

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,25	4,07	0,00	56,76	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	7,74	8,65	34,10	245,90	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,30	4,19	18,45	129,69	0,70
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			356	16,29	16,91	52,55	432,35	1,40
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	136	1,23	0,27	11,06	58,70	81,90
Итого			136	1,23	0,27	11,06	58,70	81,90
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	80	1,39	5,15	15,95	116,13	2,85
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	5,44	7,47	7,75	120,54	11,20
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	130/100	13,68	27,80	12,25	353,71	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,83	125,73	0,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			780	23,88	50,61	72,35	841,80	17,97
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	11,87	24,11	44,48	442,18	7,88
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
Итого			271	17,21	30,01	53,14	552,76	8,87
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	180	5,18	19,43	36,58	341,51	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	2,79	13,17	25,82	273,45	0,11
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
Итого			449	8,09	32,72	79,85	687,06	1,34
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	3,28	3,08	4,10	58,43	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			132	5,53	6,02	26,42	183,53	0,00
Всего				72,23	136,54	295,37	2 756,20	111,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,24	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	225	8,43	13,97	37,53	310,80	0,94
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,06	5,59	32,78	207,00	0,94
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			480	19,90	24,75	70,31	590,04	1,88
Итого								
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
			196	1,76	0,39	15,88	84,28	117,60
Итого								
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	145	2,10	10,20	22,76	191,93	4,50
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	6,14	12,11	7,19	162,78	10,96
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	140/100	17,14	31,56	15,23	413,28	0,34
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,27	19,54	17,62	251,37	0,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
			1000	30,96	74,05	103,80	1 207,34	20,28
Итого								
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	125	14,90	46,52	39,61	636,96	8,64
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	276	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
			401	23,06	55,52	52,83	805,74	10,15
Итого								
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	235	9,20	22,69	56,51	466,73	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	2,82	10,32	9,16	172,27	0,08
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			534	12,16	33,15	88,38	732,46	1,49
Итого								
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	154	4,93	4,62	6,16	87,78	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
			184	7,18	7,56	28,48	212,88	0,00
Итого				95,02	195,42	359,68	3 632,74	151,40
Всего								

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
Гу ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,61	5,37	0,00	74,82	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,63	5,66	25,45	176,69	0,95
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008			289	11,24	11,03	25,45	251,51	0,95
Итого								
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	270	2,43	0,54	21,83	115,89	161,70
2008			270	2,43	0,54	21,83	115,89	161,70
Итого								
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,49	6,83	10,37	133,72	15,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/20	7,12	0,95	45,57	219,26	0,00
2008			398	14,61	7,78	55,94	352,98	15,02
Итого								
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	105	10,54	12,45	48,13	346,76	12,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	279	8,23	9,08	13,34	170,24	1,52
2008			384	18,77	21,53	61,47	517,00	13,76
Итого								
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	270	8,96	19,40	50,03	410,13	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	3,17	15,35	31,17	322,77	0,13
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008			598	12,24	34,86	98,23	802,99	1,19
Итого								
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,75	3,59	27,28	152,90	0,00
2008			242	9,31	9,74	35,48	269,75	0,00
Итого				68,60	85,48	298,40	2 310,12	192,62
Всего								

Мед.сестра



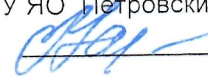
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	215	6,53	18,62	33,54	327,51	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,03	9,74	30,33	247,21	0,08
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	19,06	78,56	1,23
Итого			543	8,68	28,48	82,93	653,28	1,31
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	37	2,75	3,59	27,28	152,90	0,00
Итого			242	9,31	9,74	35,48	269,75	0,00
Всего				17,99	38,22	118,41	923,03	1,31

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,41	5,19	0,00	72,24	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,06	5,59	32,78	207,00	0,94
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			289	11,47	10,78	32,78	279,24	0,94
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	273	2,46	0,55	22,11	117,39	163,80
Итого			273	2,46	0,55	22,11	117,39	163,80
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300/20	8,85	13,53	12,86	209,85	18,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	110/21	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			451	16,13	14,50	59,49	434,21	18,60
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	19,56	47,08	67,82	773,55	12,96
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	333	9,85	10,86	15,96	203,70	1,82
Итого			473	29,41	57,94	83,78	977,25	14,78
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	335	10,25	22,81	53,61	460,48	0,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	4,33	19,05	40,23	408,28	0,16
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	13,03	54,75	1,41
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			668	14,72	42,00	106,87	923,51	1,57
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			255	10,31	11,05	45,40	325,35	0,00
Всего				84,50	136,82	350,43	3 056,95	199,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.Е.