

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	165	4,25	8,67	11,72	142,93	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			385	8,76	21,27	27,24	337,58	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	35	0,67	3,12	2,70	41,65	2,45
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,98	10,54	14,60	189,35	7,13
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	95	11,97	17,77	9,28	244,59	1,72
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,52	13,10	16,45	199,43	29,14
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			640	27,35	44,84	71,81	802,17	40,44
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,21	19,24	2,64	228,67	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	94	0,85	0,19	7,65	40,64	56,70
Итого			364	12,16	19,43	20,17	309,21	56,96
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	10,53	6,18	0,04	110,75	7,98
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,36	4,59	30,49	185,44	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			455	16,01	10,89	47,98	368,29	9,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	2,56	2,67	11,28	78,93	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			147	3,82	4,16	46,07	238,23	0,00
Всего				68,60	100,69	223,17	2 098,48	109,99

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	220	4,55	12,97	17,05	204,38	0,83
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255	6,85	6,43	17,96	159,85	0,83
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			519	11,50	27,70	35,11	439,23	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	0,95	4,45	3,85	59,50	3,50
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	13,17	18,13	15,96	279,84	7,68
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	140	17,09	30,22	14,68	398,84	2,41
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,90	18,05	27,34	293,63	36,65
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			845	39,87	71,39	105,48	1 227,00	50,24
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	91	0,82	0,18	7,37	39,13	54,60
Итого			438	12,38	28,40	20,36	391,70	54,90
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/40	14,58	11,01	0,08	175,67	11,05
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,84	5,01	33,26	202,29	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			519	20,53	16,13	55,21	467,41	12,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	154	3,85	4,00	16,94	118,58	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			204	5,25	5,65	55,59	295,58	0,00
Всего				90,53	149,47	291,55	2 906,92	122,91

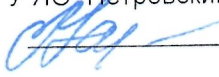
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

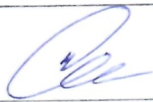
МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,02	11,26	0,05	169,59	9,88
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,57	37,00	225,04	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	19,06	78,56	1,23
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			528	19,64	16,95	56,11	473,19	11,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	5,13	5,33	22,55	157,85	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			250	6,39	6,82	57,34	317,15	0,00
Всего				26,03	23,77	113,45	790,34	11,11

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

7-11 лет

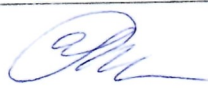
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	5,46	5,46	19,55	151,16	0,79
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			328	5,61	17,91	19,70	263,66	0,79
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	80	1,52	7,12	6,16	95,20	5,60
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	8,72	7,84	19,87	185,27	9,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/20	7,12	0,95	45,57	219,26	0,00
Итого			458	17,36	15,91	71,60	499,73	15,44
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,21	16,82	2,64	206,88	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		ФРУКТ	189	1,70	0,38	15,31	81,27	113,40
Итого			531	13,01	17,20	30,26	337,73	113,66
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/50	13,56	11,22	0,06	172,18	10,28
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,31	5,40	35,89	218,29	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	14,62	60,42	1,06
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			573	19,98	16,73	50,57	450,89	11,34
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	5,13	5,33	22,55	157,85	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			250	6,39	6,82	57,34	317,15	0,00
Всего				63,35	74,77	249,27	1 955,16	145,23

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255	6,85	6,43	17,96	159,85	0,83
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	7,00	18,88	18,11	272,35	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60	1,14	5,34	4,62	71,40	4,20
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	14,17	18,29	24,04	317,97	11,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			470	22,59	24,60	75,29	613,73	15,87
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	189	1,70	0,38	15,31	81,27	113,40
Итого			580	13,26	28,60	28,30	433,84	113,70
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	13,04	10,69	0,08	164,74	9,88
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,83	5,85	38,85	236,29	0,00
2008	405	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	12,44	51,97	1,16
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	19,99	16,66	51,37	453,00	11,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	5,13	5,33	22,55	157,85	0,00
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			255	6,53	6,98	61,20	334,85	0,00
Всего				70,37	95,92	254,07	2 193,77	145,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.