

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

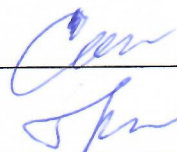
МЕНЮ

31 января 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		66	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	14,2	23,3	243	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,2	3,2	19,4	120	0,5
2008		БАТОН	37					0
Итого			368	13,8	22,5	42,7	429	1,1
II Завтрак								
2008		ГРУША, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	138/167	1,6	0,7	44,9	197	8
Итого			305	1,6	0,7	44,9	197	8
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	3,4	4,3	6,5	79	3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	6,8	9,5	10,3	155	15,4
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	100/50	9,9	12,9	11	199	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,8	4,2	3,1	52	0,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/16	2	0,3	12,7	61	0
Итого			664	23,7	31,4	58,5	611	23
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	8,9	19,2	33	342	6,81
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			280	14,8	25,7	42,6	464	7,91
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	125	3,7	8,2	20,1	169	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	0,7	1,5	9,1	57	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7			9,8	40	0,6
2008		БАТОН	37					0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	155/100/100	8,2	12,8	36,7	294	0
Итого			721	12,6	22,5	75,7	560	0,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	107	3,4	3,2	4,3	61	0
Итого			107	3,4	3,2	4,3	61	0
Всего				69,9	106	268,7	2322	40,61

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 января 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	240	7,2	13,1	37,9	298	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,9	2,9	9,4	77	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		13,4	55	1,13
2008		БАТОН	48					0
Итого			547	8,3	16	60,7	430	1,13
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	245	7,9	7,6	36,1	248	0
Итого			245	7,9	7,6	36,1	248	0
Всего				16,2	23,6	96,8	678	1,13

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 января 2024 г.

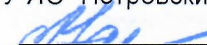
3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	15,3	24,7	263	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,2	4,3	20,8	139	0,7
2008		БАТОН	48					0
Итого			486	17,4	26,4	45,5	491	1,6
II Завтрак								
2008		ГРУША	138	0,6	0,4	14,2	65	6,9
Итого			138	0,6	0,4	14,2	65	6,9
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	0,9	6,8	6,7	91	2,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	7,1	9,5	11,2	159	17,5
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	110/50	12,7	20	20,7	312	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1	5,7	4,2	71	1,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	247	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	53/16	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			821	26,2	42,7	85,2	828	25,6
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	9,6	19,4	36,4	360	9,74
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			290	15,5	25,9	46	482	10,84
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	215	6,5	13	30,1	264	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,1	10,2	11,1	177	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		13,4	55	0,93
2008		БАТОН	48					0
Итого			527	8,8	23,2	54,6	496	1,03
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	185	6,1	6	33,9	218	0
Итого			185	6,1	6	33,9	218	0
Всего				74,6	124,6	279,4	2580	45,97

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,8		89	0,2
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	15,3	24,7	263	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,2	4,3	19,2	133	0,7
2008		БАТОН	107					0
Итого			545	17,4	26,4	43,9	485	1,6
II Завтрак								
2008		ГРУША	186	0,7	0,6	19,2	87	9,3
Итого			186	0,7	0,6	19,2	87	9,3
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	115	1,5	5,1	14,2	109	3,6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,7	12,4	13,8	196	20,7
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	155/50	15,4	22,4	18,1	334	0,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	247	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	104/16	6,9	0,9	44,2	213	0
Итого			1007	33,4	45,9	113,7	999	30,1
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	13,5	18,4	63,9	475	22,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	270	8	8,8	12,9	165	1,5
Итого			370	21,5	27,2	76,8	640	23,55
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	235	7,2	13,1	36,3	292	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	2,1	10,2	9,5	170	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		11,8	49	1,23
2008		БАТОН	107					0
Итого			606	9,5	23,3	57,6	511	1,33
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	250	8,4	8,1	48,6	305	0
Итого			250	8,4	8,1	48,6	305	0
Всего				90,9	131,5	359,8	3027	65,88

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 января 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,9	10,1		133	0,3
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,4	22	37,7	383	0,9
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	5	4,4	21,3	145	0,7
2008		БАТОН	128					0
Итого			629	23,3	36,5	59	661	1,9
II Завтрак								
2008		ГРУША	180	0,7	0,5	18,5	85	9
Итого			180	0,7	0,5	18,5	85	9
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	135	1,8	10,2	15,5	161	4,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300/20	10	21,5	18,3	311	26,3
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	215/50	19,8	30,9	23,4	448	1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,7	9,5	7	118	1,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/32	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1197	40,9	73,2	126,4	1328	37,4
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	16	54,9	46,3	743	5,79
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	267	7,9	8,7	12,8	163	1,4
Итого			407	23,9	63,6	59,1	906	7,19
Ужин								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	310	10,2	14,8	53,7	388	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	125	3,6	14,7	19,9	271	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3		20,1	83	1,44
2008		БАТОН	107					0
Итого			749	14,1	29,5	93,7	742	1,54
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ВАФЛИ	268/60	10,2	9,9	55,7	359	0
Итого			328	10,2	9,9	55,7	359	0
Всего				113,1	213,2	412,4	4081	57,03

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.