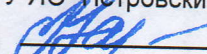


Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,3	6,6	15,5	135	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>3,5</b>	<b>14,9</b>	<b>25,5</b>	<b>250</b>	<b>0,42</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКИ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155/130	1,7	1,2	46,4	211	23,7
<b>Итого</b>			<b>285</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2</b>	<b>46,4</b>	<b>211</b>	<b>23,7</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	4
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	8,1	10,8	10,8	178	7,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	60/30	13,5	20,4	8,1	269	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	6	5,6	27,5	184	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>674</b>	<b>30,7</b>	<b>37,3</b>	<b>75</b>	<b>763</b>	<b>15,17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	3,8	8	11,6	134	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	1,2	3,8	9,2	86	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,7	5,1	7,6	96	0,8
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>9,7</b>	<b>16,9</b>	<b>28,4</b>	<b>316</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ МЯСНОЕ ПЮРЕ	65	21,3	20,5	5,7	305	7,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	3,6	9,2	12,6	149	30,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	32					0
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>24,9</b>	<b>29,7</b>	<b>28</b>	<b>493</b>	<b>38,2</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАШКА НА НОЧЬ	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>70,5</b>	<b>100</b>	<b>203,3</b>	<b>2033</b>	<b>78,29</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 Гу ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А.

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85					
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	15,2	10,1	4,7	187	9,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	4,2	8,7	13,5	153	36,1
2008		БАТОН				12,9	52	0
<b>Итого</b>			42					0
			<b>510</b>	<b>19,4</b>	<b>18,8</b>	<b>31,1</b>	<b>392</b>	<b>45,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,8	145	0
<b>Итого</b>			189	4,7	4,9	20,8	145	0
<b>Всего</b>				<b>24,1</b>	<b>23,7</b>	<b>51,9</b>	<b>537</b>	<b>45,9</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

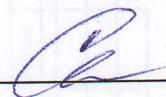
## МЕНЮ

24 января 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,8	6,2	19,6	156	0,6
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	2		58,8	243	0,02
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>482</b>	<b>6,9</b>	<b>14,5</b>	<b>78,5</b>	<b>474</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	111					0
<b>Итого</b>			<b>111</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63	0,5	0,1	1,6	9	6,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	7,6	9,1	11,3	162	7,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	14,2	17,8	5,8	241	0,71
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,9	7,1	31,1	216	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>860</b>	<b>33,5</b>	<b>34,7</b>	<b>90,8</b>	<b>816</b>	<b>18,71</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	3,7	5,8	21	153	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,7	7,3	10,4	137	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,7	5,1	7,6	96	0,8
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>10,1</b>	<b>18,2</b>	<b>39</b>	<b>386</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	15,2	10,1	4,7	187	9,8
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,6	8,7	12,1	144	30,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13			12,9	52	0
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>18,8</b>	<b>18,8</b>	<b>29,7</b>	<b>383</b>	<b>40,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	142	3,5	3,7	15,6	109	0
<b>Итого</b>			<b>142</b>	<b>3,5</b>	<b>3,7</b>	<b>15,6</b>	<b>109</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>72,8</b>	<b>89,9</b>	<b>253,6</b>	<b>2168</b>	<b>60,33</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский до  
 /Царёва Л.А.

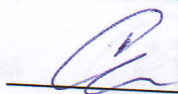
# МЕНЮ

24 января 2024 г.

7-11 лет

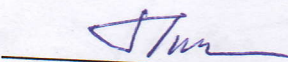
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,7	4,8	17,2	131	0,6
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	0,9		24,2	100	0,02
2008		БАТОН	93					
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>5,8</b>	<b>17,3</b>	<b>41,6</b>	<b>344</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	150					0
<b>Итого</b>			<b>150</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	86	0,7	0,1	2,1	12	8,6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	8	11,2	13,5	191	9,3
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100/50	17,2	20,9	7,2	284	0,65
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,1	10,1	36,1	267	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	223	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/14	6,3	0,8	40,3	194	0
<b>Итого</b>			<b>1028</b>	<b>41,3</b>	<b>43,3</b>	<b>119</b>	<b>1034</b>	<b>22,55</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	225	4,1	6,9	26,7	188	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1,8	7,4	10,1	136	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	216	6,4	7,1	10,4	132	1,2
<b>Итого</b>			<b>491</b>	<b>12,3</b>	<b>21,4</b>	<b>47,2</b>	<b>456</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	17,8	11,8	5,8	220	12,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	4,5	9,9	14,5	168	39,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11			11,1	44	0
2008		БАТОН	93					
<b>Итого</b>			<b>589</b>	<b>22,3</b>	<b>21,7</b>	<b>31,4</b>	<b>432</b>	<b>51,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,8	145	0
<b>Итого</b>			<b>189</b>	<b>4,7</b>	<b>4,9</b>	<b>20,8</b>	<b>145</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>86,4</b>	<b>108,6</b>	<b>260</b>	<b>2411</b>	<b>76,27</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 24 января 2024 г.

**12- 18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,3	11,8	28,5	241	0,6
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	1,9		56,1	232	0,02
2008		БАТОН	93					0
<b>Итого</b>			<b>543</b>	<b>7,4</b>	<b>24,3</b>	<b>84,8</b>	<b>586</b>	<b>0,62</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	144					0
<b>Итого</b>			<b>144</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11	8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7	13,8	12,2	203	9,4
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110/50	19,3	34,1	15,6	445	1,03
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,5	10,3	38,5	280	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/28	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>1048</b>	<b>43</b>	<b>59,4</b>	<b>130,5</b>	<b>1229</b>	<b>22,43</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	7,5	15,8	23,3	268	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	2,4	7,4	18,2	171	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,5	7,2	10,5	134	1,2
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>16,4</b>	<b>30,4</b>	<b>52</b>	<b>573</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	130	22,2	25,7	7,2	368	12,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	5,5	18,1	19,8	265	40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	93					0
<b>Итого</b>			<b>633</b>	<b>27,7</b>	<b>43,8</b>	<b>36,7</b>	<b>672</b>	<b>52,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,8	146	0
<b>Итого</b>			<b>189</b>	<b>4,7</b>	<b>4,9</b>	<b>20,8</b>	<b>146</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>99,2</b>	<b>162,8</b>	<b>324,8</b>	<b>3206</b>	<b>76,65</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.