


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 января 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ В МОЛОКЕ	150/5	5,5	7,6	22,7	182	0,5
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150/12	7,2	14,4	40,7	326	0,5
2008		БАТОН	28					0
Итого			355	12,8	30,3	63,5	583	1
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	100	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Итого			100	0,8	0,3	23,1	99	0,8
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	23	0,7		1,5	9	0,9
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	180/20	7,1	8,8	11,5	154	0,5
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	21,9	13,3	5,4	247	10,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,7	5,9	21,5	155	10,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			637	35,4	28,3	62,3	665	21,9
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	19	2,2	223	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,4	3,7	5,4	70	0,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			270	16,6	25,6	29,9	418	0,8
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	200	10,7	19,9	15,2	282	19,2
2008		БАТОН	28					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	11,8	49	0,9
Итого			378	10,8	20	27	331	20,1
II Ужин								
2008		СНЕЖОК КАШКА НА НОЧЬ	94	2,4	2,5	10,4	73	0
Итого			94	2,4	2,5	10,4	73	0
Всего				78,8	107	216,2	2169	44,6

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 января 2024 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	290	15	22,7	21,5	349	26
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,1	55	1,4
2008		БАТОН	94					0
Итого			584	15,1	22,8	34,6	404	27,4
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,7	145	0
Итого			189	4,7	4,9	20,7	145	0
Всего				19,8	27,7	55,3	549	27,4

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 января 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	6,6	9,9	26,6	223	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,2	4,2	18,6	131	0,6
2008		БАТОН	47					0
Итого			494	10,9	22,4	45,3	429	1,2
II Завтрак								
2008	442	МАНДАРИНЫ	111	0,9	0,2	8,4	42	42,4
Итого			111	0,9	0,2	8,4	42	42,4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	43	1,3	0,1	2,7	17	1,7
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	200/20	6,9	7,2	12,5	144	0,5
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/40	15,3	8,4	2,4	165	11,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160/5	4,4	7,5	26,5	193	12,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/14	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			810	31,2	23,6	78,2	673	26
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,9	18,6	2,3	219	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,1	5,7	8,3	107	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	47	3,5	4,6	34,7	195	0
Итого			340	19,5	28,9	45,3	521	1,2
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	235	21,5	27,2	17,3	400	20,8
2008		БАТОН	47					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	19,5	81	1,4
Итого			482	21,6	27,3	36,8	481	22,2
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	142	3,5	3,7	15,6	109	0
Итого			142	3,5	3,7	15,6	109	0
Всего				87,6	106,1	229,6	2255	93

Мед.сестра



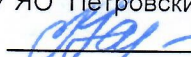
Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 января 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	6,5	10,2	25,1	220	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215/12	4,4	4,3	16,9	126	0,6
2008		БАТОН	94					0
Итого			545	11,1	27	42,2	459	1,2
II Завтрак								
2008	442	МАНДАРИНЫ	165	1,3	0,3	12,3	63	62,6
Итого			165	1,3	0,3	12,3	63	62,6
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	43	1,3	0,1	2,7	17	1,7
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,7	10,3	15,4	189	0,7
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/50	16,7	10,3	2	188	12,5
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190/7	5,2	8,3	31,5	223	14,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/28	6,3	0,8	40,3	194	0
Итого			974	38,2	29,8	103	855	29,7
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,9	17,2	2,3	207	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	241	6,8	7,5	11	141	1,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	47	3,5	4,6	34,7	195	0
Итого			403	21,2	29,3	48	543	1,4
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	290	19,5	25,5	21,6	395	25,9
2008		БАТОН	94					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	18,4	76	1,4
Итого			584	19,6	25,6	40	471	27,3
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,7	145	0
Итого			189	4,7	4,9	20,7	145	0
Всего				96,1	116,9	266,2	2536	122,2

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 января 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	9,5	13,4	42,7	329	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	5,7	5,2	16,1	137	0,6
2008		БАТОН	95					0
Итого			552	15,4	31,1	59	579	1,2
II Завтрак								
2008	442	МАНДАРИНЫ	229	1,8	0,5	17,2	87	86,9
Итого			229	1,8	0,5	17,2	87	86,9
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	46	1,4	0,1	2,9	18	1,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	250/25	8,5	13,6	15,2	216	0,5
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	21,4	12,4	6,9	249	15,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	215/7	5,9	11	35,1	264	16,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/28	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1011	43,8	38	112,2	990	34,2
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,2	28,1	2,5	306	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,3	8,1	11,8	151	1,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			440	22,3	41,1	51,5	666	1,6
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	300	15,8	27,5	23,4	405	35,2
2008		БАТОН	95					0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,1	55	1,4
Итого			595	15,9	27,6	36,5	460	36,6
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,8	146	0
Итого			189	4,7	4,9	20,8	146	0
Всего				103,9	143,2	297,2	2928	160,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.