

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,64	4,45	0,00	61,92	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	270	8,64	11,36	28,43	251,27	0,53
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	6,90	6,83	22,32	179,16	0,53
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	25,28	27,24	51,05	555,35	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	49	0,63	0,05	3,36	17,06	2,44
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	8,67	10,12	14,03	182,03	5,39
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	90	16,22	11,52	4,31	185,72	0,20
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,81	3,54	59,90	0,98
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,12	0,12	12,62	52,78	1,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/12	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			741	34,88	31,77	103,81	840,94	10,25
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	125	10,57	14,53	83,09	505,30	0,33
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,93	41,60	1,40
Итого			275	10,65	14,54	93,02	546,90	1,73
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	20,35	28,50	23,25	430,74	11,64
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,68	9,79	9,08	127,01	0,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	21,19	38,31	42,35	599,05	12,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	139	4,45	4,17	5,56	79,23	0,00
Итого			139	4,45	4,17	5,56	79,23	0,00
Всего				96,95	116,13	305,69	2 664,47	28,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,21	0,03	0,45	3,47	1,33
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	21,52	25,03	25,22	412,27	12,68
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,46	3,29	6,04	55,53	0,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			527	22,19	28,35	44,61	522,86	14,22
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	6,67	6,25	8,33	118,75	0,00
Итого			208	6,67	6,25	8,33	118,75	0,00
Всего				28,86	34,60	52,94	641,61	14,22

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,19	5,93	0,00	82,56	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	370/5	11,81	17,78	43,26	381,44	0,70
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220/15	9,44	9,00	37,79	271,02	0,70
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			714	32,54	37,31	81,35	798,02	1,40
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ ВАРЕНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	75	0,98	0,08	5,18	26,25	3,75
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	9,37	14,22	18,78	241,03	6,12
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	135	23,95	22,51	8,58	333,11	0,29
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,63	8,88	6,53	110,59	1,81
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,42	8,49	35,61	232,45	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	23,54	97,48	1,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/12	9,27	1,23	59,35	285,54	0,00
Итого			1012	48,79	55,58	157,57	1 326,45	13,73
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	155	15,09	26,73	94,60	679,54	0,41
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
Итого			359	15,25	26,75	104,79	724,01	3,21
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	255	27,50	47,17	28,33	647,94	14,11
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,36	9,86	18,13	166,71	0,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			615	29,10	57,06	56,65	857,25	16,24
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	208	6,66	6,24	8,32	118,56	0,00
Итого			208	6,66	6,24	8,32	118,56	0,00
Всего				133,34	183,14	428,48	3 910,29	38,58

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,19	5,93	0,00	82,56	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	215/15	8,94	9,00	30,35	239,25	0,70
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			374	20,23	19,53	30,65	384,81	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	9,13	8,43	14,92	172,49	5,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	134/12	8,85	1,18	56,70	272,80	0,00
Итого			346	17,98	9,61	71,62	445,29	5,87
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	185	13,34	38,98	110,52	846,27	0,50
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,06	0,01	12,30	50,54	1,05
Итого			389	13,40	38,99	122,82	896,81	1,55
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,26	0,03	0,55	4,23	1,63
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	275	28,33	30,34	34,88	525,86	17,59
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,39	2,47	4,79	42,96	0,23
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			647	28,98	32,84	52,33	621,43	19,45
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	278	8,89	8,33	11,11	158,32	0,00
Итого			278	8,89	8,33	11,11	158,32	0,00
Всего				90,48	109,50	308,33	2 592,66	31,57

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,19	5,93	0,00	82,56	0,00
2008	213	ЯИЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	220/15	9,44	9,00	37,79	271,02	0,70
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	20,73	19,53	38,09	416,58	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250	11,14	15,47	21,72	271,18	7,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	140/12	9,27	1,23	59,35	285,54	0,00
Итого			402	20,41	16,70	81,07	556,72	7,75
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	190	17,03	27,72	115,55	779,88	0,52
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
Итого			394	17,19	27,74	125,74	824,35	3,32
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	315	33,84	52,00	35,36	744,81	17,66
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,36	9,86	18,13	166,71	0,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			726	35,52	61,90	63,85	955,42	20,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	278	8,90	8,34	11,12	158,46	0,00
Итого			278	8,90	8,34	11,12	158,46	0,00
Всего				103,75	134,41	339,67	2 997,53	36,06

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.