

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,74	3,58	0,00	49,88	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,21	7,11	19,49	158,79	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,18	2,95	16,63	106,41	0,50
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			336	11,13	13,64	36,12	315,08	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	42	0,49	0,03	2,88	13,75	1,35
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,12	8,10	16,17	102,26	5,86
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	50	8,75	5,18	4,40	99,01	0,66
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,98	5,32	3,91	66,25	1,09
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,09	0,02	10,50	43,08	2,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/11	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			638	21,15	23,32	80,50	615,62	11,48
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	9,30	12,85	47,11	341,05	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,52	3,88	5,70	72,75	0,65
2008		ФРУКТ	119	0,48	0,48	11,65	55,85	11,88
Итого			334	13,30	17,21	64,46	469,65	12,71
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	6,06	13,55	4,44	163,64	0,50
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	3,43	8,35	22,05	178,93	15,45
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			411	9,83	21,98	45,74	422,16	15,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	104	3,34	3,14	4,18	59,57	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			164	7,84	9,02	48,82	309,77	0,00
Всего				63,75	85,27	285,54	2 175,28	43,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,95	4,74	0,00	66,04	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	8,87	23,32	195,59	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,92	3,88	23,28	144,60	0,65
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ого			455	14,42	17,49	46,60	406,23	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	62	0,72	0,05	4,23	20,17	1,98
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,44	7,58	16,89	161,89	6,47
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	60	11,54	4,28	4,06	100,77	0,88
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,07	5,83	4,28	72,59	1,19
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,66	5,31	38,44	216,31	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	16,92	69,52	4,37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/11	2,91	0,39	18,65	89,74	0,00
Итого			787	26,50	23,48	103,47	730,99	14,89
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	85	9,74	15,32	25,70	279,80	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,23	5,77	8,48	108,25	0,97
2008		ФРУКТ	118	0,47	0,47	11,56	55,44	11,80
Итого			389	15,44	21,56	45,74	443,49	12,98
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80	8,16	11,88	5,42	161,16	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,39	6,74	18,97	151,97	15,59
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,39	100,95	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			476	12,00	18,72	48,78	414,08	16,26
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	157	5,02	4,70	6,27	89,38	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			217	9,52	10,58	50,91	339,58	0,00
Всего				78,88	92,03	315,30	2 420,37	49,43

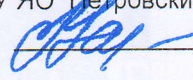
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,92	4,72	0,00	65,72	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	8,51	23,74	194,08	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,97	3,88	23,06	143,99	0,65
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	14,44	17,11	46,80	403,79	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	103	1,20	0,08	7,04	33,61	3,30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,26	10,10	21,41	210,22	8,00
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	75	14,49	5,89	5,32	132,16	1,04
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,03	5,59	4,10	69,54	1,14
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,29	5,05	45,05	242,84	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	16,51	68,00	4,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/22	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			972	35,17	27,51	136,17	933,14	17,96
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	15,62	24,93	31,77	414,31	0,33
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,23	5,77	8,48	108,25	0,97
2008		ФРУКТ	174	0,70	0,70	17,06	81,83	17,41
Итого			490	21,55	31,40	57,31	604,39	18,71
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95/50	10,20	15,21	6,17	202,20	0,82
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	220	4,68	8,47	25,61	200,02	21,54
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,60	101,81	0,00
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			637	15,33	23,78	56,38	504,03	22,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	209	6,69	6,27	8,36	119,13	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			269	11,19	12,15	53,00	369,33	0,00
Всего				98,68	112,15	369,46	2 900,68	64,33

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,90	4,69	0,00	65,34	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,55	9,41	22,67	197,84	0,65
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,85	3,88	23,57	145,52	0,65
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	14,30	17,98	46,24	408,70	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	103	1,20	0,08	7,04	33,61	3,30
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	9,93	12,16	25,77	252,78	9,65
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	75	14,52	6,99	6,08	145,08	1,04
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,21	6,57	4,82	81,74	1,34
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,80	272,25	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	17,59	72,30	4,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/22	5,74	0,76	36,74	176,77	0,00
Итого			1052	37,49	32,61	147,84	1 034,53	19,81
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	17,32	29,93	33,76	474,07	0,33
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	247	6,94	7,65	11,24	143,56	1,28
2008		ФРУКТ	232	0,93	0,93	22,72	108,95	23,18
Итого			614	25,19	38,51	67,72	726,58	24,79
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/50	10,12	17,12	6,11	218,79	0,78
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	215	4,68	8,47	26,61	204,06	21,49
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	25,67	106,10	0,00
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			637	15,25	25,69	58,39	528,95	22,27
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	209	6,69	6,27	8,36	119,13	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			269	11,19	12,15	53,00	369,33	0,00
Всего				104,42	127,14	392,99	3 154,09	72,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.