

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

1-3 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 10    | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ           | 150   | 4,88              | 8,17    | 18,66            | 167,96                                   | 0,25                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 180   | 4,23              | 3,99    | 14,96            | 113,83                                   | 0,25                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 26    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 366   | 9,21              | 20,46   | 33,72            | 366,79                                   | 0,50                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 100   | 0,50              | 0,10    | 9,90             | 43,00                                    | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ                   | 31    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ            | 190   | 5,15              | 7,07    | 17,34            | 153,49                                   | 6,15                  |
| 2008                          | 254                 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                            | 39    | 6,72              | 14,64   | 0,24             | 159,60                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 335                 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ                                | 170   | 3,53              | 5,66    | 13,02            | 118,09                                   | 14,63                 |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 150   | 0,14              | 0,02    | 10,12            | 43,65                                    | 2,40                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ          | 25/12 | 1,66              | 0,22    | 10,60            | 50,99                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 617   | 17,20             | 27,61   | 51,32            | 525,82                                   | 23,18                 |
| Полдник                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 156                 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 110   | 5,48              | 11,96   | 40,85            | 293,91                                   | 2,32                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 150   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                       | 132   | 0,53              | 0,53    | 12,94            | 62,06                                    | 13,20                 |
| Итого                         |                     |                                             | 392   | 6,01              | 12,49   | 63,47            | 394,67                                   | 15,52                 |
| Ужин                          |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 175   | 14,46             | 14,51   | 26,62            | 295,03                                   | 1,24                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 150   | 0,09              | 0,09    | 11,78            | 48,76                                    | 0,88                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 26    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 351   | 14,55             | 14,60   | 38,40            | 343,79                                   | 2,12                  |
| II Ужин                       |                     |                                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                       | 106   | 3,39              | 3,18    | 4,24             | 60,42                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                     | 20    | 1,50              | 1,96    | 14,88            | 83,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 126   | 4,89              | 5,14    | 19,12            | 143,82                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                             |       | 52,36             | 80,40   | 215,93           | 1 807,89                                 | 43,32                 |

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар \_\_\_\_\_ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 10     | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ           | 200    | 6,64              | 9,71    | 23,49            | 208,31                                   | 0,35                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 240    | 5,39              | 5,23    | 16,79            | 137,11                                   | 0,35                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 42     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 492    | 12,13             | 23,24   | 40,38            | 420,42                                   | 0,70                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ                   | 46     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ            | 205    | 5,15              | 7,05    | 17,17            | 152,78                                   | 6,05                  |
| 2008                          | 254                 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                            | 49     | 8,96              | 19,52   | 0,32             | 212,80                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 335                 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ                                | 170    | 3,53              | 5,66    | 13,02            | 118,09                                   | 14,63                 |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 200    | 0,19              | 0,02    | 15,18            | 65,47                                    | 3,60                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ          | 45/12  | 2,98              | 0,40    | 19,08            | 91,78                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 727    | 20,81             | 32,65   | 64,77            | 640,92                                   | 24,28                 |
| Полдник                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 156                 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 125    | 6,17              | 12,40   | 45,29            | 318,72                                   | 2,86                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 185/12 | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                       | 198    | 0,79              | 0,79    | 19,41            | 93,09                                    | 19,81                 |
| Итого                         |                     |                                             | 520    | 6,96              | 13,19   | 74,38            | 450,51                                   | 22,67                 |
| Ужин                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 195    | 15,79             | 15,17   | 33,75            | 334,84                                   | 1,27                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200    | 0,14              | 0,14    | 17,87            | 74,10                                    | 1,41                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 42     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 437    | 15,93             | 15,31   | 51,62            | 408,94                                   | 2,68                  |
| II Ужин                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                       | 159    | 5,09              | 4,77    | 6,36             | 90,63                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                     | 20     | 1,50              | 1,96    | 14,88            | 83,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 179    | 6,59              | 6,73    | 21,24            | 174,03                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                             |        | 63,42             | 91,32   | 272,19           | 2 180,82                                 | 54,33                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Ужин                          |                     |                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ         | 200   | 15,52             | 17,11   | 30,56            | 338,71                                   | 1,44                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ      | 200   | 0,13              | 0,13    | 17,66            | 73,10                                    | 1,32                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                 | 42    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                       | 442   | 15,65             | 17,24   | 48,22            | 411,81                                   | 2,76                  |
| II Ужин                       |                     |                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 159   | 5,09              | 4,77    | 6,36             | 90,63                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ               | 20    | 1,50              | 1,96    | 14,88            | 83,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                       | 179   | 6,59              | 6,73    | 21,24            | 174,03                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                       |       | 22,24             | 23,97   | 69,46            | 585,84                                   | 2,76                  |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**  
24 апреля 2025 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 19     | 0,15              | 12,45   | 0,15             | 112,50                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ           | 200    | 6,51              | 13,55   | 28,13            | 261,03                                   | 0,34                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 240    | 5,10              | 5,04    | 19,10            | 143,28                                   | 0,35                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 85     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 544    | 11,76             | 31,04   | 47,38            | 516,81                                   | 0,69                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ                   | 53     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ            | 270    | 6,44              | 11,70   | 26,50            | 237,16                                   | 8,27                  |
| 2008                          | 254                 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                            | 59     | 11,20             | 24,40   | 0,40             | 266,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 335                 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ                                | 225    | 4,61              | 10,16   | 16,57            | 177,80                                   | 19,13                 |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 200    | 0,26              | 0,03    | 20,23            | 87,30                                    | 4,80                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ          | 90/25  | 5,96              | 0,79    | 38,15            | 183,56                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 922    | 28,47             | 47,08   | 101,85           | 951,82                                   | 32,20                 |
| Полдник                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 156                 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 160    | 8,47              | 13,69   | 61,57            | 405,18                                   | 3,56                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200/12 | 0,00              | 0,00    | 12,11            | 48,38                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                       | 198    | 0,79              | 0,79    | 19,41            | 93,09                                    | 19,81                 |
| Итого                         |                     |                                             | 570    | 9,26              | 14,48   | 93,09            | 546,65                                   | 23,37                 |
| Ужин                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 265    | 21,53             | 22,60   | 40,13            | 450,63                                   | 1,95                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200    | 0,13              | 0,13    | 17,66            | 73,10                                    | 1,32                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 85     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 550    | 21,66             | 22,73   | 57,79            | 523,73                                   | 3,27                  |
| II Ужин                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                       | 212    | 6,78              | 6,36    | 8,48             | 120,84                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                     | 20     | 1,50              | 1,96    | 14,88            | 83,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 232    | 8,28              | 8,32    | 23,36            | 204,24                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                             |        | 80,43             | 123,85  | 343,27           | 2 829,25                                 | 63,53                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

24 апреля 2025 г.

12- 18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                            | 17     | 0,15              | 12,45   | 0,15             | 112,50                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 240    | 5,01              | 4,99    | 19,85            | 145,31                                   | 0,35                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 85     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 342    | 5,16              | 17,44   | 20,00            | 257,81                                   | 0,35                  |
| II Завтрак                    |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 200    | 1,00              | 0,20    | 19,80            | 86,00                                    | 4,00                  |
| Обед                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ                   | 53     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ            | 270    | 6,44              | 11,70   | 26,50            | 237,16                                   | 8,27                  |
| 2008                          | 254                 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                            | 59     | 11,20             | 24,40   | 0,40             | 266,00                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 335                 | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ                                | 225    | 4,61              | 10,16   | 16,57            | 177,80                                   | 19,13                 |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                            | 200    | 0,26              | 0,03    | 20,23            | 87,30                                    | 4,80                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН<br>ЙОДИРОВАННЫЙ          | 95/25  | 6,29              | 0,84    | 40,27            | 193,76                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 927    | 28,80             | 47,13   | 103,97           | 962,02                                   | 32,20                 |
| Полдник                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 156                 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 160    | 8,41              | 13,84   | 60,03            | 400,06                                   | 3,54                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200/12 | 0,00              | 0,00    | 12,90            | 51,59                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                       | 198    | 0,79              | 0,79    | 19,41            | 93,09                                    | 19,81                 |
| Итого                         |                     |                                             | 570    | 9,20              | 14,63   | 92,34            | 544,74                                   | 23,35                 |
| Ужин                          |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 311                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               | 270    | 21,97             | 23,93   | 40,75            | 467,00                                   | 1,99                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                            | 200    | 0,14              | 0,14    | 19,48            | 80,56                                    | 1,41                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                       | 85     | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 555    | 22,11             | 24,07   | 60,23            | 547,56                                   | 3,40                  |
| II Ужин                       |                     |                                             |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                       | 212    | 6,78              | 6,36    | 8,48             | 120,84                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                     | 20     | 1,50              | 1,96    | 14,88            | 83,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                             | 232    | 8,28              | 8,32    | 23,36            | 204,24                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                             |        | 74,55             | 111,79  | 319,70           | 2 602,37                                 | 63,30                 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.