

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО, Петровский детский дом

Царёва Л.А.

# МЕНЮ

25 января 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
			16	4,1	4,2		55	0,1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	150/7	3,4	7,9	15,2	146	0,4
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,2	2,5	18,6	110	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,1		10	40	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	27					0
2008		БАТОН						0,9
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>15,9</b>	<b>19,2</b>	<b>44,1</b>	<b>414</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	77	0,5	0,1	9,9	43	2
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	170	1	0,3	31,3	135	1,1
<b>Итого</b>			<b>247</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>41,2</b>	<b>178</b>	<b>3,1</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,4		1,2	7	4,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	8	7,3	10,9	142	2,9
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	150	12,9	15,3	22,5	280	0,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		15,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/14	1,3	0,2	8,5	41	0
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>22,8</b>	<b>22,8</b>	<b>58,4</b>	<b>533</b>	<b>8,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	85	1,6	10,3	12,6	150	7,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,7	0,1	4,2	20	0
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	100/100	9,6	8,1	2,5	121	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>11,9</b>	<b>18,5</b>	<b>29</b>	<b>330</b>	<b>7,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	35	8,2	7,1	0,2	99	0,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,9	5,9	32	201	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	5,2	17,7	129	8,4
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,8		24	99	0
2008		БАТОН	27					0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>16,6</b>	<b>18,2</b>	<b>73,9</b>	<b>528</b>	<b>8,9</b>
<b>II Ужин</b>								
		КАШКА МОЛОЧНАЯ НА НОЧЬ	200					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,8</b>	<b>86,9</b>	<b>264,6</b>	<b>2141</b>	<b>28,3</b>

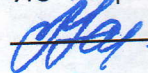
Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

# МЕНЮ

25 января 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			17	4,5	4,6		60	0,1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)					63	0
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	27	5,1	4,6	0,3	180	0,5
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,4	9,7	18,7	115	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,2	3,1	18,2		0
2008		БАТОН	45				418	1,1
<b>Итого</b>			<b>511</b>	<b>17,2</b>	<b>22</b>	<b>37,2</b>		
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,5	0,1	1,4	8	5,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	8,7	8	12,1	156	3,1
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	180	15,4	18,5	27	336	0,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	17,6	72	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	36/14	2,4	0,3	15,3	73	0
<b>Итого</b>			<b>707</b>	<b>27,3</b>	<b>27</b>	<b>73,4</b>	<b>645</b>	<b>9,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	80	1,7	8,3	12,7	133	7,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	12	0,8	0,1	5,1	25	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>304</b>	<b>2,5</b>	<b>8,4</b>	<b>27,5</b>	<b>197</b>	<b>7,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	45	11,3	9,7	0,3	134	0,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,1	5,5	32,8	201	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,1		31,9	132	0
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>17,5</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>467</b>	<b>0,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	156	5	4,7	6,2	89	0
<b>Итого</b>			<b>156</b>	<b>5</b>	<b>4,7</b>	<b>6,2</b>	<b>89</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>70,5</b>	<b>77,5</b>	<b>229,1</b>	<b>1902</b>	<b>22,2</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А.

# МЕНЮ

25 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,5	4,6		60	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	27	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,4	9	17,6	169	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,1	3,1	13	93	0,5
2008		БАТОН	91					0
<b>Итого</b>			<b>557</b>	<b>17,1</b>	<b>21,3</b>	<b>30,9</b>	<b>385</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>152</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11	8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,9	10,8	19,1	220	4,4
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	200	17,3	20,1	30,9	374	0,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	14,7	61	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	71/27	4,7	0,6	30	144	0
<b>Итого</b>			<b>848</b>	<b>34,7</b>	<b>31,7</b>	<b>96,7</b>	<b>810</b>	<b>12,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	80	1,5	8,3	12,2	130	6,
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	11	0,8	0,1	4,8	23	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			8,3	33	
<b>Итого</b>			<b>303</b>	<b>2,3</b>	<b>8,4</b>	<b>25,3</b>	<b>186</b>	<b>6,</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	14,1	12	0,3	166	0,
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	195	7	6,6	45	267	
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,1		31,9	132	
2008		БАТОН	91					
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>22,2</b>	<b>18,6</b>	<b>77,2</b>	<b>565</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	208	6,7	6,3	8,3	119	
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>6,7</b>	<b>6,3</b>	<b>8,3</b>	<b>119</b>	
<b>Всего</b>				<b>84</b>	<b>86,5</b>	<b>258,2</b>	<b>2151</b>	<b>25</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

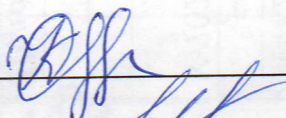
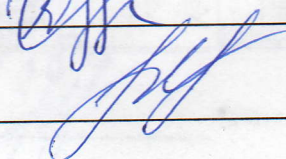
Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
25 января 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,4	7,6		100	0,2
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	250/7	5,4	12,1	27,7	241	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,8	3,1	29,2	160	0,5
2008		БАТОН	91					0
<b>Итого</b>			<b>632</b>	<b>21,7</b>	<b>27,4</b>	<b>57,2</b>	<b>564</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	124	1	0,1	3,1	17	12,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/25	13,5	15,1	19	265	4,6
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	225	18,3	31,3	30,2	475	0,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21	87	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/27	4,6	0,6	29,7	143	0
<b>Итого</b>			<b>971</b>	<b>37,8</b>	<b>47,2</b>	<b>103</b>	<b>987</b>	<b>17,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	135	2,4	20,4	19,5	272	11,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>3,7</b>	<b>20,6</b>	<b>37,7</b>	<b>352</b>	<b>11,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	17,1	14,6	0,7	203	1,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	240	8,6	9,1	54,8	335	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,8		55,9	231	0
2008		БАТОН	91					0
<b>Итого</b>			<b>606</b>	<b>27,5</b>	<b>23,7</b>	<b>111,4</b>	<b>769</b>	<b>1,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	260	8,3	7,8	10,4	148	0
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>8,3</b>	<b>7,8</b>	<b>10,4</b>	<b>148</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>100</b>	<b>126,9</b>	<b>339,5</b>	<b>2906</b>	<b>35,2</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.