

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,38	4,20	0,00	58,48	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,72	7,76	19,55	167,65	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,74	3,57	17,54	118,05	0,60
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			347	12,84	15,53	37,09	344,18	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	23	0,19	0,02	0,58	3,26	2,33
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	6,77	9,92	14,64	174,93	3,68
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	175	10,45	21,80	33,92	373,91	0,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/15	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			588	20,68	32,21	86,35	718,66	6,73
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	110	2,08	5,40	16,35	122,63	9,45
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			382	4,13	6,01	46,12	257,83	19,13
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	23	0,19	0,02	0,58	3,26	2,33
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	13,77	11,81	0,34	163,00	0,77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			413	19,33	16,47	35,15	366,47	3,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	163	5,22	4,89	6,52	92,91	0,00
Итого			163	5,22	4,89	6,52	92,91	0,00
Всего				62,70	75,21	221,13	1 823,05	32,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,43	0,00	75,68	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,19	12,91	29,16	258,67	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,22	4,66	31,41	189,54	0,78
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			487	17,08	23,00	60,57	523,89	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,90	2,79
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,49	11,31	15,59	194,41	4,07
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	185	11,31	23,08	37,44	403,04	0,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,11	74,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	80/15	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			708	24,61	35,19	105,75	839,20	7,58
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	135	2,55	10,49	19,99	184,89	11,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			469	4,60	11,10	49,76	320,09	21,20
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,90	2,79
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	17,69	15,19	0,33	209,11	0,94
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	23,28	19,86	35,26	413,22	3,73
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	244	7,81	7,32	9,76	139,08	0,00
Итого			244	7,81	7,32	9,76	139,08	0,00
Всего				78,38	96,67	280,90	2 321,48	38,07

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

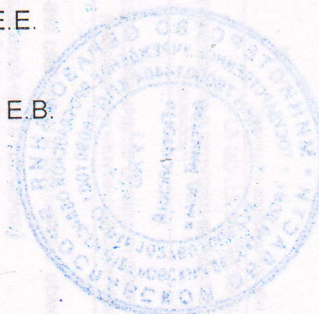
Дет.сад 3-7 лет

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,43	0,00	75,68	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,65	4,58	23,85	156,32	0,77
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	10,32	10,01	23,85	232,00	0,77
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,31	0,04	0,98	5,47	3,91
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	9,38	16,77	19,16	265,69	4,62
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	215	13,20	32,18	37,70	493,55	0,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	150/30	9,93	1,32	63,59	305,94	0,00
Итого			884	33,21	50,40	142,34	1 157,33	9,32
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	160	3,11	10,58	24,43	205,93	13,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,59	0,21	10,17	48,95	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ФРУКТ	95	0,38	0,38	9,32	44,68	9,51
Итого			491	5,08	11,17	55,54	346,00	23,46
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,31	0,04	0,98	5,47	3,91
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	22,41	19,26	0,27	264,38	1,13
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230	7,35	15,25	46,64	353,54	0,00
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			659	30,07	34,55	47,89	623,39	5,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	325	10,41	9,76	13,02	185,48	0,00
Итого			325	10,41	9,76	13,02	185,48	0,00
Всего				90,09	116,09	302,44	2 630,20	42,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,67	5,43	0,00	75,68	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,22	4,66	31,41	189,54	0,78
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			336	10,89	10,09	31,41	265,22	0,78
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	160	3,13	10,60	24,74	207,30	13,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
Итого			543	5,68	11,42	60,94	373,39	28,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,04	0,93	5,21	3,72
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	95	22,32	19,14	0,67	264,54	1,32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	430	ЧАЙ С ПАСТИЛОЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			646	30,14	28,06	49,55	571,81	5,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	326	10,43	9,78	13,04	185,82	0,00
Итого			326	10,43	9,78	13,04	185,82	0,00
Всего				58,14	59,55	174,74	1 482,24	37,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.