

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	5,61	8,95	18,79	178,63	0,37
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150	6,07	6,36	19,23	159,21	0,51
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			350	11,78	23,61	38,12	412,84	0,88
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	112	1,68	0,56	23,52	107,52	11,20
Итого			112	1,68	0,56	23,52	107,52	11,20
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	5,57	11,07	13,29	176,41	10,58
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	75/30	5,74	27,80	11,81	321,47	4,26
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,36	5,93	33,27	215,54	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			693	23,15	45,47	95,86	889,02	27,34
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	240	11,27	28,49	76,62	607,93	0,30
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,97	6,36	9,35	119,31	0,49
Итого			445	17,24	34,85	85,97	727,24	0,79
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	165	11,28	33,06	21,21	430,71	35,79
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,09	0,09	11,78	48,76	0,88
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	11,37	33,15	32,99	479,47	36,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	162	4,04	4,20	17,77	124,36	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			192	6,29	7,14	40,09	249,46	0,00
Всего				71,51	144,78	316,55	2 865,55	76,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	235	8,00	14,46	32,56	293,23	0,48
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	6,01	6,21	19,21	157,51	0,52
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			525	14,11	28,97	51,87	525,74	1,00
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Итого			161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	7,17	16,45	17,48	249,44	14,43
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	75/50	7,73	47,30	22,21	547,92	7,84
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,83	10,56	44,39	311,57	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/10	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			862	31,66	75,32	139,96	1 371,78	40,52
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	320	17,28	43,91	84,97	804,29	0,36
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	9,02	9,62	14,13	180,42	0,74
Итого			630	26,30	53,53	99,10	984,71	1,10
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	13,28	44,18	33,24	588,33	38,09
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			414	13,42	44,32	55,95	681,79	39,50
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	187	4,68	4,86	20,57	143,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			217	6,93	7,80	42,89	269,09	0,00
Всего				94,84	210,75	423,58	3 987,67	98,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	210	11,75	27,18	23,01	387,16	44,24
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,13	0,13	19,20	79,22	1,29
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	11,88	27,31	42,21	466,38	45,53
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	249	6,22	6,47	27,35	191,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			279	8,47	9,41	49,67	316,57	0,00
Всего				20,35	36,72	91,88	782,95	45,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	6,07	6,36	21,66	168,89	0,51
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			305	6,22	18,81	21,81	281,39	0,51
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	225	3,37	1,12	47,22	215,88	22,49
Итого			225	3,37	1,12	47,22	215,88	22,49
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,52	21,38
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,19	12,48	14,46	196,09	10,79
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	159/20	10,51	1,40	67,29	323,79	0,00
Итого			760	18,64	14,25	104,80	626,40	36,17
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	300	11,28	24,09	90,86	625,42	0,43
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	407	12,45	13,27	19,49	248,81	1,03
Итого			707	23,73	37,36	110,35	874,23	1,46
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	210	12,76	29,88	24,86	423,47	45,98
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,24	71,10	1,14
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	12,87	29,99	42,10	494,57	47,12
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	249	6,22	6,47	27,35	191,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			279	8,47	9,41	49,67	316,57	0,00
Всего				73,30	110,94	375,95	2 809,04	107,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	6,01	6,21	19,21	157,51	0,52
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			300	6,16	18,66	19,36	270,01	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	224	3,36	1,12	47,04	215,04	22,40
Итого			224	3,36	1,12	47,04	215,04	22,40
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20/10	9,10	19,24	21,72	299,82	17,56
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	160/20	10,59	1,41	67,82	326,34	0,00
Итого			796	21,53	21,00	112,23	730,40	40,56
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	350	17,23	34,16	65,60	639,00	0,36
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	410	12,51	13,35	19,60	250,26	1,03
Итого			760	29,74	47,51	85,20	889,26	1,39
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	235	14,39	34,55	36,16	518,51	49,62
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,14	0,14	22,71	93,46	1,41
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			503	14,53	34,69	58,87	611,97	51,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	249	6,23	6,47	27,39	191,73	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			279	8,48	9,41	49,71	316,83	0,00
Всего				83,80	132,39	372,41	3 033,51	115,90

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.