

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

23 января 2024 г.

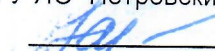
1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	3,8		50	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,6	8,1	23,6	190	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,9	3,6	17,5	118	0,3
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>18,3</b>	<b>20,1</b>	<b>41,4</b>	<b>421</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	115	1,3	0,4	33,2	142	2,8
<b>Итого</b>			<b>115</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>33,2</b>	<b>142</b>	<b>2,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) ТЕРТАЯ	34	0,4		2,3	12	1,7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	6,6	8,3	13,5	155	5,5
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) МЯСНОЕ ПЮРЕ	60	19,2	18,9	6,5	273	0,12
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,1	5,3	27,8	172	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,4	7,8	5,8	98	1,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>694</b>	<b>32,8</b>	<b>40,7</b>	<b>79,9</b>	<b>818</b>	<b>9,62</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	8,1	15,9	77,6	483	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150			9,7	40	0,7
2008		ФРУКТ	207	0,8	0,6	21,3	97	10,3
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>8,9</b>	<b>16,5</b>	<b>108,6</b>	<b>620</b>	<b>11,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,3		0,6	5	1,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	210	21,6	29,4	36	493	14,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008		БАТОН	30					0
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>21,9</b>	<b>29,4</b>	<b>46,3</b>	<b>537</b>	<b>15,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР КАШКА НА НОЧЬ	98	3,1	2,9	3,9	56	0
<b>Итого</b>			<b>98</b>	<b>3,1</b>	<b>2,9</b>	<b>3,9</b>	<b>56</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>86,3</b>	<b>110</b>	<b>313,3</b>	<b>2594</b>	<b>40,12</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

23 января 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	295	29	32,9	48,5	605	19,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			12,9	52	0
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>29,4</b>	<b>33</b>	<b>62,3</b>	<b>664</b>	<b>22,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	200	8,7	9,1	31,9	247	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,7</b>	<b>9,1</b>	<b>31,9</b>	<b>247</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>38,1</b>	<b>42,1</b>	<b>94,2</b>	<b>911</b>	<b>22,3</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.





Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

23 января 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	220/5	7,8	13,6	37	300	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,4	4,7	31,5	190	0,4
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>549</b>	<b>23,3</b>	<b>28</b>	<b>68,8</b>	<b>620</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	45	0,6		3,1	16	2,3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	8,7	13,7	18,3	230	5,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	14,4	21	7,3	274	0,2
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,9	6,7	34,8	215	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	155	2,7	14,8	10,9	185	3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>930</b>	<b>33,7</b>	<b>56,7</b>	<b>117,5</b>	<b>1111</b>	<b>12,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	11,6	23,2	86,2	597	0,1
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ КОНФЕТЫ	185/12/9	1,7		48,2	201	1,4
2008		ФРУКТ	135	0,5	0,4	13,9	64	6,8
<b>Итого</b>			<b>461</b>	<b>13,8</b>	<b>23,6</b>	<b>148,3</b>	<b>862</b>	<b>8,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	25,4	36,2	37,5	576	15,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>25,8</b>	<b>36,3</b>	<b>48,1</b>	<b>622</b>	<b>18,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	147	6,9	7,2	27,5	205	0
<b>Итого</b>			<b>147</b>	<b>6,9</b>	<b>7,2</b>	<b>27,5</b>	<b>205</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>104,5</b>	<b>152</b>	<b>430</b>	<b>3506</b>	<b>43,8</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

23 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,8	4,8		64	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	210/5	7,3	10,1	28,6	234	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,9	4,8	24,4	160	0,4
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>589</b>	<b>22,1</b>	<b>24,3</b>	<b>53,3</b>	<b>521</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,8	0,1	4,1	21	3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	9,1	10,7	17,1	202	6,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	14	6,4	3	125	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,7	7,9	41,3	256	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	80	1,5	7,9	5,8	99	1,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,7	73	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/30	7,1	0,9	45,7	220	0
<b>Итого</b>			<b>1018</b>	<b>37,3</b>	<b>34</b>	<b>134,7</b>	<b>996</b>	<b>12,75</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	110	8,4	13,3	97	540	0,1
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ КОНФЕТЫ	185/12/11	1,6		44,8	187	1,8
2008		ФРУКТ	212	0,8	0,6	21,8	100	10,6
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>10,8</b>	<b>13,9</b>	<b>163,6</b>	<b>827</b>	<b>12,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	64	0,5	0,1	1,1	8	3,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	290	28	33,1	47,7	599	19,8
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,6	1,6	2,5	27	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>694</b>	<b>29,1</b>	<b>34,8</b>	<b>62,4</b>	<b>678</b>	<b>23</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	200	8,7	9,1	31,9	247	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,7</b>	<b>9,1</b>	<b>31,9</b>	<b>247</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>109</b>	<b>116,3</b>	<b>465,7</b>	<b>3355</b>	<b>53,15</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

23 января 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	19	9,9	9,6	0,3	128	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	260/5	9,8	14,8	45,1	351	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,4	4,7	31,5	190	0,4
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>599</b>	<b>25,1</b>	<b>29,1</b>	<b>76,9</b>	<b>669</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	60	0,8	0,1	4,1	21	3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/20	11	15,3	23,2	274	8,4
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	17,6	21,7	8,2	297	0,25
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	155	2,7	14,8	10,9	185	3
2008	209	РИС ОТВАРНОЙ	200/10	4,2	8,7	43,2	266	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/30	7,3	1	46,6	224	0
<b>Итого</b>			<b>1185</b>	<b>43,7</b>	<b>61,7</b>	<b>158,1</b>	<b>1356</b>	<b>15,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	170	14,7	31,2	125,7	842	0,2
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ КОНФЕТЫ	185/12/9	2,2		64,1	267	1,4
2008		ФРУКТ	216	0,9	0,6	22,2	102	10,8
<b>Итого</b>			<b>592</b>	<b>17,8</b>	<b>31,8</b>	<b>212</b>	<b>1211</b>	<b>12,4</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	5	2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	315	34,4	44	50,1	733	19,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>655</b>	<b>34,7</b>	<b>44</b>	<b>60,5</b>	<b>777</b>	<b>21,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	196	9,2	9,7	36,7	274	0
<b>Итого</b>			<b>196</b>	<b>9,2</b>	<b>9,7</b>	<b>36,7</b>	<b>274</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>131,5</b>	<b>176,5</b>	<b>564</b>	<b>4373</b>	<b>54,55</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.