

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,48	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,26	15,59	20,27	242,62	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,76	2,95	14,02	93,99	0,23
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			382	17,50	27,34	34,59	458,09	0,46
II Завтрак								
		ФРУКТ		0,31	0,23	8,09	36,93	1,62
Итого				0,31	0,23	8,09	36,93	1,62
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	19	0,58	0,04	1,23	7,56	0,78
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,30	15,49	13,28	213,73	0,61
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	165	14,75	31,75	26,06	450,05	17,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/12	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			546	21,95	47,46	58,73	750,83	19,25
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	10,04	21,07	50,81	432,71	0,10
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			255	10,21	21,11	62,06	479,75	4,90
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	24	0,26	0,05	0,90	5,70	5,94
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	55	9,56	5,45	4,40	104,97	0,62
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	143	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	165	6,75	7,88	33,01	230,14	13,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	18,15	18,05	56,48	461,54	23,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100	3,20	3,00	4,00	57,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			125	5,08	5,45	22,60	161,25	0,00
Всего				73,20	119,64	242,55	2 348,39	49,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,80	5,56	0,00	77,40	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,89	16,85	24,60	277,78	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	3,78	4,04	15,61	114,36	0,31
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	21,57	31,05	40,51	532,54	0,62
II Завтрак								
		ФРУКТ	121	0,48	0,35	12,13	55,40	2,43
Итого			121	0,48	0,35	12,13	55,40	2,43
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	36	1,08	0,07	2,25	13,87	1,43
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,95	16,05	13,27	221,35	0,62
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	17,18	33,48	28,68	486,20	20,44
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			663	26,20	49,86	66,60	821,31	22,49
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	12,72	33,45	27,49	461,80	0,10
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
Итого			310	12,94	33,50	39,14	510,93	6,10
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,62	10,25	10,68
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	70	12,32	5,61	4,74	118,87	0,82
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	143	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	165	6,75	7,88	33,01	230,14	13,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			585	21,64	19,77	63,57	519,80	29,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,80	4,50	6,00	85,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			175	6,68	6,95	24,60	189,75	0,00
Всего				89,51	141,48	246,55	2 629,73	61,56

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,62	10,25	10,68
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	70	12,32	5,61	4,74	118,87	0,82
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,96	3,64	61,73	1,01
2008	143	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	210	6,51	9,37	41,24	275,59	17,40
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			620	21,21	20,23	71,04	552,44	33,91
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			225	8,28	8,45	26,60	218,25	0,00
Всего				29,49	28,68	97,64	770,69	33,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,83	5,59	0,00	77,83	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	205	7,56	29,00	32,29	420,77	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,78	4,04	18,04	124,04	0,31
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	22,27	43,23	50,63	685,64	0,62
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	167	0,67	0,50	17,21	78,52	8,35
Итого			167	0,67	0,50	17,21	78,52	8,35
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,13	1,56
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,87	29,22	19,37	372,06	0,65
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	235	20,94	57,56	40,34	764,92	23,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/25	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			809	33,95	87,39	97,28	1 313,19	25,63
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	13,17	22,64	30,01	376,58	0,10
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,23	0,05	14,18	59,33	6,30
Итого			320	13,40	22,69	44,19	435,91	6,40
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	58	0,64	0,12	2,21	13,95	14,53
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	90	15,43	6,99	6,07	149,42	1,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,85	4,65	3,41	57,86	0,95
2008	143	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	205	5,89	8,80	41,21	267,93	17,40
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			686	23,81	20,76	72,70	575,16	37,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			225	8,28	8,45	26,60	218,25	0,00
Всего				102,38	183,02	308,61	3 306,67	78,99

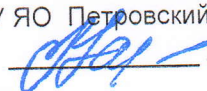
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,84	5,60	0,00	77,95	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/13	3,78	4,04	18,83	127,25	0,31
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	14,72	14,24	19,13	268,20	0,31
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	168	0,67	0,50	17,30	78,96	8,40
Итого			168	0,67	0,50	17,30	78,96	8,40
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	37	1,11	0,07	2,32	14,30	1,47
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,03	12,62	17,78	213,18	0,84
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	19,79	28,81	29,43	458,10	23,51
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/25	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			777	31,57	41,98	85,74	849,35	25,82
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	14,60	30,63	30,42	456,03	0,10
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	15,26	64,10	7,20
Итого			330	14,86	30,69	45,68	520,13	7,30
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,29	14,44	15,04
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	90	15,61	7,41	6,08	153,89	0,97
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	143	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	210	6,93	8,92	41,33	273,78	17,44
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			703	25,17	21,91	73,37	593,61	38,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,40	6,00	8,00	114,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			225	8,28	8,45	26,60	218,25	0,00
Всего				95,27	117,77	267,82	2 528,50	80,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.