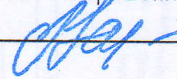


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	9,69	9,94	36,17	273,06	0,35
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	5,39	5,23	16,79	137,11	0,35
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	15,18	23,47	53,06	485,17	0,70
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	65	1,95	0,13	4,09	25,19	2,60
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	10,38	13,36	23,84	261,39	12,26
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110/30	19,21	7,35	12,02	215,16	23,98
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165	4,69	6,70	24,58	177,85	10,97
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	175/12	11,59	1,54	74,18	356,93	0,00
Итого			907	47,82	29,08	148,39	1 075,22	49,81
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,69	19,70	3,32	237,40	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,67	6,05	8,89	113,49	0,47
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			380	20,74	30,16	45,69	538,54	0,61
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195	7,00	22,82	16,05	298,89	16,41
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,12	0,10	23,37	95,30	0,97
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			373	7,12	22,92	39,42	394,19	17,38
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	2,56	2,67	11,28	78,93	0,00
Итого			102	2,56	2,67	11,28	78,93	0,00
Всего				93,80	108,68	307,15	2 616,70	78,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	12,84	15,80	51,32	399,30	0,46
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285/12	7,88	7,36	19,33	177,31	0,46
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			550	20,82	31,46	70,75	651,61	0,92
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	140	0,56	0,56	13,72	65,80	14,00
Итого			140	0,56	0,56	13,72	65,80	14,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	130	3,91	0,25	8,20	50,46	5,20
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	15,76	18,24	39,15	392,58	23,88
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190/40	21,32	11,34	20,35	295,96	32,08
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200/5	5,64	11,13	30,29	244,60	13,63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	300/12	19,86	2,64	127,17	611,88	0,00
Итого			1307	66,49	43,60	234,84	1 634,18	74,79
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	11,71	28,53	3,36	317,28	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	290	8,44	9,00	13,22	168,78	0,70
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			475	23,15	41,45	46,34	652,86	0,84
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	9,17	29,14	20,82	384,43	31,31
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/20	0,13	0,12	29,71	121,04	1,16
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	9,30	29,26	50,53	505,47	32,47
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	154	3,85	4,00	16,94	118,58	0,00
Итого			154	3,85	4,00	16,94	118,58	0,00
Всего				124,17	150,33	433,12	3 628,50	123,02

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	265	9,15	26,31	22,72	366,06	22,50
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/17	0,12	0,10	31,22	126,91	1,04
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	9,27	26,41	53,94	492,97	23,54
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	5,13	5,33	22,55	157,85	0,00
Итого			205	5,13	5,33	22,55	157,85	0,00
Всего				14,40	31,74	76,49	650,82	23,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285/12	6,84	6,78	21,49	175,89	0,47
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	6,99	19,23	21,64	288,39	0,47
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	182	0,73	0,73	17,89	85,78	18,25
Итого			182	0,73	0,73	17,89	85,78	18,25
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,70	19,27	3,34	233,75	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	340	9,89	10,55	15,50	197,88	0,82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			525	24,97	34,23	52,32	619,28	0,96
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	265	10,50	25,07	27,31	379,18	34,74
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			542	11,50	25,27	47,11	465,18	38,74
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	5,13	5,33	22,55	157,85	0,00
Итого			205	5,13	5,33	22,55	157,85	0,00
Всего				49,32	84,79	161,51	1 616,48	58,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285/12	7,88	7,36	19,33	177,31	0,46
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	8,03	19,81	19,48	289,81	0,46
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Итого			190	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,71	28,53	3,36	317,28	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	350	10,19	10,86	15,96	203,70	0,84
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			540	24,90	43,31	49,08	687,78	0,98
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	270	10,92	32,00	25,12	434,33	33,38
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/20	0,13	0,12	29,71	121,04	1,16
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			567	11,05	32,12	54,83	555,37	34,54
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	5,13	5,33	22,55	157,85	0,00
Итого			205	5,13	5,33	22,55	157,85	0,00
Всего				49,87	101,33	164,56	1 780,11	54,98

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.