

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5,03	4,82	0,00	67,08	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	195	6,01	8,54	28,04	213,86	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,16	4,04	18,22	126,78	0,68
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			388	15,20	17,40	46,26	407,72	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	26	0,79	0,05	1,64	10,09	1,04
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,77	4,53	11,65	110,67	5,83
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	165	14,13	14,63	32,11	317,07	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН, ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			563	22,68	19,47	67,80	537,72	7,34
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,93	5,43	7,98	101,85	0,91
		ФРУКТ	119	0,47	0,47	11,29	54,16	4,75
Итого			344	9,15	10,80	56,47	364,51	5,66
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	13,98	12,33	28,32	283,66	18,38
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,68	0,47
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			389	14,01	12,33	38,09	323,34	18,85
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Итого			111	3,55	3,33	4,44	63,27	0,00
Всего				65,09	63,43	222,96	1 739,56	35,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,44	6,17	0,00	86,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	285	8,67	14,30	45,70	347,57	0,94
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,06	5,59	32,78	207,00	0,94
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			549	21,17	26,06	78,48	640,57	1,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,41	8,59	13,58	157,64	6,79
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	235	22,16	24,54	47,31	499,51	0,62
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			736	33,05	33,65	94,23	812,97	8,97
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
		ФРУКТ	176	0,68	0,68	16,72	80,22	7,04
Итого			486	11,74	13,65	65,77	440,04	8,39
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	275	18,01	17,68	38,88	393,44	28,09
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	18,06	17,69	48,73	434,12	29,05
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Итого			167	5,34	5,01	6,68	95,19	0,00
Всего				90,36	96,26	313,69	2 508,89	52,29

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	14,44	14,58	26,91	299,18	16,20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,04	0,00	13,02	52,91	0,64
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			474	14,48	14,58	39,93	352,09	16,84
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	5,33	5,00	6,67	95,00	0,00
Итого			167	5,33	5,00	6,67	95,00	0,00
Всего				19,81	19,58	46,60	447,09	16,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,77	6,48	0,00	90,29	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,43	5,43	25,11	172,32	0,91
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			305	12,20	11,91	25,11	262,61	0,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	33	0,98	0,07	2,05	12,61	1,30
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	8,44	2,75	16,01	123,00	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/24	7,12	0,95	45,57	219,26	0,00
Итого			415	16,54	3,77	63,63	354,87	9,30
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	265	7,46	8,23	12,09	154,23	1,38
2008		ФРУКТ	178	0,71	0,71	17,47	83,78	17,83
Итого			493	11,92	13,84	66,76	446,51	19,21
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	285	18,00	25,84	33,77	441,81	18,76
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	12,28	50,36	0,96
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	18,05	25,85	46,05	492,17	19,72
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
Итого			222	7,11	6,67	8,89	126,68	0,00
Всего				66,82	62,24	230,24	1 768,84	53,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

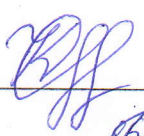
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

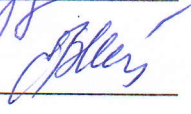
МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,44	6,17	0,00	86,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,06	5,59	32,78	207,00	0,94
2008		БАТОН	79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			303	12,50	11,76	32,78	293,00	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,17	0,08	2,46	15,14	1,56
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	9,08	8,80	16,43	181,58	8,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/24	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			423	17,53	9,85	65,52	421,08	9,82
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ФРУКТ	238	0,95	0,95	23,29	111,70	23,77
Итого			548	12,01	13,92	72,34	471,52	25,12
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	350	22,29	20,49	47,87	472,20	32,42
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			609	22,34	20,50	57,72	512,88	33,38
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Итого			222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
Всего				72,48	62,89	257,04	1 911,02	73,26

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.