

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,88	8,18	17,65	164,08	0,31
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			333	5,08	16,48	27,63	278,98	0,33
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	119	1,79	0,60	24,99	114,24	11,90
Итого			119	1,79	0,60	24,99	114,24	11,90
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	5,18	13,38	18,62	226,95	8,71
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/30	12,48	35,96	8,20	406,20	0,70
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,68	5,76	30,18	198,83	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/12	5,79	0,77	37,09	178,47	0,00
Итого			725	31,28	56,07	110,19	1 081,95	17,41
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	145	4,61	9,11	12,85	158,42	0,07
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,68	1,94	3,11	33,01	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	5,09	5,43	7,98	101,85	0,42
Итого			370	10,38	16,48	23,94	293,28	0,49
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	10,54	11,03	0,04	154,39	7,98
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,87	4,26	17,25	124,74	33,37
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,16	0,04	11,06	46,00	4,20
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	14,57	15,33	28,35	325,13	45,55
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			146	5,41	6,32	38,25	231,42	0,00
Всего				68,51	111,28	253,35	2 325,00	75,68

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	205	7,13	13,53	31,19	275,77	0,41
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	7,42	21,83	41,38	391,88	0,45
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	175	2,63	0,88	36,75	168,00	17,50
Итого			175	2,63	0,88	36,75	168,00	17,50
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,64	0,08	2,00	11,20	8,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	5,47	18,13	24,77	297,77	9,29
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85/50	14,24	47,15	15,56	543,55	1,01
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,52	10,22	38,46	279,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	150/11	9,93	1,32	63,59	305,94	0,00
Итого			996	39,80	77,10	164,18	1 524,06	22,30
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	8,60	17,55	24,78	304,66	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,63	0,75	7,69	44,04	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,57	8,07	11,85	151,32	0,62
Итого			525	17,80	26,37	44,32	500,02	0,76
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	14,58	20,70	0,08	262,84	11,04
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,68	8,34	26,46	201,69	35,04
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,24	0,06	21,56	89,09	6,72
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	19,50	29,10	48,10	553,62	52,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,18	4,34	18,37	128,59	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			207	7,18	8,26	48,13	295,39	0,00
Всего				94,33	163,54	382,86	3 432,97	93,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	14,55	12,14	0,03	185,38	11,04
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,75	5,57	14,65	125,81	33,87
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	18,15	75,22	6,16
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	18,52	17,76	32,83	386,41	51,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,33	18,33	128,33	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			202	6,80	7,76	44,37	274,28	0,00
Всего				25,32	25,52	77,20	660,69	51,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			298	0,25	12,45	12,46	162,08	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	233	3,49	1,16	48,88	223,44	23,28
Итого			233	3,49	1,16	48,88	223,44	23,28
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	195	4,16	8,35	21,51	184,13	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,88	2,50	4,00	42,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	342	9,97	10,63	15,62	199,34	0,82
Итого			597	15,01	21,48	41,13	425,97	0,91
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	17,06	14,80	0,04	222,55	12,95
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,77	6,29	18,72	153,27	44,69
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,21	0,05	16,44	68,27	5,88
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			581	22,04	21,14	35,20	444,09	63,52
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,45	171,13	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			257	8,19	9,21	50,49	317,08	0,00
Всего				48,98	65,44	188,16	1 572,66	87,73

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			308	0,34	12,45	10,24	153,61	0,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	238	3,57	1,19	49,98	228,48	23,80
Итого			238	3,57	1,19	49,98	228,48	23,80
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	245	9,21	18,20	25,69	316,69	0,14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,01	2,88	4,61	48,96	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	350	10,19	10,86	15,96	203,70	0,84
Итого			665	20,41	31,94	46,26	569,35	0,98
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	17,81	21,37	0,08	285,78	13,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,65	8,40	29,01	216,89	45,12
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,24	0,06	21,56	89,09	6,72
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			606	23,70	29,83	50,65	591,76	65,34
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			262	8,55	9,69	54,18	337,74	0,00
Всего				56,57	85,10	211,31	1 880,94	90,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.