

МЕНЮ

12 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,28	6,49	6,12	92,52	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,84	2,85	13,58	92,27	0,42
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	5,22	17,64	19,80	259,79	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,40	11,88
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	180	1,79	2,34	13,97	84,40	6,96
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	55	5,70	17,22	2,00	185,78	0,95
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	2,68	5,02	10,70	100,06	24,32
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,28	0,06	17,66	72,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			586	12,63	24,96	56,74	505,41	44,11
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,93	16,51	2,18	201,06	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	65	0,97	0,32	13,60	62,16	6,47
Итого			320	11,90	16,83	25,46	301,92	6,65
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	12,54	7,42	1,70	138,80	9,33
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,90	4,71	37,66	216,60	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	15,55	63,83	0,87
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	18,54	12,22	54,91	419,23	10,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,00	3,12	13,20	92,40	0,00
2008		ПРЯНИКИ	15	0,89	0,71	11,25	54,90	0,00
Итого			135	3,89	3,83	24,45	147,30	0,00
Всего				52,68	75,58	191,26	1 676,65	63,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,12	7,42	9,89	119,65	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,26	4,14	15,18	116,74	0,57
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			464	7,48	19,86	25,17	311,39	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,26	19,02
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	2,03	4,40	15,75	110,85	7,84
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	8,24	23,54	2,59	255,16	1,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,56	5,09	16,48	127,72	30,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/13	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			759	17,99	33,66	76,04	683,36	58,56
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	98	1,47	0,49	20,58	94,08	9,80
Итого			415	12,40	19,42	32,44	355,63	9,98
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	16,40	13,04	3,40	216,08	12,07
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,90	4,71	37,66	216,60	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,03	82,33	1,16
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			519	22,43	17,87	61,09	515,01	13,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	4,50	4,68	19,80	138,60	0,00
2008		ПРЯНИКИ	15	0,89	0,71	11,25	54,90	0,00
Итого			195	5,39	5,39	31,05	193,50	0,00
Всего				66,69	96,40	245,59	2 144,89	86,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

12 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,12	7,42	8,28	113,20	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	3,88	3,90	16,63	118,51	0,57
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	7,15	23,77	25,06	344,21	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	120	1,32	0,24	4,57	28,88	30,08
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	2,49	3,14	19,40	116,09	9,66
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	8,42	27,48	3,08	293,67	1,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4,23	6,71	18,65	154,41	40,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	20,86	86,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/26	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			963	22,54	38,41	103,30	855,86	81,73
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,92	17,59	2,17	210,75	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,29	45,15	0,00
2008		ФРУКТ	131	1,96	0,65	27,44	125,44	13,07
Итого			458	12,88	18,24	40,90	381,34	13,25
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	20,33	13,86	2,26	239,78	15,19
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	8,03	6,29	51,34	294,27	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,53	84,46	1,23
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			647	28,49	20,27	74,13	618,51	16,42
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
2008		ПРЯНИКИ	15	0,89	0,71	11,25	54,90	0,00
Итого			255	6,89	6,95	37,65	239,70	0,00
Всего				78,95	107,84	300,84	2 525,62	116,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

12 августа 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,12	8,75	8,29	125,29	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	3,88	3,90	18,25	124,96	0,57
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	7,15	25,10	26,69	362,75	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	120	1,32	0,24	4,57	28,88	30,08
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	300	2,98	3,22	23,24	134,40	11,57
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	90	9,25	29,83	3,12	318,43	1,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,45	6,74	19,92	160,60	40,75
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,37	0,08	23,55	97,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/26	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			1018	24,11	40,87	111,14	916,11	83,90
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,93	21,87	2,19	249,48	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	131	1,96	0,65	27,44	125,44	13,07
Итого			463	12,89	22,52	42,54	426,52	13,25
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/50	20,09	13,81	2,26	238,07	15,01
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,86	6,26	50,20	288,80	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	20,72	85,11	1,16
2008		БАТОН	87	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			642	28,08	20,19	73,18	611,98	16,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	240	6,00	6,24	26,40	184,80	0,00
2008		ПРЯНИКИ	15	0,89	0,71	11,25	54,90	0,00
Итого			255	6,89	6,95	37,65	239,70	0,00
Всего				80,12	115,83	311,00	2 643,06	118,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.