

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,72	6,93	15,82	140,80	0,22
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	3,92	15,23	25,80	255,70	0,24
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	84	0,33	0,33	8,19	39,29	8,36
Итого			84	0,33	0,33	8,19	39,29	8,36
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,31	0,06	1,08	6,84	7,13
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	3,53	6,27	15,65	135,95	8,66
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/30	9,30	16,42	9,64	223,79	2,30
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	1,84	4,49	8,27	80,65	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	10/11	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
Итого			620	16,39	27,48	53,73	532,13	21,09
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	3,77	10,37	9,54	155,42	0,04
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	0,48	1,38	2,21	23,43	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,49	3,72	5,47	69,84	0,29
Итого			275	7,74	15,47	17,22	248,69	0,33
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	8,07	7,54	18,91	178,19	34,47
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,05	0,05	10,94	44,73	0,53
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	8,12	7,59	29,85	222,92	35,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	106	2,65	2,76	11,66	81,62	0,00
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			151	5,31	4,88	45,41	246,32	0,00
Всего				41,81	70,98	180,20	1 545,05	65,02

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царева Л.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,12	7,92	20,61	174,65	0,29
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	5,32	16,22	30,59	289,55	0,31
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	123	0,49	0,49	12,07	57,90	12,32
Итого			123	0,49	0,49	12,07	57,90	12,32
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,62	10,26	10,69
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	3,68	6,99	16,06	147,10	8,73
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	10,83	17,73	9,62	241,53	2,29
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,45	4,64	11,01	95,43	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/11	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			784	19,42	29,78	64,47	610,91	25,71
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	155	4,67	11,44	18,43	206,27	0,08
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,74	2,12	3,39	36,04	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,09	5,43	7,98	101,85	0,42
Итого			385	10,50	18,99	29,80	344,16	0,50
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	8,53	11,55	20,05	221,04	38,80
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	16,62	68,08	0,88
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			418	8,62	11,64	36,67	289,12	39,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	159	3,98	4,13	17,49	122,43	0,00
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			204	6,64	6,25	51,24	287,13	0,00
Всего				50,99	83,37	224,84	1 878,77	78,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	175	8,14	9,50	18,05	193,09	37,72
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,08	0,08	16,40	67,08	0,79
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			413	8,22	9,58	34,45	260,17	38,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	159	3,98	4,13	17,49	122,43	0,00
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			204	6,64	6,25	51,24	287,13	0,00
Всего				14,86	15,83	85,69	547,30	38,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,67	11,97	28,91	246,67	0,29
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	5,92	24,42	41,37	408,75	0,31
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	168	0,67	0,67	16,49	79,10	16,83
Итого			168	0,67	0,67	16,49	79,10	16,83
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0,60	0,11	2,08	13,11	13,66
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	4,57	5,68	15,35	136,07	9,60
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	12,11	13,74	10,31	213,48	2,47
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	2,60	4,68	11,69	99,13	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/22	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			884	22,65	24,64	70,53	602,18	29,73
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	3,08	9,81	18,67	189,95	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,69	1,98	3,17	33,65	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	237	6,89	7,34	10,79	137,74	0,57
Итого			462	10,66	19,13	32,63	361,34	0,66
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	235	11,16	12,73	25,31	264,45	52,95
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,08	0,08	16,51	67,59	0,84
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	11,24	12,81	41,82	332,04	53,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	212	5,30	5,51	23,32	163,24	0,00
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			257	7,96	7,63	57,07	327,94	0,00
Всего				59,10	89,30	259,91	2 111,35	101,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			304	0,28	12,45	13,32	165,69	0,03
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	167	0,67	0,67	16,39	78,59	16,72
Итого			167	0,67	0,67	16,39	78,59	16,72
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	54	0,59	0,11	2,05	12,92	13,46
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	4,89	6,56	16,14	148,40	10,12
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/50	11,29	15,29	6,42	208,57	1,53
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	2,85	6,08	12,85	117,45	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/22	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			898	22,39	28,47	68,56	627,73	29,11
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	4,07	10,29	18,66	198,34	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,69	1,98	3,17	33,66	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	237	6,89	7,34	10,79	137,74	0,57
Итого			467	11,65	19,61	32,62	369,74	0,66
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	235	11,00	12,68	24,38	259,54	52,14
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	18,23	74,54	0,88
2008		БАТОН	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	11,09	12,77	42,61	334,08	53,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	212	5,30	5,51	23,32	163,24	0,00
2008		ПРЯНИКИ	45	2,66	2,12	33,75	164,70	0,00
Итого			257	7,96	7,63	57,07	327,94	0,00
Всего				54,04	81,60	230,57	1 903,77	99,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.