

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,23	8,39	28,89	220,41	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,46	3,26	17,08	112,23	0,55
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			338	10,79	19,95	46,07	407,64	1,10
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,36	0,07	1,22	7,74	3,32
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6,73	8,45	12,21	151,77	0,73
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45/30	9,18	6,71	3,40	121,28	6,59
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	135	2,96	5,61	16,57	129,02	7,65
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			617	21,22	21,10	55,80	509,70	18,29
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	3,80	4,19	6,16	78,57	0,70
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			320	18,41	26,09	53,56	523,93	0,91
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	170	7,21	11,69	21,98	222,92	13,87
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			363	7,96	11,84	36,83	287,42	16,87
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Итого			111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Всего				61,56	82,27	214,27	1 861,16	47,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,27	9,63	35,72	267,29	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,30	4,19	23,29	149,04	0,70
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	13,67	22,12	59,11	491,33	1,40
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,55	0,10	1,92	12,15	5,22
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	7,53	9,14	12,19	161,11	0,73
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/40	12,79	7,46	3,40	146,87	9,33
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	175	3,85	6,18	21,05	155,68	9,65
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			801	28,03	23,32	69,44	616,49	24,93
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,07	19,08	2,40	225,76	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,77	6,36	9,35	119,31	1,07
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			380	20,38	28,26	56,75	564,67	1,28
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	8,51	12,38	24,58	245,17	16,32
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	9,51	12,58	44,38	331,17	20,32
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Итого			166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Всего				76,35	91,21	262,70	2 202,37	62,93

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	190	8,32	12,36	22,41	235,62	16,05
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			451	9,32	12,56	42,21	321,62	20,05
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Итого			166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Всего				13,48	16,89	60,53	449,83	20,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,43	9,66	35,20	266,16	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,18	4,19	22,63	145,93	0,70
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	13,76	26,30	57,98	524,59	1,40
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Итого			200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,61	0,11	2,10	13,27	5,70
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	6,90	6,12	15,61	145,44	0,76
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/50	15,39	10,41	2,54	183,89	11,39
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	220/7	4,95	7,77	27,28	199,62	12,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/28	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			1032	34,69	25,32	103,44	801,36	30,37
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,07	16,66	2,40	203,97	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	248	6,96	7,68	11,28	144,05	1,29
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			428	21,57	27,16	58,68	567,62	1,50
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	11,44	15,00	29,08	298,74	21,71
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	12,44	15,20	48,88	384,74	25,71
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Всего				88,82	100,56	313,04	2 543,51	78,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	9,48	11,00	35,02	277,86	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,13	4,19	24,03	151,34	0,70
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	13,76	27,64	59,20	541,70	1,40
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Итого			200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	67	0,71	0,13	2,45	15,48	6,65
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	9,16	8,47	18,21	185,67	0,86
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/50	15,28	9,58	2,26	174,83	11,35
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	220/7	4,95	8,10	27,28	202,64	12,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	103/28	6,84	0,91	43,80	210,76	0,00
Итого			1063	36,94	27,19	106,90	840,97	31,38
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,07	18,79	2,41	223,29	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	273	7,69	8,49	12,46	159,08	1,42
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
Итого			453	22,30	30,10	59,87	601,97	1,63
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260	11,43	16,55	30,22	317,21	22,15
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			567	12,43	16,75	50,02	403,21	26,15
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,46	171,20	0,00
Всего				91,79	108,26	320,05	2 653,05	80,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.