

МЕНЮ
4 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,38	7,46	25,11	193,27	0,39
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,70	2,70	13,35	89,36	0,39
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	9,18	18,46	38,56	357,63	0,78
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
2008	442	ФРУКТ	151	0,60	0,45	15,53	70,85	7,54
Итого			301	1,47	0,74	43,18	190,16	8,50
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОЙ	18	0,53	0,04	1,13	6,93	0,72
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	180	5,98	5,81	11,27	121,33	0,40
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	11,09	7,12	1,70	128,55	8,24
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	145	3,18	3,40	20,37	125,27	9,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	35/12	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
Итого			625	22,93	16,66	57,93	487,07	19,12
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	16,35	1,95	198,15	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			245	14,57	20,61	33,57	380,25	0,68
Ужин								
2008	129	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	185	8,93	16,82	21,38	273,69	17,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			418	9,93	17,02	41,18	359,69	21,04
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Итого			100	2,50	2,60	11,00	77,00	0,00
Всего				60,58	76,09	225,42	1 851,80	50,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,28	8,54	34,12	246,94	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,98	3,83	14,73	110,92	0,52
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	12,36	20,67	48,95	432,86	1,04
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	229	0,92	0,69	23,64	107,86	11,47
Итого			229	0,92	0,69	23,64	107,86	11,47
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	36	1,08	0,07	2,25	13,87	1,43
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	200	7,19	8,82	11,47	153,88	0,49
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	14,95	12,75	3,40	205,83	10,98
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	4,03	5,82	25,27	170,12	12,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/12	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			818	30,89	27,94	75,38	694,58	24,95
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,78	18,77	1,95	219,94	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			290	15,98	24,59	35,85	431,14	0,94
Ужин								
2008	129	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	220	10,76	19,64	27,33	330,52	20,39
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			475	11,76	19,84	47,13	416,52	24,39
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Итого			150	3,75	3,90	16,50	115,50	0,00
Всего				75,66	97,63	247,45	2 198,46	62,79

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

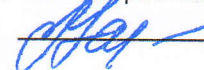
Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

 Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,59	8,61	35,48	254,33	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,98	3,83	17,16	120,60	0,52
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			552	12,72	24,89	52,79	487,43	1,04
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	306	1,22	0,92	31,52	143,82	15,30
Итого			306	1,22	0,92	31,52	143,82	15,30
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,13	1,56
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСОМ	250/25	8,42	7,45	15,16	161,56	0,61
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/50	17,78	13,34	1,70	219,57	13,32
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	245/7	5,24	6,32	33,31	211,77	15,94
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/33	6,79	0,90	43,45	209,06	0,00
Итого			1048	39,40	28,09	108,19	865,47	31,43
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,78	16,35	1,95	198,15	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			345	17,39	23,72	38,13	438,45	1,20
Ужин								
2008	129	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	290	13,45	26,76	32,13	425,06	26,96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			600	14,45	26,96	51,93	511,06	30,96
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Итого			200	5,00	5,20	22,00	154,00	0,00
Всего				90,18	109,78	304,56	2 600,23	79,93

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.