

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,99	3,83	0,00	53,32	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	175	10,63	13,23	45,66	344,67	0,39
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			381	18,32	20,58	59,93	503,09	0,86
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	70	0,27	0,27	6,69	32,10	2,82
Итого			70	0,27	0,27	6,69	32,10	2,82
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,46	7,05	14,64	151,79	3,68
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	16,20	12,80	38,81	334,65	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			570	26,49	20,30	80,34	611,05	16,18
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	8,09	10,79	5,82	152,40	0,51
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,77	6,03	21,29	155,01	9,86
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			411	11,95	16,83	37,08	349,41	11,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	110	3,50	3,29	4,38	62,42	0,00
2008		ПРЯНИКИ	25	1,44	1,14	18,19	88,76	0,00
Итого			135	4,94	4,43	22,57	151,18	0,00
Всего				65,35	66,13	212,08	1 716,67	32,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,28	5,06	0,00	70,52	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	12,66	14,06	58,19	410,63	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,55	4,45	18,07	132,24	0,62
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	22,49	23,57	76,26	613,39	1,12
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	103	0,40	0,40	9,83	47,14	4,14
Итого			103	0,40	0,40	9,83	47,14	4,14
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,68	0,12	2,35	14,82	15,44
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,25	5,70	15,19	145,40	3,95
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	14,93	25,44	90,00	648,81	0,40
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	217	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			741	27,84	31,86	146,42	986,81	23,79
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,13	5,66	8,32	106,22	0,95
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			182	5,13	5,66	8,32	106,22	0,95
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	10,11	12,42	6,43	177,69	0,52
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,60	5,87	20,84	150,98	9,72
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	15,03	63,82	2,80
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			487	13,87	18,31	42,30	392,49	13,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	5,25	4,92	6,56	93,48	0,00
2008		ПРЯНИКИ	25	1,44	1,14	18,19	88,76	0,00
Итого			189	6,69	6,06	24,75	182,24	0,00
Всего				76,42	85,86	307,88	2 328,29	43,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,33	5,10	0,00	71,07	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	12,31	15,58	59,18	427,06	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,42	4,37	18,81	133,88	0,62
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	22,06	25,05	77,99	632,01	1,12
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	137	0,53	0,53	13,02	62,41	5,48
Итого			137	0,53	0,53	13,02	62,41	5,48
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	72	0,79	0,14	2,73	17,23	17,95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,44	7,15	19,72	185,28	4,99
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	14,88	26,85	91,78	668,72	0,51
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	217	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			860	33,07	35,13	172,18	1 140,79	27,45
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,13	5,66	8,32	106,22	0,95
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			182	5,13	5,66	8,32	106,22	0,95
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	12,40	14,74	7,48	212,10	0,56
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,79	7,81	27,77	201,30	12,95
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	18,83	79,34	3,02
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	17,35	22,57	54,08	492,74	16,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
2008		ПРЯНИКИ	25	1,44	1,14	18,19	88,76	0,00
Итого			244	8,44	7,70	26,94	213,40	0,00
Всего				86,58	96,64	352,53	2 647,57	51,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,24	5,02	0,00	69,92	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,61	13,30	56,32	392,31	0,50
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,17	4,21	18,70	130,76	0,62
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	21,02	22,53	75,02	592,99	1,12
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	138	0,53	0,53	13,10	62,86	5,52
Итого			138	0,53	0,53	13,10	62,86	5,52
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	105	1,15	0,21	3,97	25,08	26,13
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,46	7,16	19,87	186,01	5,07
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	16,44	25,77	91,92	665,69	0,51
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	217	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/26	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			893	35,01	34,13	173,71	1 146,34	35,71
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	243	6,85	7,56	11,10	141,62	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			243	6,85	7,56	11,10	141,62	1,26
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	105	12,49	15,69	8,73	225,78	0,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,79	7,81	27,77	201,30	12,95
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	16,71	71,11	3,20
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			610	17,45	23,52	53,21	498,19	16,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	7,00	6,56	8,75	124,64	0,00
2008		ПРЯНИКИ	25	1,44	1,14	18,19	88,76	0,00
Итого			244	8,44	7,70	26,94	213,40	0,00
Всего				89,30	95,97	353,08	2 655,40	60,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.