

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	185	5,96	18,78	50,32	418,09	2,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	2,90	13,36	93,46	0,17
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			371	9,27	29,98	63,78	586,55	2,34
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б	180/20	6,98	8,23	9,90	142,37	9,37
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	9,10	6,82	1,74	104,77	0,55
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	60	0,58	4,93	3,73	61,46	0,17
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	438	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			666	21,20	23,88	65,81	563,09	10,09
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
2008		ФРУКТ	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			283	6,25	7,11	25,44	191,55	0,36
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ	170/40	11,24	14,13	25,78	276,95	30,86
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	18,91	87,80	1,50
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			386	11,32	14,21	44,69	364,75	32,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
2008		ЗЕФИР	40	0,32	0,04	31,92	130,40	0,00
Итого			151	3,10	2,93	44,13	215,87	0,00
Всего				51,64	78,21	253,75	1 964,81	47,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210	5,38	15,37	58,47	418,05	2,88
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,93	3,68	16,94	117,69	0,23
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	9,41	27,35	75,51	610,74	3,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б	200/20	8,69	8,89	12,41	165,60	9,91
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	8,30	3,53	1,83	72,69	0,71
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,29	2,46	1,86	30,73	0,08
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/14	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			788	23,69	19,85	83,93	610,08	10,70
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5,24	5,59	8,21	104,76	0,43
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ФРУКТ	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			299	8,24	9,51	37,97	271,56	0,43
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ	170/40	14,23	16,65	23,62	303,13	31,06
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	25,45	118,17	2,02
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	14,33	16,75	49,07	421,30	33,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,34	18,34	128,40	0,00
2008		ЗЕФИР	40	0,32	0,04	31,92	130,40	0,00
Итого			207	4,49	4,38	50,26	258,80	0,00
Всего				61,16	78,04	316,54	2 258,48	51,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	210	5,58	18,88	58,72	454,83	2,89
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,93	3,68	16,94	117,69	0,23
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	9,66	35,01	75,81	685,02	3,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б	250/20	8,35	6,36	14,43	149,93	11,80
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	11,98	6,06	2,71	113,69	0,92
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,29	2,46	1,86	30,73	0,08
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85/26	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			924	29,85	20,23	104,84	722,10	12,80
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,67	6,05	8,89	113,49	0,47
2008		ФРУКТ	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			314	8,67	9,97	38,65	280,29	0,47
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ	230/40	14,05	16,60	21,68	294,16	30,16
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	25,45	118,17	2,02
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	14,15	16,70	47,13	412,33	32,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,45	171,13	0,00
2008		ЗЕФИР	40	0,32	0,04	31,92	130,40	0,00
Итого			262	5,88	5,82	56,37	301,53	0,00
Всего				69,21	87,93	342,60	2 487,27	52,57

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	295	10,80	31,59	78,23	670,14	3,59
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,97	4,25	14,77	119,11	0,22
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			598	15,92	48,29	93,15	901,75	3,81
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА К/Б	300/20	9,38	12,98	16,79	223,10	13,31
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	12,58	13,27	2,46	179,77	0,73
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	70	1,17	9,84	7,44	122,92	0,33
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	438	НАПИТОК СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/27	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1056	33,41	42,40	119,76	995,25	14,37
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ФРУКТ	130	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			313	7,37	8,58	36,60	254,10	0,36
Ужин								
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ	230/40	14,88	16,47	35,52	352,09	37,08
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	25,20	117,00	2,00
Итого			558	14,98	16,57	60,72	469,09	39,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
2008		ЗЕФИР	40	0,32	0,04	31,92	130,40	0,00
Итого			262	5,87	5,81	56,34	301,34	0,00
Всего				78,55	121,85	386,37	3 007,53	61,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.