

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,51	4,32	0,00	60,20	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	155/7	6,15	7,96	28,97	212,73	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,74	3,57	17,54	118,05	0,60
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	19,50	20,45	46,81	453,98	1,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,62	10,26	10,69
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	7,40	11,31	14,88	190,89	3,75
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	185	11,18	25,85	35,08	417,46	1,32
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			613	20,71	37,47	71,86	708,30	15,76
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	110	1,85	5,35	14,44	113,65	8,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ЯБЛОКО	198	0,79	0,79	19,41	93,09	19,81
Итого			485	3,73	6,27	50,09	277,23	28,31
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	13,12	11,25	0,34	155,32	0,75
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	150	0,49	0,05	38,90	159,31	0,02
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			386	18,98	15,94	73,47	514,84	0,77
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	102	3,28	3,08	4,10	58,43	0,00
Итого			102	3,28	3,08	4,10	58,43	0,00
Всего				66,70	83,31	256,23	2 055,78	48,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,93	5,68	0,00	79,12	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	215/7	8,11	13,15	41,72	318,79	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,22	4,66	31,41	189,54	0,78
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	24,36	28,09	73,43	650,45	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,69	14,26
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,29	16,77	18,67	263,11	4,47
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	255	15,29	40,33	47,15	612,75	2,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			762	27,86	57,56	94,63	1 009,83	20,73
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	175	2,78	10,52	21,60	192,66	12,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ЯБЛОКО	290	1,16	1,16	28,47	136,53	29,05
Итого			697	5,45	11,86	68,64	411,09	41,89
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	17,10	14,64	0,66	203,07	1,08
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,66	0,06	46,85	192,14	0,04
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	23,15	23,33	81,78	631,70	1,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	154	4,93	4,62	6,16	87,78	0,00
Итого			154	4,93	4,62	6,16	87,78	0,00
Всего				86,75	125,66	344,44	2 876,85	69,30

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	21,81	18,75	0,22	257,20	1,07
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	7,14	6,18	45,64	266,94	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,60	0,06	46,71	191,33	0,03
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	29,55	24,99	92,57	715,47	1,10
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
Итого			205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
Всего				36,11	31,14	100,77	832,32	1,10

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,99	5,74	0,00	79,98	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,65	4,58	23,85	156,32	0,77
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	15,74	14,92	24,15	299,30	0,77
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	78	0,86	0,16	2,98	18,81	19,59
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	10,58	15,48	19,80	261,22	5,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75	5,79	0,77	37,09	178,47	0,00
Итого			423	17,23	16,41	59,87	458,50	24,63
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	215	3,53	5,67	27,61	176,21	16,08
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ФРУКТ	191	0,77	0,77	18,76	89,99	19,15
Итого			633	5,29	6,57	64,84	345,17	35,23
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	21,80	18,74	0,16	256,91	1,04
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	235	7,29	12,86	46,28	330,14	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,57	0,06	46,64	190,93	0,02
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			595	29,66	31,66	93,08	777,98	1,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
Итого			205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
Всего				75,48	75,91	269,94	2 083,80	65,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,93	5,68	0,00	79,12	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,22	4,66	31,41	189,54	0,78
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			348	16,25	14,94	31,71	331,66	0,78
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/20	11,00	19,59	22,54	311,18	6,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	75	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			471	17,80	20,53	63,58	512,98	25,22
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	230	3,70	10,70	28,89	227,28	16,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ЯБЛОКО	396	1,58	1,58	38,82	186,17	39,61
Итого			858	6,79	12,46	86,28	495,35	56,61
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	95	22,32	19,14	0,67	264,54	1,32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,66	0,06	46,85	192,14	0,04
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			595	30,50	28,08	95,47	758,74	1,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
Итого			205	6,56	6,15	8,20	116,85	0,00
Всего				78,90	82,36	305,04	2 301,58	87,97

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.