

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4,64	4,45	0,00	61,92	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	165	10,67	9,75	43,13	303,22	0,23
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,79	3,52	19,11	124,45	0,22
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			376	19,10	17,72	62,24	489,59	0,45
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	148	0,57	0,44	14,84	67,71	2,97
Итого			148	0,57	0,44	14,84	67,71	2,97
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,41	0,05	1,28	7,16	5,12
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	9,80	9,08	14,41	178,53	3,52
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	8,47	8,09	36,22	251,57	0,19
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			585	21,09	17,59	77,36	552,75	11,83
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,49	3,72	5,47	69,84	0,29
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			155	6,12	7,15	31,51	215,79	0,29
Ужин								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (СУФЛЕ)	70	19,10	16,32	0,83	226,24	0,32
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,55	5,86	20,12	147,62	9,23
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			408	22,74	22,19	40,60	454,57	11,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,09	1,28	29,99	137,35	0,00
Итого			151	4,64	4,61	34,43	200,62	0,00
Всего				74,26	69,70	260,98	1 981,03	26,69

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____ Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,19	5,93	0,00	82,56	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	12,08	11,64	58,60	388,01	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,66	4,45	20,48	141,91	0,29
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	22,93	22,02	79,08	612,48	0,58
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	225	0,87	0,66	22,48	102,58	4,50
Итого			225	0,87	0,66	22,48	102,58	4,50
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,77	6,98
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,29	9,18	18,43	197,58	5,55
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/50	20,58	30,40	119,35	833,80	0,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/14	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			766	35,24	40,22	177,34	1 213,83	17,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,17	5,51	8,09	103,31	0,43
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			213	7,80	8,94	34,13	249,26	0,43
Ужин								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	65	18,35	15,71	0,41	216,21	0,16
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,93	5,92	23,21	162,19	10,79
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			471	22,48	21,63	49,32	483,40	23,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,00	6,67	95,05	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,09	1,28	29,99	137,35	0,00
Итого			207	6,43	6,28	36,66	232,40	0,00
Всего				95,75	99,75	399,01	2 893,95	46,59

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,19	5,93	0,00	82,56	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	11,50	11,02	57,69	376,37	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,66	4,45	20,48	141,91	0,29
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	22,35	21,40	78,17	600,84	0,53
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	296	1,14	0,86	29,57	134,89	5,92
Итого			296	1,14	0,86	29,57	134,89	5,92
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	81	0,65	0,08	2,03	11,39	8,14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	12,55	8,36	19,22	202,69	4,80
2008	444	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/50	20,92	30,46	119,41	835,86	0,60
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/28	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			884	40,75	39,85	196,49	1 309,31	17,54
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,17	5,51	8,09	103,31	0,43
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			213	7,80	8,94	34,13	249,26	0,43
Ужин								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	65	18,35	15,71	0,41	216,21	0,16
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,76	8,45	26,99	203,62	12,38
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	23,31	24,16	53,10	524,83	25,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,09	1,28	29,99	137,35	0,00
Итого			262	8,20	7,95	38,88	264,03	0,00
Всего				103,55	103,16	430,34	3 083,16	49,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,93	5,68	0,00	79,12	0,00
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	235	16,18	16,97	62,50	468,08	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	5,84	5,18	25,82	175,28	0,29
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	27,95	27,83	88,32	722,48	0,58
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	297	1,19	0,89	30,59	139,59	14,85
Итого			297	1,19	0,89	30,59	139,59	14,85
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	14,29	15,57	21,57	284,05	5,73
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/50	29,23	37,94	126,18	963,59	0,58
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/27	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			931	51,15	54,58	207,79	1 528,92	18,68
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	238	7,28	7,76	11,40	145,50	0,60
Итого			298	11,78	13,64	56,04	395,70	0,60
Ужин								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	75	19,24	16,33	1,66	230,43	0,63
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,71	10,44	26,54	219,52	12,14
2008	438	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,11	0,01	19,71	81,37	1,92
2008		БАТОН	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			581	24,06	26,78	47,91	531,32	14,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,09	1,28	29,99	137,35	0,00
Итого			262	8,19	7,94	38,87	263,89	0,00
Всего				124,32	131,66	469,52	3 581,90	49,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.