

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

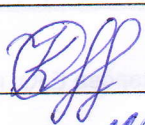
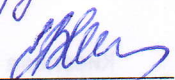
Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,87	3,70	0,00	51,60	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,00	7,48	22,74	178,52	0,23
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,26	2,95	16,63	106,41	0,23
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			381	17,23	18,73	39,67	399,53	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	55	0,69	4,92	8,54	81,64	1,24
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,89	7,81	13,29	147,12	5,08
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	12,74	11,32	4,31	170,00	0,16
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,63	4,93	8,83	82,13	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			668	24,74	33,72	88,97	758,91	7,44
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	90	9,02	12,98	59,97	392,44	0,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,93	41,60	1,40
2008		ФРУКТ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			315	9,10	12,99	69,90	434,04	1,56
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	16,35	25,33	23,67	388,12	11,23
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,63	4,93	8,83	82,13	0,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			436	17,18	30,29	42,61	512,20	12,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			131	5,05	5,29	19,32	146,67	0,00
Всего				73,80	101,12	270,37	2 294,35	24,19

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,80	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,57	8,70	27,71	215,80	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,28	4,04	23,06	146,13	0,31
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	21,10	22,28	51,07	493,73	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	95	1,12	4,96	10,88	93,52	2,02
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,00	7,83	14,24	151,61	5,56
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	15,45	11,49	4,31	182,31	0,20
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/13	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			863	30,03	34,26	113,93	885,66	9,26
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	9,94	21,39	68,73	506,84	0,18
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,12	0,01	10,06	43,03	2,10
2008		ФРУКТ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	10,06	21,40	78,79	549,87	2,28
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	18,25	26,84	26,48	420,69	12,46
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,63	4,93	8,82	82,08	0,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	19,16	31,81	45,58	546,02	14,46
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			186	6,83	6,96	21,54	178,31	0,00
Всего				88,18	116,91	330,71	2 739,59	30,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,29	0,04	0,62	4,77	1,83
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	17,44	21,80	26,52	372,28	12,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	3,28	5,86	54,68	0,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	18,15	25,12	45,90	483,32	14,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	5,33	5,00	6,66	94,91	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			186	6,83	6,96	21,54	178,31	0,00
Всего				24,98	32,08	67,44	661,63	14,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,09	4,88	0,00	67,94	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	7,15	12,82	35,97	288,32	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,16	4,04	22,40	143,02	0,31
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			565	21,50	26,34	58,67	562,28	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	120	1,56	9,83	18,08	168,37	2,78
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	8,36	13,15	21,28	237,40	7,61
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	135	21,82	21,80	7,67	314,49	0,22
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	9,85	17,62	164,17	0,48
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,09	8,57	42,72	264,43	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1081	43,17	64,10	167,39	1 421,87	12,15
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	9,82	22,61	81,76	569,68	0,23
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	12,36	51,26	1,40
2008		ФРУКТ	114	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			433	9,90	22,62	94,12	620,94	1,63
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,38	0,05	0,81	6,18	2,38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	21,88	28,29	34,77	481,38	16,48
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,31	1,24	3,18	25,21	0,10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			649	22,57	29,58	50,87	561,15	18,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			242	8,61	8,63	23,77	210,13	0,00
Всего				106,75	151,47	414,62	3 462,37	37,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,07	4,86	0,00	67,63	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,11	4,04	23,80	148,43	0,31
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	14,28	13,50	24,10	279,06	0,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	120	1,56	9,83	18,08	168,37	2,78
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	8,36	13,15	21,28	237,40	7,61
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,27	9,85	17,62	164,17	0,48
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	135	21,82	21,80	7,67	314,49	0,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	185	4,09	8,57	42,72	264,43	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/26	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1086	43,50	64,15	169,51	1 432,07	12,15
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	9,33	17,64	77,55	505,84	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	13,15	54,47	1,40
2008		ФРУКТ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	9,41	17,65	90,70	560,31	1,48
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	285	24,34	28,85	43,27	530,37	16,76
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,42	3,28	5,86	54,68	0,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			691	25,32	32,20	63,22	645,74	20,42
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,73	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			242	8,61	8,63	23,77	210,13	0,00
Всего				102,12	136,33	391,10	3 213,31	38,36

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.