

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,17	8,48	19,12	173,78	0,28
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,52	4,30	15,42	119,65	0,28
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			372	9,79	21,08	34,64	368,43	0,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	190	4,37	6,49	16,54	142,05	5,74
2008	307	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	30	5,28	4,51	0,26	62,79	0,36
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	195	4,02	9,66	14,11	161,00	19,51
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,17	0,02	10,26	45,30	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			644	15,83	20,94	53,89	472,33	28,81
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	7,32	14,03	54,80	376,00	2,56
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАНАН	112	1,68	0,56	23,51	107,49	11,20
Итого			392	9,00	14,59	87,99	522,19	13,76
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	13,85	14,41	19,94	265,12	1,41
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			342	13,92	14,48	31,30	311,87	2,12
II Ужин								
2008		ЗЕФИР	55	0,44	0,06	43,89	179,30	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Итого			166	3,22	2,95	56,10	264,77	0,00
Всего				52,26	74,14	273,82	1 982,59	47,25

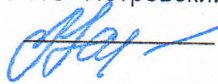
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,79	9,87	23,71	211,22	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,54	5,39	17,01	140,02	0,36
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	12,43	23,56	40,82	426,24	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	210	4,49	6,51	17,33	145,80	6,12
2008	307	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	30	6,58	5,64	0,26	78,15	0,42
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	195	4,02	9,66	14,11	161,00	19,51
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,22	0,03	15,25	66,30	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			753	18,62	22,28	68,15	553,23	30,05
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	8,35	14,87	61,94	416,72	3,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАНАН	164	2,47	0,82	34,53	157,84	16,44
Итого			511	10,82	15,69	106,15	613,26	19,57
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	15,49	15,58	23,44	296,28	1,47
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			422	15,60	15,69	40,47	366,37	2,53
II Ужин								
2008		ЗЕФИР	55	0,44	0,06	43,89	179,30	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Итого			221	4,60	4,39	62,21	307,51	0,00
Всего				63,07	81,81	337,60	2 352,61	56,87

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	15,49	15,58	23,44	296,28	1,47
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			422	15,60	15,69	40,47	366,37	2,53
II Ужин								
2008		ЗЕФИР	55	0,44	0,06	43,89	179,30	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	166	4,16	4,33	18,32	128,21	0,00
Итого			221	4,60	4,39	62,21	307,51	0,00
Всего				20,20	20,08	102,68	673,88	2,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

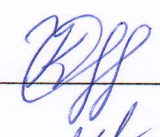
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

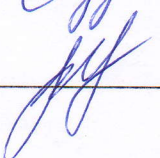
МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	22	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,54	5,39	19,44	149,70	0,36
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	5,69	17,84	19,59	262,20	0,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	255	5,67	7,13	18,49	160,82	7,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ: БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/22	6,45	0,86	41,33	198,86	0,00
Итого			441	12,12	7,99	59,82	359,68	7,87
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190	11,38	17,00	83,80	535,94	3,92
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАНАН	164	2,47	0,82	34,53	157,84	16,44
Итого			566	13,85	17,82	130,44	742,16	20,36
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	260	21,70	24,45	29,68	426,27	2,08
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	21,81	24,56	46,71	496,36	3,14
II Ужин								
2008		ЗЕФИР	55	0,44	0,06	43,89	179,30	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,79	24,48	171,33	0,00
Итого			277	6,00	5,85	68,37	350,63	0,00
Всего				60,47	74,26	344,73	2 297,03	35,73

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	6,72	6,12	17,51	154,03	0,36
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	6,87	18,57	17,66	266,53	0,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ	265	6,34	11,70	25,86	234,11	7,97
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/22	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			453	12,96	12,58	68,25	438,07	7,97
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205	12,58	26,30	95,32	670,54	4,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАНАН	161	2,41	0,80	33,79	154,48	16,09
Итого			578	14,99	27,10	138,79	863,72	20,09
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	21,44	24,18	30,84	427,29	1,78
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	21,55	24,29	52,71	516,74	2,84
II Ужин								
2008		ЗЕФИР	50	0,40	0,05	39,90	163,00	0,00
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,00
Итого			272	5,95	5,82	64,32	333,94	0,00
Всего				63,32	88,56	361,53	2 505,00	35,26

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.