

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,93	7,24	17,29	150,50	0,39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,11	2,33	13,10	82,35	0,39
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	6,14	17,87	30,49	307,85	0,78
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	48	0,19	0,19	4,74	22,75	4,84
Итого			48	0,19	0,19	4,74	22,75	4,84
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	41	0,38	0,03	2,01	10,18	0,60
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	4,19	9,81	13,17	157,75	4,81
2008	260	АЗУ	175	10,35	23,17	19,10	326,53	7,68
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/11	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			582	16,80	33,28	56,53	594,58	19,09
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	7,17	12,48	55,74	363,78	0,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			255	7,92	12,63	70,59	428,28	3,24
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	35	0,67	3,12	2,70	41,65	2,45
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	6,20	9,21	0,04	107,82	0,08
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	11,43	21,38	54,89	456,66	3,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	75	1,86	1,94	8,20	57,37	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			95	3,36	3,90	23,08	140,77	0,00
Всего				45,84	89,25	240,32	1 950,89	31,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**
20 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,23	9,10	20,47	185,50	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,81	3,10	16,18	104,64	0,52
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	8,14	20,50	36,75	365,14	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	69	0,27	0,27	6,73	32,26	6,86
Итого			69	0,27	0,27	6,73	32,26	6,86
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	61	0,57	0,05	3,02	15,30	0,90
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	5,33	9,10	16,34	168,87	5,39
2008	260	АЗУ	190	11,05	24,13	18,93	337,45	8,89
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,04	0,04	12,62	51,25	0,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/11	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
Итого			706	19,90	33,71	69,56	662,61	15,60
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	95	5,89	6,12	58,91	314,20	0,31
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			302	6,89	6,32	78,71	400,20	4,31
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,95	4,45	3,85	59,50	3,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,34	4,02	0,02	69,66	0,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,87	4,73	3,47	58,84	0,96
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,66	5,31	38,44	216,31	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	13,82	18,51	57,40	450,75	4,57
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	112	2,80	2,91	12,32	86,24	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			132	4,30	4,87	27,20	169,64	0,00
Всего				53,32	84,18	276,35	2 080,60	32,38

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,23	8,74	20,89	183,99	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,81	3,10	16,39	105,50	0,52
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	8,19	24,29	37,43	401,99	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	91	0,36	0,36	8,91	42,74	9,09
Итого			91	0,36	0,36	8,91	42,74	9,09
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	102	0,95	0,08	5,02	25,46	1,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250	6,52	11,67	20,53	213,53	6,76
2008	260	АЗУ	260	15,26	33,45	25,78	466,33	12,07
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,04	0,04	12,85	52,21	0,43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/22	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			921	28,51	46,00	100,92	934,30	20,76
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	115	6,75	4,55	75,47	370,07	0,39
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			322	7,75	4,75	95,27	456,07	4,39
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	57	1,08	5,04	4,36	67,43	3,97
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	12,97	3,24	0,02	80,81	0,25
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,59	3,37	57,18	0,94
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,81	6,02	50,59	275,77	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			671	19,70	18,89	70,17	528,49	5,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	149	3,73	3,88	16,43	114,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			169	5,23	5,84	31,31	198,39	0,00
Всего				69,74	100,13	344,01	2 561,98	40,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,23	9,64	19,82	187,75	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	2,81	3,10	17,46	109,79	0,52
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	8,19	25,19	37,43	410,04	1,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	91	0,36	0,36	8,91	42,74	9,09
Итого			91	0,36	0,36	8,91	42,74	9,09
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	102	0,95	0,08	5,02	25,46	1,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300	7,91	13,30	25,65	254,32	8,17
2008	260	АЗУ	270	15,60	34,56	27,41	484,04	12,37
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,05	0,05	14,02	56,94	0,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/22	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			981	30,25	48,75	108,84	997,53	22,51
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	125	8,34	9,55	77,76	430,49	0,39
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			332	9,34	9,75	97,56	516,49	4,39
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	57	1,08	5,04	4,36	67,43	3,97
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,22	3,83	64,95	1,06
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	10,30	6,48	0,03	99,76	0,13
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			671	17,07	22,75	70,91	555,95	5,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	149	3,73	3,88	16,43	114,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			169	5,23	5,84	31,31	198,39	0,00
Всего				70,44	112,64	354,96	2 721,14	42,19

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.