

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,48	2,53	0,00	33,19	0,07
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,56	7,09	19,75	161,57	0,43
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,57	2,56	17,17	102,61	0,43
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	9,61	12,18	36,92	297,37	0,93
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			108	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	32	0,41	0,03	2,20	11,16	1,59
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	4,34	4,59	12,21	107,92	5,42
2008	250	РАБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	60	11,98	3,14	2,53	86,46	0,57
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	35	0,31	2,46	4,43	41,08	0,12
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,89	4,42	30,26	172,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	14,00	57,43	0,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	32/12	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
Итого			621	22,16	15,01	79,41	542,60	8,50
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	255	15,30	0,25	14,79	68,85	17,85
Итого			435	17,55	3,19	46,79	232,65	17,85
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,39	0,05	1,22	6,84	4,88
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	155	13,89	11,59	37,66	310,25	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	14,28	11,64	48,56	355,79	4,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
Итого			100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
Всего				67,30	45,12	225,58	1 528,41	34,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
5 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,90	0,10
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,88	8,07	26,80	204,16	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,59	3,41	22,14	134,49	0,57
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	13,19	15,28	48,94	388,55	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	49	0,63	0,05	3,36	17,06	2,44
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	5,89	7,64	15,12	152,96	6,06
2008	250	РАБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	16,11	5,82	4,41	134,66	0,70
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/12	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			806	30,74	23,56	111,20	781,29	10,51
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	381	22,86	0,38	22,10	102,87	26,67
Итого			615	25,11	3,32	54,10	266,67	26,67
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	175	15,57	12,63	41,07	340,05	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	16,17	12,70	52,61	389,17	7,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Итого			150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Всего				90,76	59,51	287,70	1 975,68	48,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
5 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,80	0,00	49,90	0,10
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,16	8,14	28,48	212,61	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,59	3,41	22,14	134,49	0,57
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	13,47	15,35	50,62	397,00	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	212	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			212	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	81	1,05	0,08	5,56	28,21	4,03
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	6,30	5,71	18,21	150,10	7,74
2008	250	РАБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	100	20,00	6,05	4,57	152,95	0,84
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,34	2,46	4,54	41,68	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	205	4,75	8,67	49,82	296,40	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	16,82	69,09	0,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/25	6,79	0,90	43,45	209,06	0,00
Итого			1013	39,33	23,97	142,97	947,49	13,74
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	454	27,27	0,45	26,36	122,72	31,82
Итого			688	29,52	3,39	60,79	296,20	31,82
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	119	0,95	0,12	2,97	16,60	11,86
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ	190	16,99	13,24	46,20	371,81	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			592	17,94	13,36	61,28	436,79	11,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Итого			200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Всего				107,66	62,27	343,46	2 277,48	62,66

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.