

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,35	7,70	17,97	159,23	0,47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	2,53	2,79	13,78	91,08	0,47
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	6,98	18,79	31,85	325,31	0,94
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	94	0,85	0,19	7,65	40,64	56,70
Итого			94	0,85	0,19	7,65	40,64	56,70
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) ВАРЕНАЯ	46	0,43	0,03	2,26	11,45	0,68
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	4,98	6,95	13,97	138,40	5,21
2008	260	АЗУ	180	12,21	13,22	21,06	252,08	8,26
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,14	0,03	10,86	44,96	3,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			593	19,42	20,45	58,75	497,88	17,75
Полдник								
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			215	1,23	0,21	62,73	260,10	3,00
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,57	0,10	1,99	12,54	13,06
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,77	9,32	3,03	131,04	0,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	13,90	18,47	57,17	450,77	14,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Итого			111	2,78	2,89	12,21	85,47	0,00
Всего				45,16	61,00	230,36	1 660,17	92,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

6 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,80	8,93	22,34	193,76	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,38	3,72	17,58	118,22	0,62
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			464	9,28	20,95	40,02	386,98	1,24
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
Итого			140	1,26	0,28	11,34	60,20	84,00
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) ВАРЕНАЯ	69	0,64	0,05	3,40	17,21	1,01
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	5,71	5,33	16,38	136,43	5,57
2008	260	АЗУ	190	12,71	13,86	20,19	256,56	9,11
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	13,68	56,72	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/12	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			713	22,04	19,65	71,67	553,60	20,49
Полдник								
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			270	1,48	0,26	67,68	281,60	4,00
Ужин								
2008		ПОИМИДОР СВЕЖИЙ	78	0,86	0,16	2,98	18,81	19,59
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	11,77	5,04	4,49	110,58	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,96	3,64	61,73	1,01
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,56	4,51	37,37	204,25	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			605	17,10	14,67	60,59	443,75	20,74
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	167	4,17	4,34	18,34	128,40	0,00
Итого			167	4,17	4,34	18,34	128,40	0,00
Всего				55,33	60,15	269,64	1 854,53	130,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,80	8,93	22,34	193,76	0,62
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,38	3,72	17,58	118,22	0,62
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	9,33	25,10	40,07	424,48	1,24
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	187	1,69	0,37	15,17	80,52	112,35
Итого			187	1,69	0,37	15,17	80,52	112,35
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) ВАРЕНАЯ	121	1,12	0,09	5,90	29,92	1,76
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,48	6,40	20,95	171,60	6,96
2008	260	АЗУ	260	16,88	19,26	27,05	349,64	12,65
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	13,68	56,72	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70	5,63	0,75	36,03	173,37	0,00
Итого			921	31,28	26,54	103,61	781,25	26,17
Полдник								
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			270	1,48	0,26	67,68	281,60	4,00
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	98	0,78	0,10	1,66	12,68	4,88
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	14,78	5,20	5,99	130,04	0,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,96	3,64	61,73	1,01
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,74	6,67	49,80	278,27	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			736	21,21	16,93	73,20	531,10	6,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,56	5,78	24,45	171,13	0,00
Итого			222	5,56	5,78	24,45	171,13	0,00
Всего				70,55	74,98	324,18	2 270,08	149,83

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский до

Царёва Л.А.

МЕНЮ

6 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,0
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,82	12,92	27,22	249,39	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,38	3,72	15,15	108,54	0,6
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			515	9,35	29,09	42,52	470,43	1,2
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	189	1,70	0,38	15,31	81,27	113,4
Итого			189	1,70	0,38	15,31	81,27	113,4
Обед								
1997	71	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) ВАРЕНАЯ	122	1,13	0,09	6,02	30,56	1,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,42	12,39	20,42	223,08	6,7
2008	260	АЗУ	285	18,56	22,26	33,65	409,77	13,0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/25	5,96	0,79	38,15	183,56	0,0
Итого			992	33,24	35,57	109,49	894,01	26,3
Полдник								
2008		ЗЕФИР	60	0,48	0,06	47,88	195,60	0,0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,0
Итого			270	1,48	0,26	67,68	281,60	4,0
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,52	8,25	6,06	102,69	1,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	120	15,21	18,48	6,05	251,60	0,18
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	4,75	8,67	49,82	296,41	0,0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,0
2008		БАТОН	83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			793	22,28	35,50	73,31	702,40	6,8
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,0
Итого			222	5,55	5,77	24,42	170,94	0,0
Всего				73,60	106,57	332,73	2 600,65	151,83

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.