

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,74	17,00	2,51	198,06	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,57	3,37	14,05	102,19	0,44
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			361	12,41	28,67	16,66	375,25	0,68
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,26	0,03	0,81	4,56	3,26
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,49	11,07	9,71	156,66	7,30
2008	314	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	60	7,11	14,54	3,94	175,18	0,36
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,08	5,64	17,52	133,50	8,13
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,24	0,06	11,88	50,38	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/13	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			596	16,84	31,56	54,46	571,27	25,77
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125	6,47	10,16	38,85	272,72	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			275	6,47	10,16	48,53	311,42	0,14
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	39	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,50	3,30	56,00	0,92
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,92	5,29	22,19	155,78	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			415	13,22	24,58	40,58	435,88	3,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	104	2,61	2,72	11,50	80,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
Итого			169	7,49	9,09	59,86	351,52	0,00
Всего				56,43	104,06	220,09	2 045,34	30,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	9,16	17,45	3,19	206,75	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	13,67	30,05	18,71	401,40	0,91
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	285	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			285	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,26	0,03	0,81	4,56	3,26
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,47	12,52	13,77	189,98	7,54
2008	314	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	75	9,87	16,94	4,17	208,75	0,51
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,74	5,90	22,02	156,58	10,32
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,31	0,07	17,27	72,65	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/13	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			726	22,30	35,81	75,00	714,10	30,03
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	6,83	10,58	41,53	288,72	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			357	6,83	10,58	51,21	327,42	0,16
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	54	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,09	5,93	4,36	73,81	1,21
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,92	5,29	22,19	155,78	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	15,97	30,94	46,67	528,39	5,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	156	3,91	4,07	17,22	120,51	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
Итого			221	8,79	10,44	65,58	391,56	0,00
Всего				67,56	117,82	257,17	2 362,87	36,31

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,24	3,85	65,27	1,07
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,92	6,62	22,20	167,87	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	15,84	31,58	46,17	531,94	5,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	156	3,91	4,07	17,22	120,51	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
Итого			221	8,79	10,44	65,58	391,56	0,00
Всего				24,63	42,02	111,75	923,50	5,07

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	9,16	15,33	3,20	187,84	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,18	4,15	17,27	124,58	0,60
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	13,49	31,93	20,62	424,92	0,91
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	308	1,23	1,23	30,19	144,80	30,81
Итого			308	1,23	1,23	30,19	144,80	30,81
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	6,94	14,46	15,39	220,33	9,40
2008	314	БЕВСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	85	11,42	14,62	4,39	195,18	0,60
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,97	7,42	28,59	201,78	13,29
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,32	0,07	16,41	69,36	8,74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/26	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			884	28,84	37,26	97,27	843,53	34,82
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165	6,14	9,17	51,27	312,41	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	10,76	42,99	0,00
Итого			377	6,14	9,17	62,03	355,40	0,20
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,56	3,35	56,73	0,93
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,28	6,98	28,35	201,07	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			613	19,32	36,14	51,90	609,80	4,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	209	5,23	5,43	22,99	160,93	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
Итого			274	10,11	11,80	71,35	431,98	0,00
Всего				79,13	127,53	333,36	2 810,43	71,67

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
_____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	9,16	17,16	3,20	204,28	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	5,73	5,18	16,14	136,57	0,62
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	15,04	34,79	19,49	453,35	0,93
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	308	1,23	1,23	30,19	144,80	30,81
Итого			308	1,23	1,23	30,19	144,80	30,81
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	6,91	15,28	15,14	226,20	9,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/26	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			351	11,88	15,94	46,90	379,17	9,36
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175	7,24	9,09	56,70	337,85	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
Итого			387	7,24	9,09	69,60	389,44	0,20
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	72	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,24	3,85	65,27	1,07
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,55	7,05	29,59	207,70	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			625	19,71	36,89	53,64	624,97	5,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	209	5,23	5,43	22,99	160,93	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	65	4,88	6,37	48,36	271,05	0,00
Итого			274	10,11	11,80	71,35	431,98	0,00
Всего				65,21	109,74	291,17	2 423,71	46,37

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.