

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

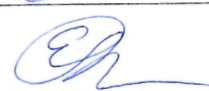
МЕНЮ

5 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,70	0,00	51,60	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,62	7,57	20,16	167,52	0,57
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,59	3,41	17,30	115,14	0,57
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	12,08	14,68	37,46	334,26	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	42	0,49	0,03	2,88	13,75	1,35
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	6,32	8,27	16,87	167,40	6,26
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ С ЛУКОМ	70	13,42	5,67	4,40	122,43	0,66
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			656	25,67	28,43	85,59	702,58	10,12
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	9,58	13,16	47,57	346,87	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,08	4,50	6,62	84,39	0,76
2008		ФРУКТ	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Итого			333	14,01	18,01	62,82	472,63	9,80
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	185	11,96	11,72	22,56	244,95	15,80
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			363	12,30	11,80	41,81	324,54	15,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
2008		ВАФЛИ	55	1,49	1,77	41,24	188,86	0,00
Итого			166	5,04	5,10	45,68	252,13	0,00
Всего				69,60	78,12	283,26	2 129,14	38,86

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,80	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,27	12,85	30,30	262,39	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,22	4 66	31 41	189 54	0 78
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			511	16,64	22,45	61,71	520,73	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0 20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	103	1,20	0,08	7 04	33,61	3 30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	300	10,73	15,28	29,24	298,20	10,20
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ С ЛУКОМ	115	22,11	11,03	8,12	220,56	0,94
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,75	8,67	49,82	296,41	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0 17	0 02	19 94	84 01	3 20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/27	5,96	0 79	38 15	183 56	0 00
Итого			1125	46,19	55,41	169,93	1 367,72	18,12
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	170	23,14	45,95	47,69	697,51	0 36
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1 14
2008		ФРУКТ	132	0 53	0 53	12 94	62 06	13 20
Итого			522	29,86	53,31	70,66	887,61	14 70
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	275	18,31	19,87	36,48	399,99	23 67
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0 45	0 10	22 45	93 21	0 00
2008		БАТОН	91	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00
Итого			566	18,76	19 97	58 93	493 20	23 67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7 10	6 66	8 88	126 54	0 00
2008		ВАФЛИ	50	1 36	1 60	37 49	171 69	0 00
Итого			272	8 46	8 26	46 37	298 23	0 00
Всего				120 91	159 60	427 40	3 653 49	62 05

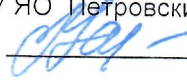
Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 апреля 2025 г.

3-7 лет

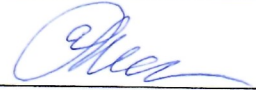
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,80	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,11	8,70	25,20	203,85	0,76
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,58	4,50	23,75	154,86	0,76
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			466	15,84	18,14	48,95	427,51	1,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	63	0,74	0,05	4,33	20,62	2,02
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	7,37	9,17	18,28	185,40	6,83
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ С ЛУКОМ	90	17,52	5,90	4,74	142,44	0,89
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,54	63,49	0,16
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,56	4,51	37,37	204,25	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/14	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			814	32,48	24,91	102,24	765,88	12,30
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	13,45	23,32	27,44	373,92	0,30
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	218	6,12	6,75	9,91	126,59	1,13
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			460	20,10	30,60	50,29	562,57	14,63
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	200	13,26	16,60	21,97	291,88	17,04
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,88	102,89	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			446	13,71	16,70	46,85	394,77	17,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,00	6,67	95,05	0,00
2008		ВАФЛИ	55	1,49	1,77	41,24	188,86	0,00
Итого			222	6,83	6,77	47,91	283,91	0,00
Всего				89,96	97,32	316,04	2 520,64	49,49

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,80	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,11	8,70	25,20	203,85	0,76
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,58	4,50	23,75	154,86	0,76
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			511	15,84	18,14	48,95	427,51	1,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	106	1,23	0,08	7,20	34,38	3,38
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	8,64	10,11	21,39	211,58	8,22
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ С ЛУКОМ	110	21,66	6,15	5,23	163,27	1,19
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,54	63,49	0,16
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,75	8,67	49,82	296,41	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			996	42,39	30,67	139,17	1 005,50	15,35
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	140	16,50	27,92	33,28	450,88	0,38
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	218	6,12	6,75	9,91	126,59	1,13
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			490	23,15	35,20	56,13	639,53	14,71
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	275	18,29	21,92	29,10	388,96	23,77
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,88	102,89	0,00
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			566	18,74	22,02	53,98	491,85	23,77
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
2008		ВАФЛИ	55	1,49	1,77	41,24	188,86	0,00
Итого			277	8,60	8,44	50,13	315,54	0,00
Всего				109,72	114,67	368,16	2 965,93	59,35

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.