

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 августа 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	185	7,85	10,66	60,96	371,10	0,14
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,27	3,32	14,27	101,00	0,50
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			404	11,22	22,28	75,33	547,10	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	45	0,38	2,46	4,44	41,68	0,60
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	7,51	6,80	10,34	133,33	7,11
2008	241	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	60	11,42	3,11	2,70	84,68	0,64
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,89	4,42	30,26	172,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	11,99	49,77	0,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/20	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			613	24,78	17,22	75,63	558,21	9,32
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,15	0,00	9,99	40,50	0,03
2008		ФРУКТ	295	17,73	0,30	17,14	79,78	20,68
Итого			475	18,72	1,29	50,32	226,48	20,71
Ужин								
2008	129	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	185	12,33	14,02	20,08	256,88	15,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			374	12,33	14,02	29,76	295,58	15,55
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	116	2,89	3,00	12,71	88,94	0,00
Итого			116	2,89	3,00	12,71	88,94	0,00
Всего				70,44	57,91	253,65	1 759,31	48,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
2 августа 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	245	10,50	15,47	76,33	486,95	0,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,69	4,61	15,87	125,47	0,65
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			541	15,29	28,38	92,30	687,42	0,85
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	70	0,56	4,89	7,85	78,23	0,90
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	7,70	8,83	11,35	156,37	8,24
2008	241	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	80	15,41	5,78	4,74	132,85	0,86
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	13,03	54,75	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/20	4,30	0,57	27,55	132,57	0,00
Итого			785	31,84	24,74	103,67	767,03	11,41
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	441	26,46	0,44	25,58	119,07	30,87
Итого			683	27,30	1,43	58,45	263,97	30,87
Ужин								
2008	129	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	215	15,13	18,03	24,84	323,80	17,75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	15,13	18,03	34,52	362,50	17,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	173	4,33	4,50	19,03	133,21	0,00
Итого			173	4,33	4,50	19,03	133,21	0,00
Всего				94,89	77,28	327,77	2 300,13	64,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 августа 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	250	10,69	14,44	79,81	492,48	0,20
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,31	4,37	18,94	133,69	0,65
2008		БАТОН	131	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			623	15,15	31,26	98,90	738,67	0,85
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	0,73	3,29	7,08	61,48	1,15
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250/20	9,71	8,69	14,59	176,46	10,27
2008	241	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	105	19,22	14,09	6,08	228,30	1,02
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,21	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	16,26	67,65	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	123/39	8,16	1,09	52,28	251,55	0,00
Итого			1017	42,69	33,31	146,08	1 057,65	13,85
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		ФРУКТ	532	31,92	0,53	30,86	143,64	37,24
Итого			774	32,76	1,52	66,96	301,44	37,24
Ужин								
2008	129	ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИЦЕЙ	285	19,22	20,56	30,06	384,10	24,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
2008		БАТОН	131	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			616	19,22	20,56	42,97	435,70	24,13
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	231	5,77	6,00	25,37	177,61	0,00
Итого			231	5,77	6,00	25,37	177,61	0,00
Всего				116,59	92,85	400,08	2 797,07	80,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.