

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,79	6,96	9,22	110,92	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,93	3,68	14,51	108,01	0,23
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	6,82	18,94	23,83	293,93	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	35	0,67	3,12	2,70	41,65	2,45
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,47	13,50	15,56	213,78	7,61
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	9,38	24,87	5,23	282,31	1,04
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,72	4,26	16,96	122,78	31,28
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			627	23,12	46,02	67,11	777,47	42,38
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,10	19,08	2,40	225,76	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			383	11,52	19,50	22,43	314,11	10,66
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	10,63	7,01	3,40	131,52	7,68
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,11	0,10	15,78	64,94	0,97
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			404	16,11	11,75	53,41	396,67	8,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	106	2,65	2,76	11,66	81,62	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			151	3,91	4,25	46,45	240,92	0,00
Всего				61,98	100,56	223,13	2 066,10	64,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,81	8,05	10,81	131,29	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,95	4,77	16,10	128,38	0,31
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			475	8,86	21,12	27,01	334,67	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50	3,50
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,27	14,94	17,18	236,59	8,50
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	10,53	26,87	6,95	311,85	1,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,42	4,30	18,79	133,65	38,48
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			782	27,49	51,04	85,10	912,96	52,38
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,10	19,08	2,40	225,76	0,10
2008		БАТОН	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	158	0,63	0,63	15,53	74,47	15,85
Итого			497	11,73	19,71	27,61	338,93	15,95
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	14,24	7,75	3,40	157,11	10,43
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,12	23,82	97,51	1,16
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	19,75	12,51	61,45	454,83	11,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	159	3,98	4,13	17,49	122,43	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			204	5,24	5,62	52,28	281,73	0,00
Всего				74,07	110,20	273,25	2 409,12	84,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

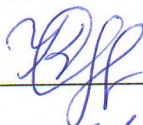
МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

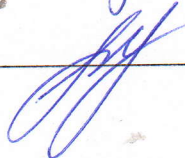
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	13,98	10,13	1,70	170,82	10,43
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	22,46	92,01	1,16
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	19,48	14,89	58,39	463,04	11,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	159	3,98	4,13	17,49	122,43	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			204	5,24	5,62	52,28	281,73	0,00
Всего				24,72	20,51	110,67	744,77	11,59

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,83	12,04	15,69	186,92	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,66	4,58	18,41	134,55	0,31
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	8,64	29,07	34,25	433,97	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	1,52	7,12	6,16	95,20	5,60
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	12,47	23,99	21,66	352,86	10,57
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	135	16,30	44,23	9,75	502,68	1,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	5,88	8,42	29,89	221,62	46,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/24	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1009	42,58	84,65	128,06	1 449,13	64,62
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,10	16,66	2,40	203,97	0,10
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	158	0,63	0,63	15,53	74,47	15,85
Итого			530	11,73	17,29	30,04	326,82	15,95
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	18,24	11,01	2,54	204,13	13,56
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,25	6,85	46,22	275,73	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,14	0,13	22,70	93,12	1,26
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			630	25,63	17,99	71,46	572,98	14,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	212	5,30	5,51	23,32	163,24	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			257	6,56	7,00	58,11	322,54	0,00
Всего				96,14	156,20	341,72	3 191,44	100,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,57	4,53	19,16	136,58	0,31
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			322	4,72	16,98	19,31	249,08	0,31
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	83	1,58	7,42	6,42	99,17	5,83
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	12,47	23,99	21,66	352,86	10,57
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	135	16,30	44,23	9,75	502,68	1,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	5,88	8,42	29,89	221,62	46,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/24	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			1017	42,97	85,00	130,44	1 463,30	64,85
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,10	22,02	2,41	252,39	0,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ФРУКТ	208	0,83	0,83	20,42	97,92	20,83
Итого			585	11,93	22,85	35,73	401,90	20,93
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/50	17,68	10,08	2,26	191,92	13,18
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,14	6,18	45,64	266,94	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,13	0,12	23,25	95,22	1,16
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			620	24,95	16,38	71,15	554,08	14,34
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	212	5,30	5,51	23,32	163,24	0,00
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
Итого			257	6,56	7,00	58,11	322,54	0,00
Всего				92,13	148,41	334,54	3 076,90	104,43

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.