

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,66	14,50	2,39	174,82	0,22
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	155	3,38	3,67	31,46	172,97	0,16
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			350	12,14	26,47	33,95	422,79	0,38
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	95	0,38	0,28	9,73	44,42	4,73
Итого			95	0,38	0,28	9,73	44,42	4,73
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	35	0,47	2,48	4,24	41,37	4,22
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,43	4,31	10,29	93,99	6,19
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,18	8,06	2,99	113,17	0,29
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,74	3,38	16,36	107,27	7,69
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,22	0,10	15,09	63,49	5,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/12	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			587	16,36	18,64	63,81	490,68	23,63
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	3,94	5,36	26,59	170,20	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			260	3,94	5,36	36,27	208,90	0,08
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	81	0,89	0,16	3,07	19,37	20,18
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,31	2,46	4,43	41,08	0,12
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,69	5,76	30,22	199,08	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	15,36	23,17	52,81	483,63	23,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Итого			100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Всего				50,68	76,52	207,57	1 727,42	52,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
8 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	11,49	19,55	3,09	234,49	0,29
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	205/12	5,01	5,27	39,78	227,71	0,22
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	16,60	33,12	42,97	537,20	0,51
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	139	0,56	0,42	14,37	65,56	6,97
Итого			139	0,56	0,42	14,37	65,56	6,97
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,74	4,93	7,90	79,46	6,30
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,67	6,77	12,58	126,20	6,43
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	10,42	12,72	5,97	180,10	0,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,55	5,86	20,44	149,13	9,52
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,28	0,12	18,13	76,37	6,59
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/12	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			767	22,63	30,93	90,45	733,64	29,24
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	5,79	9,35	33,46	241,00	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			352	5,79	9,35	43,14	279,70	0,10
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	138	1,52	0,28	5,23	33,05	34,43
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	83	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,69	5,76	30,22	199,08	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			667	18,80	30,69	64,39	613,01	38,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Итого			150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Всего				68,13	108,41	271,82	2 344,61	75,50

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
8 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	23	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	11,49	17,93	3,09	219,95	0,29
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	205/12	4,63	5,03	41,23	229,48	0,22
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	16,27	35,41	44,47	561,93	0,51
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	188	0,75	0,56	19,39	88,48	9,41
Итого			188	0,75	0,56	19,39	88,48	9,41
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	1,20	0,12	9,64	45,50	10,38
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,32	6,31	14,48	136,49	8,61
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,16	9,37	5,97	157,02	0,48
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,61	7,65	27,23	196,90	12,77
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,28	0,12	18,13	76,37	6,59
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	117/25	7,72	1,03	49,46	237,95	0,00
Итого			977	31,29	24,60	124,91	850,23	38,83
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	5,87	8,94	42,51	273,92	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
Итого			377	5,87	8,94	54,62	322,30	0,13
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	138	1,52	0,28	5,23	33,05	34,43
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	103	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,34	2,46	4,54	41,68	0,16
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,11	6,39	41,17	258,11	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			773	23,17	33,73	71,14	684,84	38,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				82,35	108,44	336,53	2 661,78	87,47

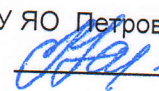
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	11,49	19,26	3,10	232,04	0,29
2008	433	КАКАО НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	205/12	4,63	5,03	42,85	235,93	0,22
2008		БАТОН	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	16,27	36,74	46,10	580,47	0,51
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	192	0,77	0,58	19,78	90,24	9,60
Итого			192	0,77	0,58	19,78	90,24	9,60
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	95	1,19	3,35	11,17	80,61	10,35
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	6,43	6,94	17,90	160,41	10,36
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,16	12,60	5,97	186,08	0,48
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,58	7,65	27,01	195,90	12,66
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,29	0,13	20,02	84,18	6,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	117/25	7,72	1,03	49,46	237,95	0,00
Итого			1037	32,37	31,70	131,53	945,13	40,56
Всего				49,41	69,02	197,41	1 615,84	50,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.