

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,99	3,83	0,00	53,32	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,54	8,05	20,86	178,80	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	155/12	3,09	3,41	14,69	102,72	0,57
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			395	17,72	19,89	35,85	397,84	1,14
II Завтрак								
		ФРУКТ	101	0,39	0,39	9,62	46,13	4,05
Итого			101	0,39	0,39	9,62	46,13	4,05
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	195	5,87	0,38	12,31	75,73	7,81
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	180	5,69	7,84	12,75	144,24	0,49
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	155	23,19	30,20	26,14	470,53	16,90
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			722	36,74	38,68	73,60	790,39	25,20
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	9,58	13,16	47,57	346,87	0,24
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,14	0,03	10,86	44,96	3,60
Итого			250	9,72	13,19	58,43	391,83	3,84
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ С ЛУКОМ	60	11,10	5,54	4,40	111,95	0,64
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	6,72	11,88	32,58	264,18	12,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,90	4,91	3,61	61,12	1,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	19,47	22,48	55,44	501,75	17,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Итого			111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Всего				87,59	97,96	237,38	2 191,21	51,83

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,80	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	205	7,90	13,61	33,05	287,30	0,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/10	4,22	4,66	16,52	126,00	0,78
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	22,37	27,81	49,87	545,10	1,56
II Завтрак								
		ФРУКТ	150	0,58	0,58	14,22	68,20	5,98
Итого			150	0,58	0,58	14,22	68,20	5,98
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	286	8,60	0,55	18,04	111,01	11,44
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	200	5,71	11,83	12,78	180,47	0,48
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	195	28,30	46,51	37,94	685,77	19,81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			943	45,92	59,33	99,64	1 117,93	31,73
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	125	15,19	33,82	40,05	525,69	0,31
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			325	15,36	33,86	51,30	572,73	5,11
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	90	15,16	10,64	8,12	189,15	0,85
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	195	9,24	22,98	32,75	374,98	12,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,67	9,07	6,66	112,85	1,85
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			623	27,07	42,89	67,33	762,98	19,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Итого			167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Всего				116,64	169,48	289,04	3 162,13	64,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ С ЛУКОМ	80	14,46	4,09	3,60	109,38	0,85
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	5,49	8,12	29,94	214,90	12,80
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,05	5,73	4,21	71,37	1,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	21,75	18,09	52,60	460,15	17,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,33	5,00	6,67	95,00	0,00
Итого			167	5,33	5,00	6,67	95,00	0,00
Всего				27,08	23,09	59,27	555,15	17,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,28	5,06	0,00	70,52	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/12	4,15	4,58	18,83	134,23	0,77
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	14,53	14,24	19,13	267,75	0,77
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Итого			200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	383	11,53	0,75	24,18	148,79	15,34
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	7,84	7,44	15,90	161,94	0,61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/23	7,12	0,95	45,57	219,26	0,00
Итого			764	26,49	9,14	85,65	529,99	15,95
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	12,86	19,93	33,25	364,16	0,39
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,19	0,05	13,88	57,77	5,40
Итого			320	13,05	19,98	47,13	421,93	5,79
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ С ЛУКОМ	100	18,15	5,94	5,07	146,72	1,06
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	6,46	8,94	40,78	269,67	17,16
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,99	5,39	3,96	67,10	1,10
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			639	26,60	20,47	69,61	569,49	23,32
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
Всего				88,58	71,30	250,01	2 009,84	65,83

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,15	4,94	0,00	68,80	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/10	4,22	4,66	16,52	126,00	0,78
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			357	14,47	14,20	16,82	257,80	0,78
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Итого			200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	390	11,73	0,76	24,59	151,30	15,60
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	8,42	13,74	18,55	231,49	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/23	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			773	27,43	15,47	89,77	607,15	16,08
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	145	18,90	36,72	47,53	596,74	0,36
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			345	19,07	36,76	58,78	643,78	5,16
Ужин								
2008	228	РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ С ЛУКОМ	105	19,02	10,86	8,12	206,60	0,90
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	250	10,30	31,15	41,36	487,31	17,28
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,67	9,07	6,66	112,85	1,85
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			732	31,99	51,28	75,94	892,76	24,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Итого			222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Всего				100,86	125,17	269,79	2 622,03	66,05

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.