

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,77	4,57	0,00	63,64	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	225	7,33	9,96	26,38	225,08	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	5,59	5,43	20,27	152,97	0,42
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	22,79	24,56	46,95	504,69	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	45	0,59	0,05	3,11	15,75	2,25
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,92	6,94	13,17	135,00	5,01
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	13,32	10,93	4,08	167,53	0,21
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,54	3,34	56,57	0,93
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,24	0,06	11,88	50,38	6,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	88/12	5,79	0,77	37,09	178,47	0,00
Итого			725	28,75	27,74	104,71	783,98	15,12
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	9,99	13,91	82,18	493,66	0,28
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,93	41,60	1,40
2008		ФРУКТ	95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			360	10,07	13,92	92,11	535,26	1,68
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	17,63	26,08	27,68	416,15	11,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,54	3,34	56,57	0,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			461	18,70	30,65	41,21	515,32	13,56
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Итого			111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Всего				84,36	100,30	299,32	2 445,52	33,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,19	5,93	0,00	82,56	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	305/5	10,06	15,92	40,53	346,52	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	7,69	7,14	35,06	236,10	0,55
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			631	29,04	33,59	75,89	728,18	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,78	0,06	4,14	21,00	3,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,45	11,00	17,32	190,47	5,49
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	19,17	21,00	7,21	294,26	0,25
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,29	6,09	103,25	1,69
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,42	8,49	35,61	232,45	0,00
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,43	0,10	23,21	97,85	11,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	150/13	9,93	1,32	63,59	305,94	0,00
Итого			978	40,70	50,26	157,17	1 245,22	22,19
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	140	14,22	25,80	93,23	662,08	0,34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
2008		ФРУКТ	140	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			484	14,38	25,82	103,42	706,55	3,14
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	255	22,06	42,16	32,75	599,25	11,88
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,29	6,09	103,25	1,69
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			632	23,98	50,50	49,37	747,70	16,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Итого			167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Всего				114,44	165,38	412,33	3 608,84	46,50

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

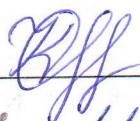
МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

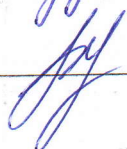
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,37	0,05	0,79	6,07	2,33
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	17,83	22,04	28,49	383,95	11,88
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	19,17	27,35	46,05	507,11	15,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,33	5,00	6,67	95,00	0,00
Итого			167	5,33	5,00	6,67	95,00	0,00
Всего				24,50	32,35	52,72	602,11	15,28

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,38	6,11	0,00	85,14	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	7,19	7,14	27,62	204,33	0,55
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			364	18,67	17,85	27,92	352,47	0,55
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	165	12,06	25,98	108,97	717,91	0,43
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,06	0,01	12,30	50,54	1,05
2008		ФРУКТ	145	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	12,12	25,99	121,27	768,45	1,48
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	85	0,68	0,09	1,45	11,05	4,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	295	23,78	28,66	39,32	510,68	16,40
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,92	5,01	3,68	62,40	1,02
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			715	25,38	33,76	56,56	632,51	21,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
Всего				64,28	84,47	234,44	1 966,11	27,70

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царева Л.А./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,19	5,93	0,00	82,56	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	7,69	7,14	35,06	236,10	0,55
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			364	18,98	17,67	35,36	381,66	0,55
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	185	17,51	26,99	114,40	770,66	0,45
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,02	10,19	44,47	2,80
2008		ФРУКТ	140	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			529	17,67	27,01	124,59	815,13	3,25
Итого								
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	90	0,72	0,09	1,53	11,70	4,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	330	26,84	45,66	42,87	690,36	16,59
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,52	8,29	6,09	103,25	1,69
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			790	29,08	54,04	60,17	844,01	22,78
Итого								
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
			222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Итого				73,83	105,58	248,80	2 253,34	30,58
Всего								

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.