

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	9,16	17,46	3,19	206,79	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			412	13,67	30,06	18,71	401,44	0,91
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	70	0,63	0,14	5,67	30,10	42,00
Итого			70	0,63	0,14	5,67	30,10	42,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,88	7,02	10,37	124,68	7,05
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,19	12,93	1,14	157,90	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,56	6,12	18,68	144,47	8,45
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,26	0,26	16,00	69,05	2,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			637	20,25	26,64	60,07	563,80	23,31
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	9,27	13,46	60,38	399,98	0,30
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			430	15,74	20,60	70,87	533,84	1,50
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	44	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,74	9,80	9,42	128,71	0,49
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	6,25	38,81	245,41	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			426	16,80	30,84	63,32	598,22	3,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			146	5,41	6,32	38,25	231,42	0,00
Всего				72,50	114,60	256,89	2 358,82	71,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

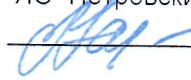
Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	62	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,50	6,52	6,27	85,67	0,32
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	7,58	38,82	257,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	19,05	33,82	65,21	641,97	4,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,33	18,33	128,33	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			202	6,80	7,76	44,37	274,28	0,00
Всего				25,85	41,58	109,58	916,25	4,32

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

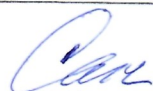
МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	265	12,21	29,15	4,27	328,92	0,42
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	6,57	6,12	17,51	154,03	0,78
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	18,88	43,57	21,88	557,95	1,20
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	105	0,95	0,21	8,51	45,15	63,00
Итого			105	0,95	0,21	8,51	45,15	63,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,45	0,06	1,40	7,81	5,58
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,82	11,60	13,52	182,52	6,84
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	12,59	20,74	1,37	242,89	0,68
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,30	10,37	23,69	206,07	10,87
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,35	0,35	27,81	117,93	3,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			802	26,82	43,56	88,99	859,20	27,53
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	255	12,64	21,02	66,58	506,38	0,32
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			485	19,11	28,16	77,07	640,24	1,52
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	1,46	19,56	18,80	257,22	0,97
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			566	20,03	49,52	77,77	837,71	4,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			207	7,18	8,26	48,13	295,39	0,00
Всего				92,97	173,28	322,35	3 235,64	98,22

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	5,46	5,46	19,55	151,16	0,79
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			388	10,71	22,51	20,00	326,66	0,79
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
Итого			140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	72	0,58	0,07	1,80	10,09	7,21
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,16	6,51	15,81	151,36	9,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/22	7,12	0,95	45,57	219,26	0,00
Итого			452	14,86	7,53	63,18	380,71	16,42
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	285	10,67	14,89	84,68	515,84	0,42
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			515	17,14	22,03	95,17	649,70	1,62
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	4,91	4,96	65,61	0,32
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,65	9,05	52,68	338,24	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			618	24,27	38,56	77,84	755,85	4,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,45	171,13	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			257	8,19	9,21	50,49	317,08	0,00
Всего				76,43	100,12	318,02	2 490,20	107,15

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250/12	6,57	6,12	17,51	154,03	0,78
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			396	11,82	23,17	17,96	329,53	0,78
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
Итого			140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	93	0,74	0,09	2,33	13,02	9,30
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,50	12,80	15,78	209,02	9,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/22	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			475	15,52	13,86	64,74	446,40	18,58
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	310	14,74	23,50	92,41	640,66	0,44
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
Итого			620	23,46	33,12	106,54	821,08	2,05
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	1,46	19,56	18,80	257,22	0,97
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,05	10,88	49,93	341,44	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			672	24,71	55,04	88,93	950,66	4,97
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			262	8,55	9,69	54,18	337,74	0,00
Всего				85,32	135,16	343,69	2 945,61	110,38

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.