

МЕНЮ

3 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	0,00
2008	212	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	9,02	8,36	34,23	249,11	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,91	2,93	13,69	93,73	0,43
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			349	12,01	23,67	48,04	455,04	0,47
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	142	0,82	0,42	10,22	48,34	11,39
Итого			142	0,82	0,42	10,22	48,34	11,39
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	0,99	5,53	3,95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И МЯСОМ	180	5,56	8,98	15,25	164,40	7,51
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	10,50	15,29	28,84	294,68	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	32/14	2,15	0,29	13,78	66,29	0,00
Итого			566	19,28	24,75	73,71	595,40	14,46
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,09	3,41	5,01	64,02	0,57
Итого			140	4,86	4,82	27,51	173,82	0,57
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	55	5,37	14,13	1,74	155,64	0,42
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,49	5,72	20,83	149,21	9,81
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,05	0,05	13,36	54,39	0,53
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	8,91	19,90	35,93	359,24	10,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
Итого			100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
Всего				49,08	76,56	199,41	1 688,84	37,65

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	0,00
2008	212	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	12,37	9,86	47,91	330,98	0,06
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,26	4,14	15,18	116,74	0,57
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			474	16,71	26,38	63,21	559,92	0,63
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	211	1,23	0,61	15,16	71,70	16,90
Итого			211	1,23	0,61	15,16	71,70	16,90
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,47	6,05
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И МЯСОМ	200	7,68	13,56	17,40	222,48	8,55
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	165	12,02	16,89	32,99	331,74	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			694	24,82	31,19	95,01	760,87	18,60
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,65	5,12	7,53	96,03	0,86
Итого			195	6,42	6,53	30,03	205,83	0,86
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	7,17	20,01	3,25	221,68	0,70
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,63	5,88	21,07	152,12	9,84
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОКИ	200	0,07	0,07	16,19	66,07	0,70
2008		БАТОН	49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			494	10,87	25,96	40,51	439,87	11,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Итого			150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
Всего				64,85	95,17	249,92	2 123,69	48,23

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	28	0,14	22,69	0,22	205,70	0,00
2008	212	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	12,11	9,83	46,20	322,79	0,06
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	4,26	4,14	17,61	126,42	0,57
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	16,51	36,66	64,03	654,91	0,63
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	283	1,65	0,82	20,33	96,15	22,66
Итого			283	1,65	0,82	20,33	96,15	22,66
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	79	0,63	0,08	1,98	11,07	7,91
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И МЯСОМ	250	7,11	11,17	20,64	211,89	10,24
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	200	14,41	21,95	38,44	408,62	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/29	6,79	0,90	43,45	209,06	0,00
Итого			860	29,94	34,30	124,31	926,64	22,15
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,41	5,98	8,78	112,04	1,00
Итого			222	7,18	7,39	31,28	221,84	1,00
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	9,24	25,42	2,06	273,92	0,59
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,72	6,35	28,17	189,29	13,25
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,05	0,05	15,77	64,06	0,53
2008		БАТОН	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			607	14,01	31,82	46,00	527,27	14,37
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Итого			200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
Всего				75,69	116,99	293,95	2 540,81	60,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.