 12,45   | 0,15             | 112,50                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННОЙ      | 190   | 5,92              | 12,23   | 59,84            | 373,56                                   | 0,16                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                        | 225   | 4,61              | 4,58    | 18,04            | 133,48                                   | 0,66                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                  | 95    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 520   | 10,68             | 29,26   | 78,03            | 619,54                                   | 0,82                  |
| II Завтрак                    |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                           | 200   | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 200   | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Ужин                          |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>(ПАРОВЫЕ)   | 110   | 12,60             | 32,84   | 0,04             | 346,22                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 145   | 4,60              | 7,77    | 21,58            | 175,80                                   | 14,11                 |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                        | 195   | 0,09              | 0,08    | 23,65            | 96,14                                    | 0,78                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                  | 95    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 545   | 17,29             | 40,69   | 45,27            | 618,16                                   | 14,89                 |
| II Ужин                       |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                  | 215   | 5,38              | 5,60    | 23,69            | 165,81                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                                  | 20    | 0,56              | 0,66    | 15,46            | 70,80                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 235   | 5,94              | 6,26    | 39,15            | 236,61                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                        |       | 34,91             | 76,41   | 182,25           | 1 560,31                                 | 19,71                 |

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

16 августа 2025 г.

12- 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                       | 17    | 0,15              | 12,45   | 0,15             | 112,50                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННОЙ      | 200   | 6,58              | 16,85   | 61,73            | 425,36                                   | 0,16                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                        | 225   | 4,35              | 4,42    | 19,01            | 134,66                                   | 0,66                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                  | 95    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 537   | 11,08             | 33,72   | 80,89            | 672,52                                   | 0,82                  |
| II Завтрак                    |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                           | 200   | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 200   | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Ужин                          |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>(ПАРОВЫЕ)   | 110   | 12,60             | 31,95   | 0,03             | 338,16                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 129                 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В<br>МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 145   | 4,59              | 6,88    | 22,65            | 172,04                                   | 14,11                 |
| 2008                          | 405                 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                        | 195   | 0,09              | 0,08    | 23,14            | 94,14                                    | 0,82                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                  | 95    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 545   | 17,28             | 38,91   | 45,82            | 604,34                                   | 14,93                 |
| II Ужин                       |                     |                                        |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                  | 215   | 5,38              | 5,60    | 23,69            | 165,81                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                                  | 20    | 0,56              | 0,66    | 15,46            | 70,80                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                        | 235   | 5,94              | 6,26    | 39,15            | 236,61                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                        |       | 35,30             | 79,09   | 185,66           | 1 599,47                                 | 19,75                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.