

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	155	6,91	14,16	47,94	346,99	0,14
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,28	3,06	13,59	96,37	0,39
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	10,29	25,52	61,63	518,36	0,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	38	0,48	0,04	2,51	12,74	0,75
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	4,68	9,79	10,09	147,80	7,37
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,02	6,77	1,49	103,00	0,49
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,31	0,92
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			670	20,47	25,94	78,52	629,85	10,24
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	2,15	5,35	14,84	116,98	8,67
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			262	2,34	5,35	24,93	158,09	8,71
Ужин								
2008	129	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	165	10,70	10,95	21,31	227,60	14,82
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	15,57	63,94	0,88
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			339	10,80	11,04	36,88	291,54	15,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	104	2,61	2,72	11,50	80,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			124	4,11	4,68	26,38	163,87	0,00
Всего				48,51	72,63	238,24	1 804,71	37,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	190	6,86	11,47	65,98	394,92	0,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,75	3,68	16,58	115,85	0,52
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			439	10,71	23,45	82,66	585,77	0,69
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	57	0,72	0,06	3,81	19,35	1,14
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	5,64	9,07	11,10	149,27	7,74
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,02	3,28	2,10	78,18	0,77
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,87	4,72	3,47	58,73	0,96
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,66	5,31	38,44	216,31	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	13,97	57,68	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/12	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
Итого			793	23,92	22,93	91,54	669,26	11,60
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	125	2,67	8,43	18,48	161,48	10,79
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			349	2,67	8,43	30,10	207,92	10,79
Ужин								
2008	129	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	185	12,00	14,16	20,34	258,07	16,63
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,13	0,12	27,44	112,03	1,20
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			429	12,13	14,28	47,78	370,10	17,83
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	157	3,92	4,08	17,25	120,74	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			177	5,42	6,04	32,13	204,14	0,00
Всего				55,85	75,33	304,01	2 123,19	44,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	190	6,87	11,42	64,96	390,56	0,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,85	3,75	16,83	117,95	0,52
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			487	10,87	27,62	81,94	621,01	0,69
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	75	0,95	0,08	5,02	25,46	1,50
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	7,10	11,08	14,19	186,16	9,76
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,30	4,61	2,53	101,29	0,91
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,61	3,39	57,39	0,94
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,81	6,02	50,59	275,77	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	14,25	58,89	1,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/24	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			981	31,85	27,26	126,71	881,73	14,13
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	3,41	10,54	23,48	203,64	13,77
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
Итого			396	3,41	10,54	35,31	250,94	13,77
Ужин								
2008	129	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	250	16,45	18,63	27,63	345,69	22,84
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	26,55	108,69	1,30
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	16,59	18,76	54,18	454,38	24,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	209	5,23	5,43	22,99	160,93	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			229	6,73	7,39	37,87	244,33	0,00
Всего				70,45	91,77	355,81	2 538,39	56,73

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	195	7,67	13,89	67,51	426,17	0,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,60	3,59	17,79	119,12	0,52
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	11,42	29,93	85,45	657,79	0,69
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	95	1,20	0,10	6,36	32,26	1,90
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	300	8,41	13,23	17,37	223,58	11,69
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,85	5,11	2,56	108,09	0,91
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,21	3,82	64,81	1,06
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	15,41	63,63	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/24	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			1061	34,00	30,53	132,05	941,36	16,62
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	3,40	10,52	23,33	202,99	13,72
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
Итого			396	3,40	10,52	36,23	254,58	13,72
Ужин								
2008	129	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ	255	16,45	18,63	28,58	349,48	23,05
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,13	0,12	26,51	108,28	1,18
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	16,58	18,75	55,09	457,76	24,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	209	5,23	5,43	22,99	160,93	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			229	6,73	7,39	37,87	244,33	0,00
Всего				73,13	97,32	366,49	2 641,82	59,26

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.